

# Escala Desire to Avoid Pregnancy (DAP) – Brasil

## Instrumento, Descrição dos Itens e Pontuação

### Escala DAP Brasil

*As perguntas a seguir são sobre seus pensamentos e sentimentos atuais com relação à ideia de engravidar nos próximos três meses e de ter um bebê no próximo ano.*

*Sabemos que as mulheres têm pensamentos e sentimentos muito diferentes sobre uma gravidez e sobre ter um bebê, e que eles podem mudar ao longo do tempo.*

Lembre-se de que não há respostas certas ou erradas.

Item	Concordo totalmente	Concordo	Não concordo, nem discordo	Discordo	Discordo totalmente
1. Eu não me importaria se eu engravidasse nos próximos três meses.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2. Seria bom para mim se eu engravidasse nos próximos três meses.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
3. Pensar em engravidar nos próximos três meses faz com que eu me sinta infeliz.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4. Pensar em engravidar nos próximos três meses faz com que eu me sinta empolgada.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5. Engravidar nos próximos três meses me aproximaria do meu parceiro mais importante (por parceiro mais importante, nós queremos dizer aquele que você leva mais a sério. <i>Se você não tem um parceiro romântico, pense na pessoa com que você teve relações sexuais mais recentemente).</i>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Continua na página 2

As afirmativas a seguir são sobre seus pensamentos e sentimentos com relação à ideia de ter um **BEBÊ NO PRÓXIMO ANO**.

Mesmo se achar que não pode ter um bebê, imagine em como você se sentiria sobre **TER UM BEBÊ**.

Item	Concordo totalmente	Concordo	Não concordo, nem discordo	Discordo	Discordo totalmente
6. Eu quero ter um bebê no próximo ano.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
7. Se eu tivesse um bebê no próximo ano, seria ruim para minha vida.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
8. Ter um bebê no próximo ano seria um ganho para minha vida.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
9. Ter um bebê no próximo ano seria o fim do mundo para mim.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
10. Pensar em ter um bebê no próximo ano me faz sorrir.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
11. Pensar em ter um bebê no próximo ano me deixa estressada.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
12. Eu sentiria a perda da minha liberdade se tivesse um bebê no próximo ano.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
13. Se eu tivesse um bebê no próximo ano, seria difícil para mim conseguir criar a criança.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
14. Eu me preocuparia em ter um bebê no próximo ano pois tornaria mais difícil para mim alcançar outras coisas na minha vida.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

Continua na página 3

## Domínios da Escala DAP Brasil

#	Item	Domínio	Tópico	Direção
1	Gravidez: não me importaria	1	Gravidez	Positivo
2	Gravidez: algo bom para mim	1	Gravidez	Positivo
3	Gravidez: infeliz	2	Gravidez	Negativo
4	Gravidez: empolgada	2	Gravidez	Positivo
5	Gravidez: aproximação do parceiro	3	Gravidez	Positivo
6	Bebê: desejado	1	Filho	Positivo
7	Bebê: ruim para a vida	1	Filho	Negativo
8	Bebê: adição positiva à vida	1	Filho	Positivo
9	Bebê: fim do mundo para mim	1	Filho	Negativo
10	Bebê: me faz sorrir	2	Filho	Positivo
11	Bebê: perda de liberdade	2	Filho	Negativo
12	Bebê: perda de liberdade	3	Filho	Negativo
13	Bebê: difícil para mim gerenciar	3	Filho	Negativo
14	Bebê: mais difícil conseguir outras coisas	3	Filho	Negativo

Domínio 1: Desejos e preferências cognitivas

Domínio 2: Sentimentos e atitudes afetivas

Domínio 3: Consequências práticas antecipadas

### Pontuação

Em relação à pontuação, cada item contempla respostas que variam de 0 a 4.

Ao finalizar o preenchimento, cada mulher terá um escore final, que é a soma total dos pontos de cada questão dividida por 14 (número de itens), o que dará um valor entre 0 e 4.

Quanto mais perto de 4, maior o desejo de evitar uma gravidez.

### Referência

Ale CC da S, Hall J, Barrett G, Rocca CH, Borges ALV. Cultural adaptation and validation of the Desire to Avoid Pregnancy scale in Brazil [Internet]. PLOS ONE. 2025;20(7):e0327553. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0327553>

