

Sobre nós



BRUNNA CIARCIA
MARIA LUIZA LAMUSSI

Olá, futuro intercambista! É um prazer te ajudar nesse processo incrível, mas que também pode ser estressante.

Esta cartilha tem como objetivo te auxiliar no processo de intercâmbio — especialmente na parte do visto — e trazer algumas dicas extras.

Somos alunas da EEUSP que realizamos intercâmbio em Portugal no primeiro semestre de 2025: eu, Brunna, fui para Beja e eu, Maria Luiza, para Lisboa.

Visto

Sabemos que essa é uma das mais temidas fases do processo, mas viemos tentar simplificar.

Aqui, vamos apresentar dicas e documentos que são necessários para esse processo, mas ressaltamos que isso foi o que utilizamos em 2025, então sempre confirme as atualizações do consulado no site da VFS Global.



Para iniciar, vamos fazer um passo a passo do processo e onde tudo se inicia.

Empresa Responsável

VFS Global

Esse é o único meio utilizado e possível para se tirar o visto para Portugal em São Paulo.

Link do site:
<https://www.vfsglobal.com/portugal/brazil/>

Tipo de Visto

Visto de Estada Temporária

Você, se enquadra na categoria: Visto de Estada Temporária para permanências períodos superiores a 3 meses; frequência de programas de estudo, intercâmbio de estudantes, estágio profissional não remunerado, voluntariado.

Com base nisso, você, deve reunir todos os documentos necessários para esse processo.

Documentos Necessários

Existe um check list que eles fornecem:

VISTO DE ESTADA TEMPORÁRIA PARA ESTADAS SUPERIORES A 3 MESES, EM CASOS EXCEPCIONAIS, DESIGNADAMENTE PARA FREQUÊNCIA DE PROGRAMAS DE ESTUDO EM ESTABELECIMENTO DE ENSINO, INTERCÂMBIO DE ESTUDANTES, ESTÁGIO PROFISSIONAL NÃO REMUNERADO OU VOLUNTARIADO OU, NO CUMPRIMENTO DE COMPROMISSOS INTERNACIONAIS, EM SEDE DE LIBERDADE DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS		
Nome(s) e Sobrenome(s) do requerente:		
Endereço de correio eletrónico (Email): Contacto telefónico direto:		
Motivo da deslocação a Portugal:		
REQUISITOS GERAIS		
	SIM	EM FALTA
Formulário de pedido de visto nacional preenchido na íntegra e assinado pelo requerente (com assinatura igual à do passaporte);	☐	☐
2 Fotografias iguais, tamanho (3x4), atualizadas e em boas condições de identificação do requerente (1 colada no formulário).	☐	☐
Passaporte com validade superior em pelo menos três meses à duração da estada prevista.	☐	☐
Fotocópia da página biográfica do Passaporte.	☐	☐
Comprovativo da situação regular, caso seja de outra nacionalidade que não a do país onde solicita visto, com validade superior à data do término do visto que solicita.	☐	☐
Seguro de viagem válido, que permita cobrir as despesas necessárias por razões médicas, incluindo assistência médica urgente e eventual repatriamento ou o Certificado de Direito à prestação de Cuidados de Saúde (PB4), emitido pelo Ministério da Saúde do Brasil com validade igual ou superior à data de término do visto solicitado. (https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-certificado-de-direito-a-assistencia-medica)	☐	☐
Certidão de Antecedentes Criminais emitida pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública do Brasil (Policia Federal) devidamente apostilado. Caso tenha, no último ano, residido noutro país que não o Brasil, deverá, também, apresentar certidão de antecedentes criminais emitida pela autoridade competente desse país, com Apostila de Haia (se aplicável) ou legalizado.	☐	☐
Passagem de retorno ao Brasil.	☐	☐
Comprovativo de meios de subsistência.	☐	☐

O formulário de pedido de visto é disponibilizado no site da VSF na aba “Documentos Necessários”, e, esse ano, eles adicionaram um modelo informando como deve ser preenchido esse formulário.

Visão geral	Taxas Consulares	Documentos Necessários	Especificações para Fotografias	Prazo de Processamento	Deixar Formulários
-------------	------------------	------------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Verifique abaixo listas de documentos para visto temporário/curta duração:

- Visto de estada temporária para tratamento médico
- Visto de estada temporária para acompanhamento de familiar sujeito a tratamento médico
- Visto de Estada Temporária no âmbito de transferências de cidadãos nacionais de Estados partes na Organização Mundial do Comércio (OMC), no contexto da prestação de serviços ou formação profissional
- Visto de Estada Temporária para o exercício de uma atividade profissional independente
- Visto de Estada Temporária para o exercício de uma atividade de investigação científica, atividade docente num estabelecimento de ensino superior ou de atividade altamente qualificada por período inferior a 1 ano
- Visto de Estada Temporária para o exercício de uma atividade de desportiva amadora
- Visto de Estada Temporária para permanências períodos superiores a 3 meses; frequência de programas de estudo, intercâmbios, estágios, estágio profissional não remunerado, voluntariado
- Visto de Estada Temporária para trabalho sazonal por período superior a 90 dias (e máximo de 270 dias)
- Frequência de curso em estabelecimento de ensino ou de formação profissional
- Visto de Estada Temporária para acompanhamento familiar de requerente de visto de estada temporária
- Visto de Estada Temporária para o exercício de atividade profissional prestada de forma remota - “nômades digitais”

Listas atualizadas em 04/11/2022 por norma do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal.

Verifique abaixo formulários/termos:

- Formulário de pedido de visto (o formulário poderá ser preenchido diretamente no dia de sua entrevista com nosso serviço de auxílio para preenchimento de formulários)
- Requerimento para consulta do registro criminal
- Termo de consentimento
- Termo de responsabilidade
- Formulário de pedido de visto (com instruções para preenchimento)

Você sabia?

Você vai precisar enviar/deixar seu passaporte original com a VSF, junto com uma cópia da primeira página (identificação).

Dicas dos Documentos

Comprovativo de Situação Regular: apenas para pessoas que não são brasileiras.

Seguro de Saúde: PB4, parceria entre Portugal e Brasil. É emitido de graça pelo site do GOV. O tempo varia.

Certidão de Antecedentes Criminais: solicitação pelo GOV e, depois, você deve ir ao cartório fazer a Apostila de Haia (que é em torno de 150/170 reais).

 **Atenção!** Esse documento tem validade de 90 dias, então tome cuidado no período em que for emitir, tente pedir sempre pouco tempo antes de levar os documentos na empresa.

Passagem de Retorno: você tem que comprar as suas passagens antes de todo o processo.

Comprovativo de Subsistência: o termo de outorga que a EEUSP te fornece após o recebimento da bolsa.

Além desses documentos, dentro da aba de “Específicos” na tabela, você também irá precisar desses:

Para frequência de um **programa de estudo de duração igual ou inferior a um ano** em estabelecimento de ensino ou no âmbito de intercâmbio de estudantes com a mesma duração:

- Documento emitido pelo estabelecimento de ensino, comprovativo da aceitação da matrícula; e,
- Declaração comprovativa de acolhimento por família; ou,
- Comprovativo de alojamento.

Que nada mais é do que:

- Carta de Aceite: sua universidade de destino irá enviar. Nela, constará que você vai fazer intercâmbio, o período, além de esclarecer que você vai ficar no alojamento deles, PORÉM NÃO NECESSARIAMENTE VOCÊ FICARÁ. Isso cabe a você ir atrás, eles apenas colocam essa informação por causa do processo do visto.

Além disso, tome cuidado com isso durante o processo, pois em todos os documentos oficiais você colocará o endereço de moradia colocada na sua carta de aceite, mesmo que você alugue futuramente uma casa.

Outros documentos que você também precisara enviar:

Visto de Estado Temporária para o exercício de atividade profissional prestada de forma remota – “nômades digitais”
Listas atualizadas em 04/11/2022 por norma do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal.
Verifique abaixo formulários/termos:
Formulário de pedido de visto (o formulário poderá ser preenchido diretamente no dia de sua entrevista com nosso serviço de auxílio para preenchimento de formulário)
Requerimento para consulta do registro criminal
Termo de consentimento
Termo de responsabilidade
Formulário de pedido de visto (com instruções para preenchimento)



Lembre-se! Você terá que pagar a Taxa Consular. O valor é informado no site e varia sempre.

Como enviar a documentação?

Existem dois meios de se entregar a documentação. Em 2024, quando enviávamos, somente a opção de enviar pelos correios estava disponível, então você terá que enviar os documentos junto com o comprovante de pagamento da taxa.

Porém, as vezes, eles liberam dias no qual você tem que reservar pelo site, para entregar pessoalmente os documentos (prefira essa opção, por que seu passaporte está em jogo, mas se não der, não se preocupe nós enviaremos pelos correios).



Taxas Consulares

A única taxa obrigatória é a Taxa de Processamento que, em 2024, pagamos em torno de R\$770,00; já, em 2025, estava por volta de R\$800,00.

Porém, eles fornecem outras opções de taxas extras, como envio de informações por SMS, preenchimento do pedido de visto, impressão de documento caso falte, dentre outros.

Cabe a você escolher algo. Nenhuma de nós, Brunna e Malu, pagamos alguma das taxas extras.

Prazos

O quanto antes você enviar os documentos, melhor! Falamos isso, pois, em 2023, o processo do visto demorou 20 dias, porém, na nossa vez, em 2024, demorou 3 meses.

PREVINA-SE!

Dicas Gerais

Mercados

Aproveite os mercados! Eles são maravilhosos. Os principais são: Continente, Lidl, Mercadona e PINGO DOCE, esse último é o melhor!!



Transporte Público

Em Beja, eu, Brunna, NUNCA usei transporte público, até por que a cidade é pequena, então você atravessa ela em 30 minutos andando.

Já em Lisboa, eu, Malu, precisei do "Bilhete Único", o Navegante. Esse cartão você compra nas máquinas dentro do metrô e carrega ele conforme usa.



Atenção! a REDE EXPRESSO ou o FLIXBUS são as melhores (e mais baratos) linhas de ônibus de viagem. Atravessamos Portugal e mudamos de país apenas usando estes meios.

Dicas de Beja

Digamos que Beja é bem pequena, mas ela tem seu charme.

No calor, aproveite a piscina municipal que abriu, custa 3 euros e vale cada centavo.

Aproveite os festivais, segue a Câmara Municipal de Beja pelo Instagram, eles divulgam tudo.

Vá ao PUB, Country Club e ao Tavernas. Viva também a vida universitária!

Existe uma sorveteria esplêndida em Beja, chama-se Saborearte Gelateria.

Quanto a moradia, em Beja, muita gente divulga sobre os locais pelo Facebook em grupos específicos, e foi assim, que eu aluguei o quarto que morei.

Dicas de Lisboa

Para conseguir o Navegante gratuito (ônibus, metrô e trem grátis), você precisa ter até 23 anos completos e o NIF (o nosso CPF). Para conseguir o NIF, precisa de alguém que já tenha o número. Existem advogados que ajudam nesse processo e cobram, em média, 40 euros pelo NIF.

Lisboa é uma cidade grande, com muitos festivais, como a Festa dos Santos (a Festa Junina) e feiras de rua.

Aproveite!

Aproveite também as praias ao sul, na região de Setúbal. São vazias, mas a água é gelada.