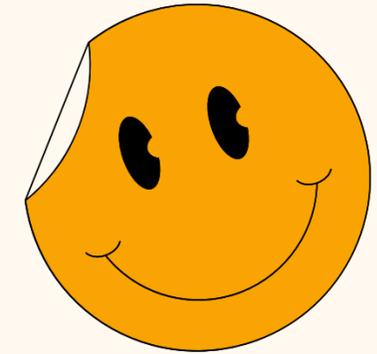
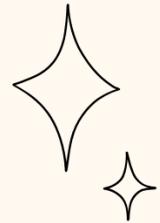
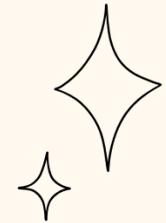


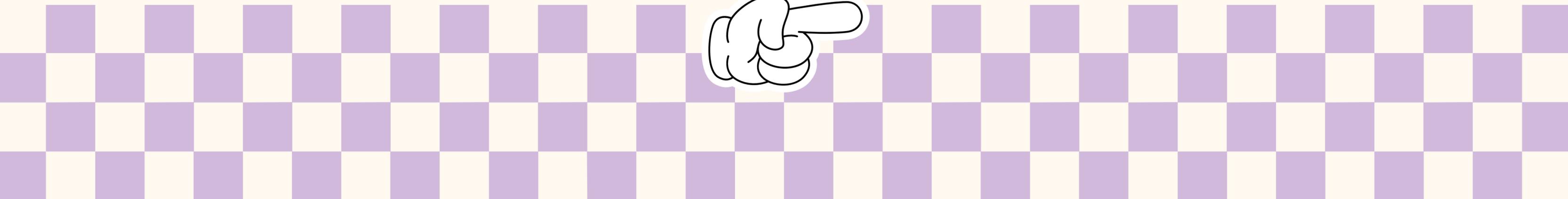
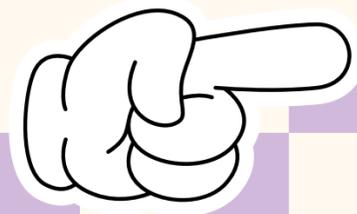
Hello Classmates!



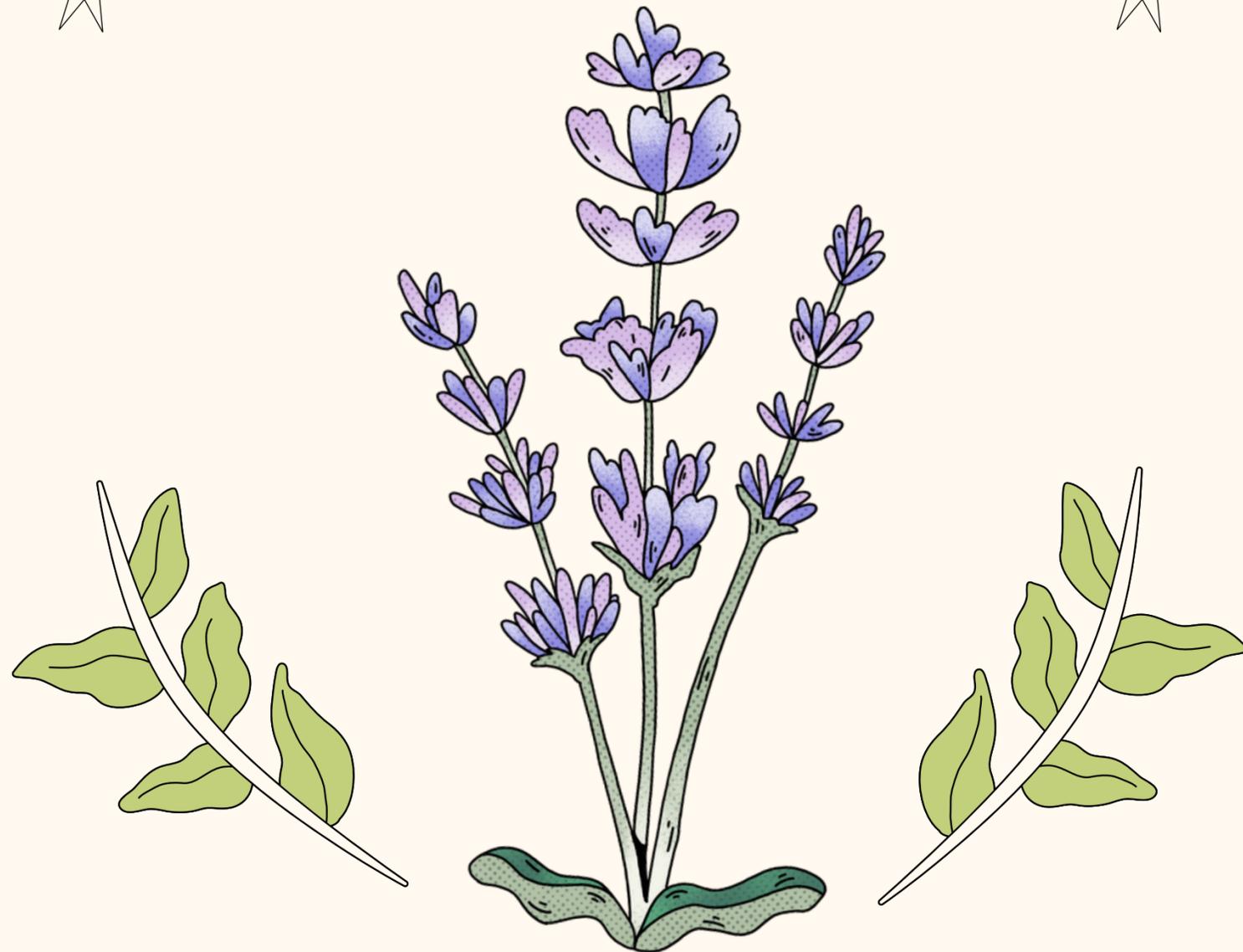
Oficina de aromaterapia e arteterapia



CSE GERALDO DE PAULA SOUZA



Membros



1. **Adrielle Delmiro de Souza**
 2. **Anna Jullya Lopes Furtado**
 3. **Camilly Vitória Santos Cacique**
 4. **Emily Helena Schulz Lisboa**
 5. **Gabrieli Sabino de Oliveira Silva**
 6. **Guilherme Estevam Guerreiro**
 7. **Juliana de Melo Mendes Germano**
 8. **Letícia Batista Dias**
 9. **Leticia Harumi Moura Hamada**
 10. **Mariana Cardoso Bernardes**
 11. **Maria Eduarda Viana Rocha**
 12. **Maria Fernanda Obara**
 13. **Rafaela Candido de Lima**
 14. **Roseane Henrique Brito**
- Tutora: Prof. Débora Rodrigues Vaz**

Onde?



Centro de Saúde Escola Geraldo de Paula Souza

- Foi pioneiro na América do Sul
- Já foi a casa de José Oswald de Souza Andrade e sua esposa, a pintora Tarsila do Amaral

Foi daí que surgiu a ideia de unir o passado artístico da casa com o seu presente na área da saúde para a concretização das ações educativas

CASADA TARSELA

CENTRO DE SAÚDE ESCOLA GERALDO DE PAULA SOUZA

TERÇA-FEIRA

26/11

INSCRIÇÃO NA RECEPÇÃO

VOCÊ ESTÁ SENDO CONVIDADO PARA PARTICIPAR DAS SEGUINTE OFICINAS:

AROMATERAPIA

DAS 09:30 ÀS 12:00

CONVERSA SOBRE AROMATERAPIA - BENEFÍCIOS E CONTRAINDICAÇÕES



ARTETERAPIA

DAS 10:00 ÀS 11:00

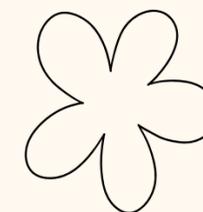
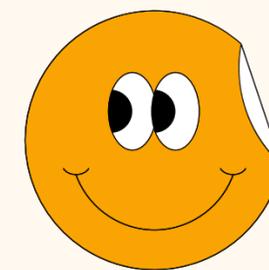
PINTURA E CONFECÇÃO DE DIFUSORES

25 VAGAS - HAVERÁ BRINDES!



LOCAL: AV. DR. ARNALDO, 925 - SUMARÉ
NA TENDA AO LADO DO CSEGPS (OU NA SALA DA URSI
CASO CHOVA)

ESPERAMOS VOCE LÁ!



Informações

- Quais atividades foram feitas?
- Público alvo

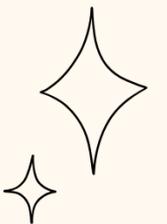
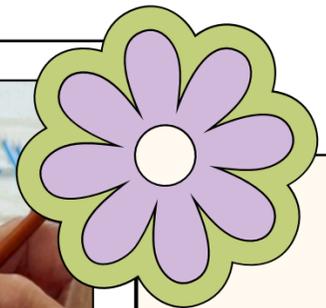
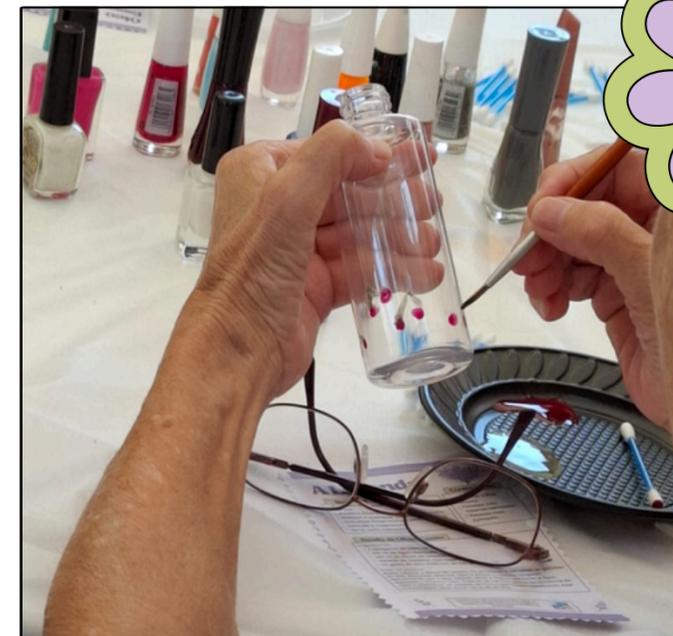
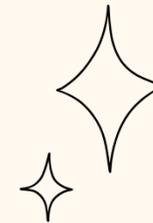
Aromaterapia em conjunto com a arteterapia, onde foram discutidos os benefícios e as contraindicações acerca do uso de óleos essenciais e a confecção de difusores caseiros que foram decorados pelos participantes.



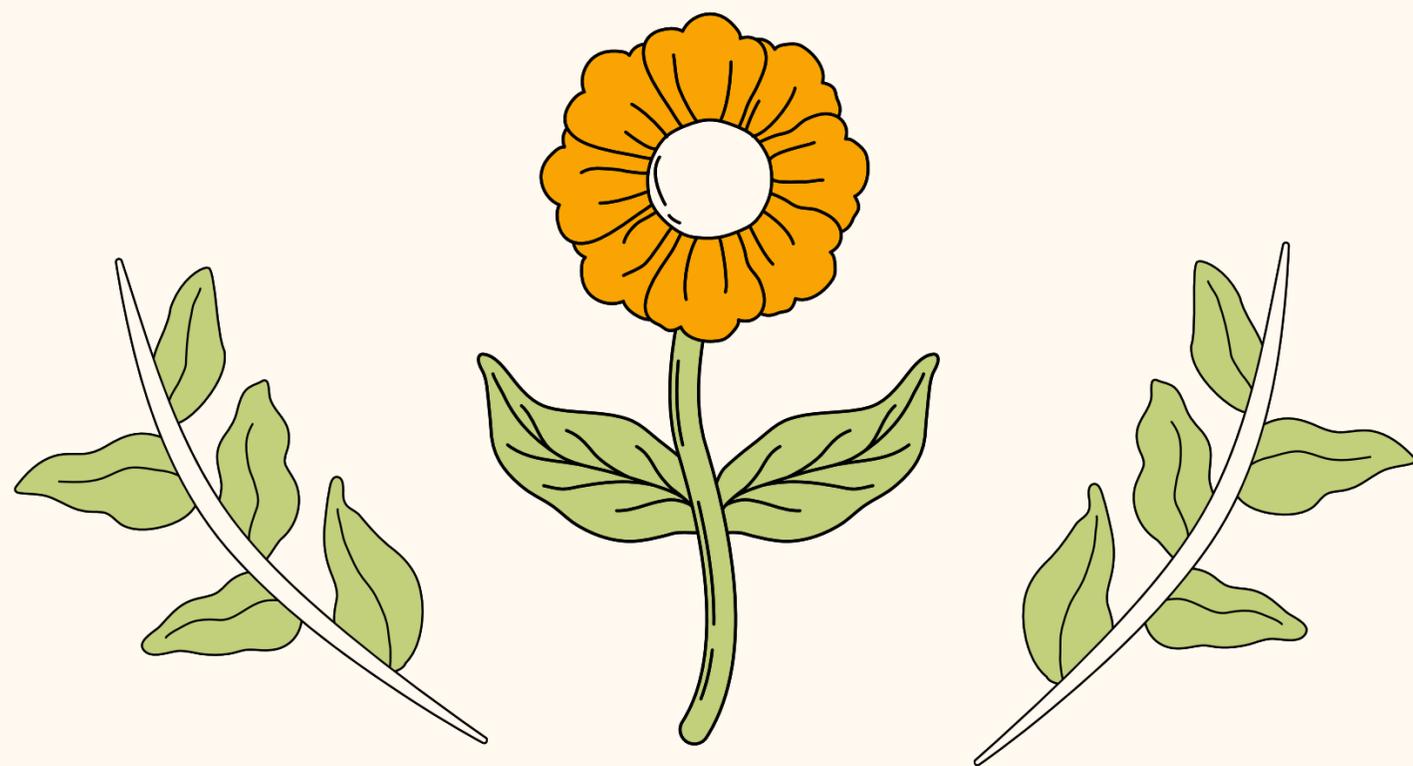
Objetivos

O que pretendíamos atingir ao finalizar:

Discutir os benefícios e as contra indicações acerca do uso de óleos essenciais, principalmente com a disseminação em massa de informações errôneas na internet e, ao final da conversa, foi preparada uma atividade de arteterapia, utilizando esmaltes antigos, para a confecção de difusores caseiros e dentro das normas de segurança. Essas atividades juntas tinham o intuito de promover a socialização, a informação e a prática de movimentos finos.



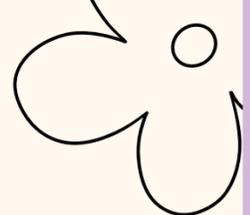
Vídeo da Visita



<https://padlet.com/marianacbernardes/centro-de-sa-de-escola-geral-do-de-paula-souza-uv2j6oc0km2uj6sy>



Investigação e Pesquisa



No encontro do grupo foram discutidos e decididos tópicos para começar o passo de investigação e pesquisa, como:

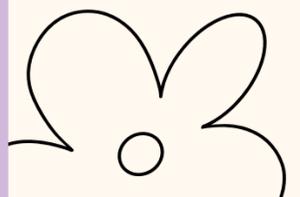
O QUE PESQUISAR?

- Foi decidido o que seria pesquisado sobre os tópicos principais de aromaterapia e arteterapia, como:
 - Aromaterapia: o que é, como utilizar, quais os benefícios, quais os malefícios, meio de ação, principais óleos utilizados e os cuidados com eles, o óleo de lavanda e a receita para o difusor de ambiente.
 - Arteterapia: o que é, quais os benefícios, a socialização que a atividade proporciona, materiais, referências para a confecção da arteterapia e a história da casa da Tarsila onde hoje funciona o CSE.
- 

COMO PESQUISAR?

- O grupo foi dividido em três subgrupos que ficaram responsáveis pela pesquisa da aromaterapia, da arteterapia e do marketing que seria feito sobre os assuntos abordados.

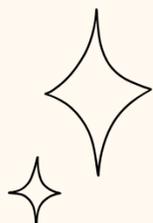
ONDE PESQUISAR?

- Foram discutidas as referências que poderiam ser usadas no trabalho como artigos, informações dadas pelo COREN e COFEN sobre as PICS que estavam sendo estudadas, vídeos e documentários voltados ao assunto.
- 



Aromaterapia

O que é	<ul style="list-style-type: none">• A aromaterapia é uma prática terapêutica que visa a promoção e melhora da saúde, utilizando óleos essenciais.
Diferença entre óleo e essência	<p>ÓLEO ESSENCIAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Natural proveniente de plantas e ervas• Propriedades terapêuticas• Concentrado e puro <p>ESSÊNCIA</p> <ul style="list-style-type: none">• Artificial – químicos + fragrância• SEM propriedades terapêuticas• Apenas usado para “dar cheirinho”
Óleo de Lavanda	<ul style="list-style-type: none">• Auxilia em problemas como insônia, estresse, dores e depressão• Contraindicado em casos de doenças pré-existentes, gestantes, lactantes, idosos, crianças e para pessoas que façam tratamento medicamentoso ou oncológico• Uso tópico ou inalatório

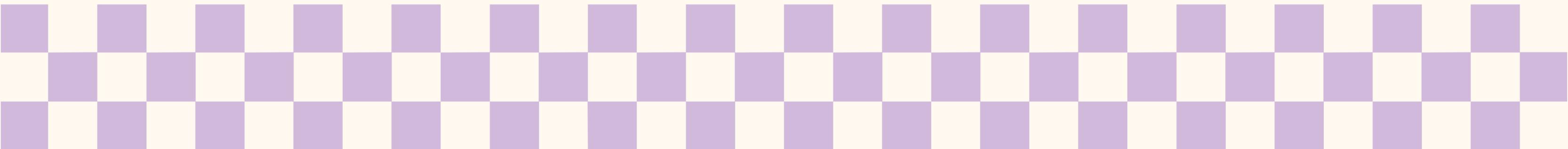
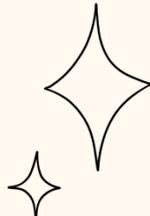




Arterapia



O que é	<ul style="list-style-type: none">• É a utilização de alguma prática artística com o objetivo de trazer bem estar para as pessoas, permitindo que elas conheçam melhor a si mesmas, obtenham autoestima e tranquilidade
Benefícios	<ul style="list-style-type: none">• Impactos positivos na saúde• Arte e Psicologia
Materiais	<ul style="list-style-type: none">• Reciclagem de esmaltes• Vidros para difusores• Instrumentos



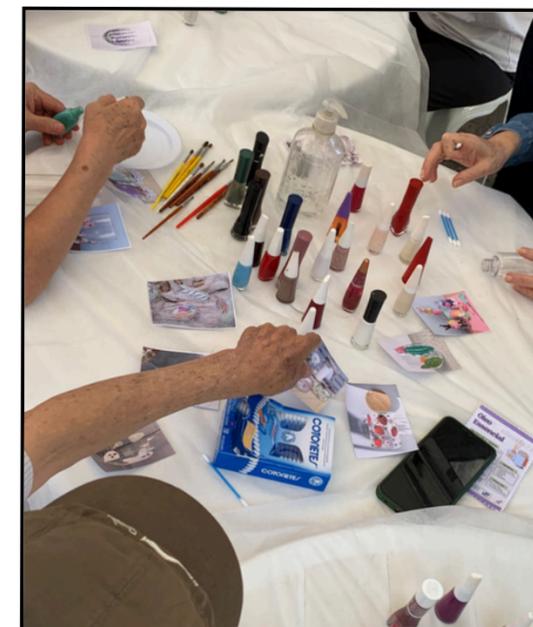
Criação e Desenvolvimento

Do projeto até o **produto final**

- ★ Pressupostos da **Andragogia** como:
 - ambiente com clima informal
 - diálogo e troca de experiências
 - perguntas, interesses e necessidades dos participantes
- ★ Escolhas de materiais e referências
- ★ Atrativos para o público
 - coffee break

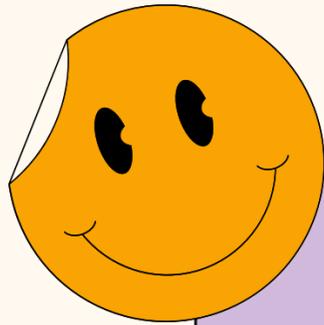


Café organizado para os participantes



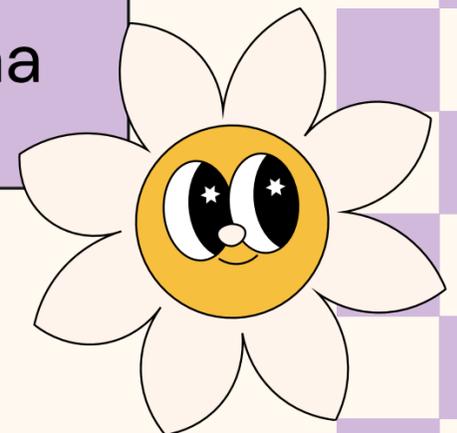
Alguns dos esmaltes coletados nas doações

Facilidades x Desafios



- A oficina superou nossas expectativas com o alcance de maior público
- Participantes estavam engajados
- Houve troca de conhecimentos

- Foram reservado apenas 3 mesas, tivemos que unir os stands
- Atraso na organização devido a engano das mesas reservadas
- Participantes chegaram às 9h;
- Problemas na linha vermelha

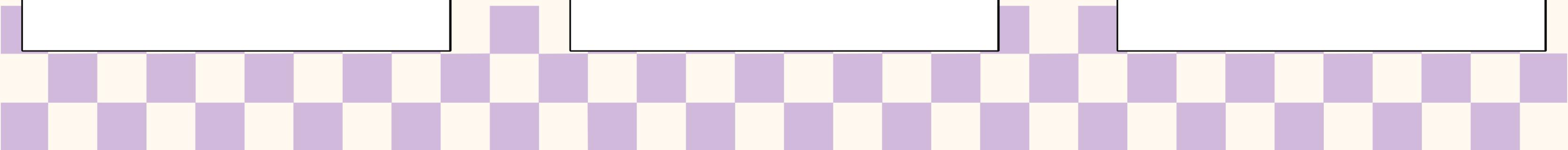
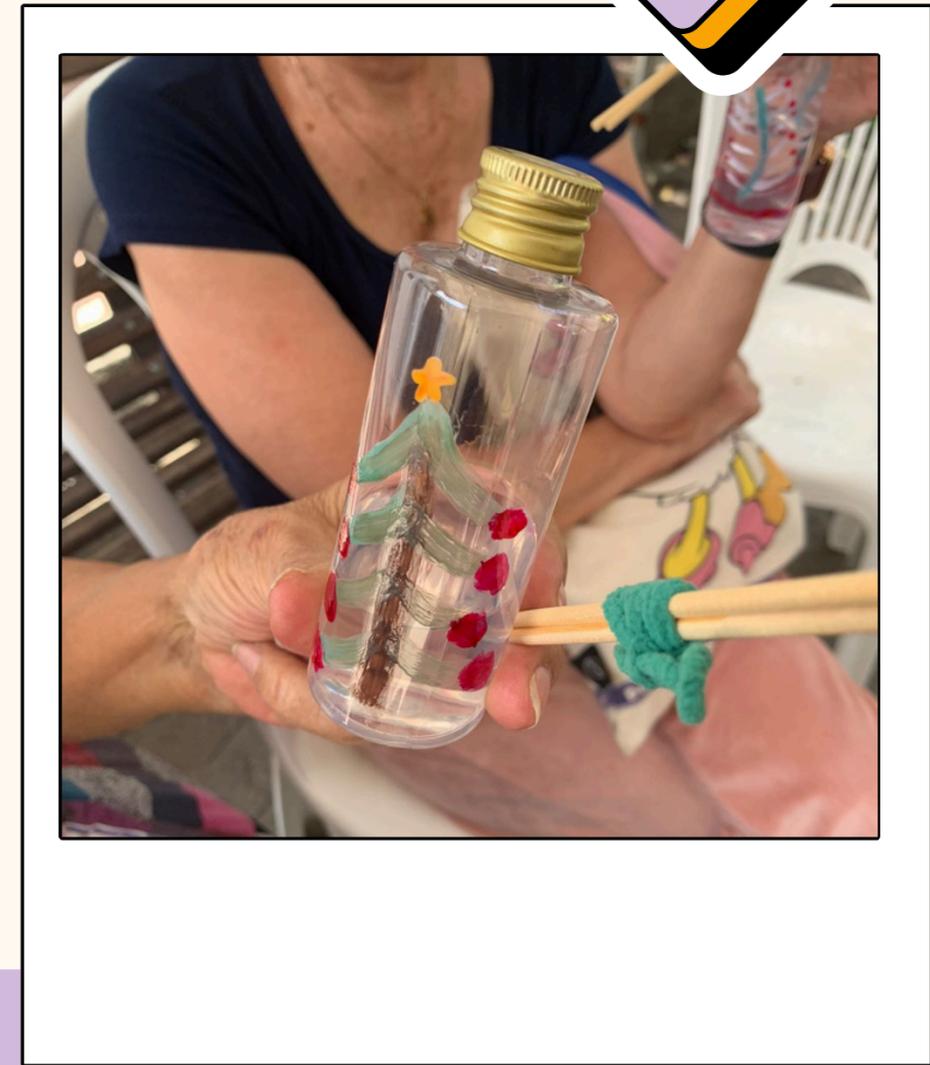
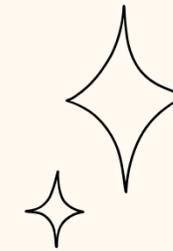
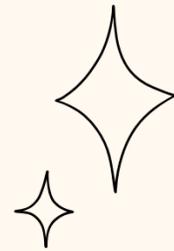




Resultados



Fotos das decorações feitas pelos participantes

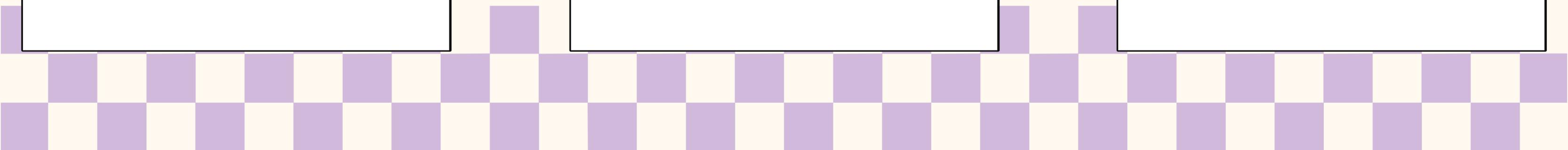
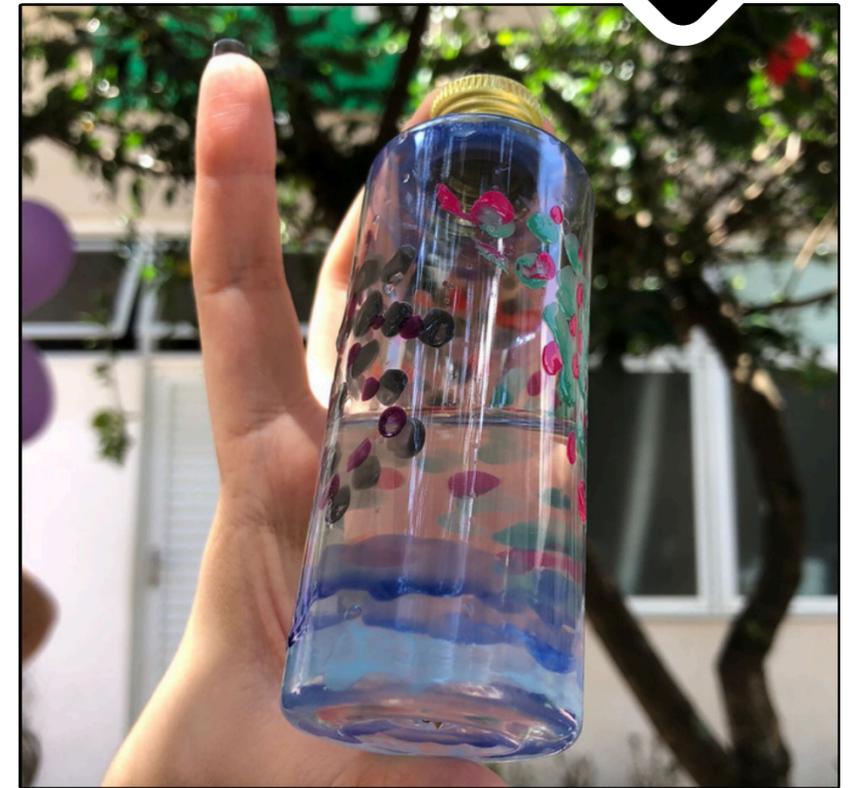
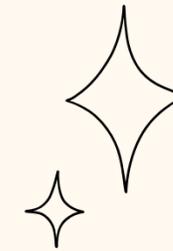
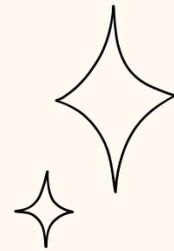




Resultados



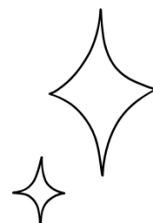
Fotos das decorações feitas pelos participantes



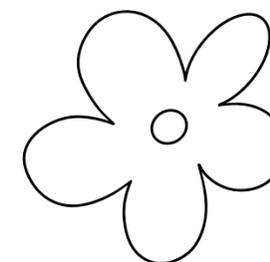
Feedbacks

Ao final da oficina, pedimos que os participantes avaliassem a experiência.
Aqui estão alguns comentários:

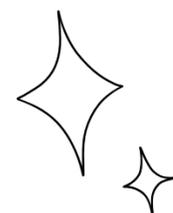
"Gostei, me senti bem, gostei muito e recomendo que outras pessoas participem"



"Gostei. Muito bom. Amei a atenção que todos dão para nós e o momento de pintura"



"Queria que tivesse toda semana! São atividades inclusivas que consigo fazer, além de conhecer coisas novas e pessoas diferentes!"



"Vocês podem fazer um evento desses na minha loja?"



"E importantíssimo a troca de experiência, esse tipo de atividade desperta a sensibilidade das pessoas é de muito proveito"

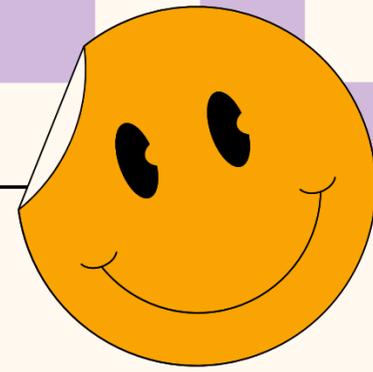


O grupo

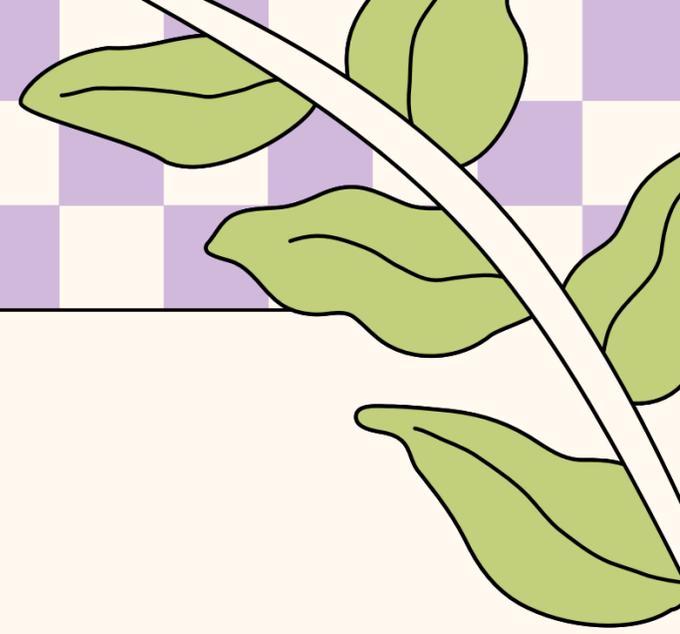
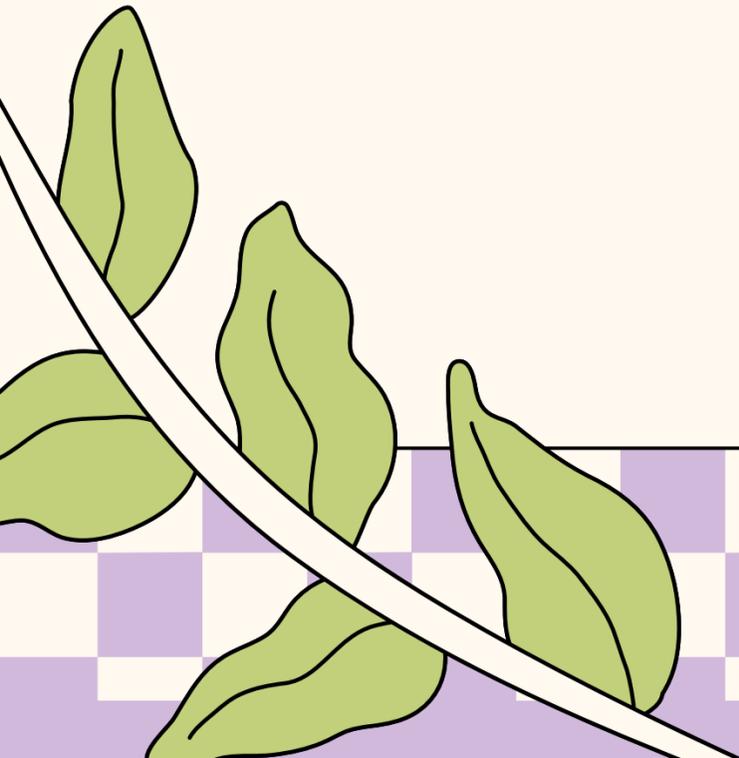
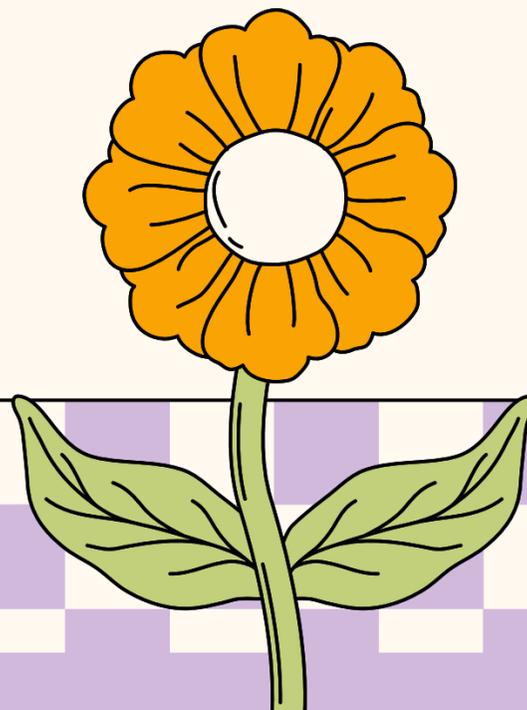
Foto tirada no dia da Oficina

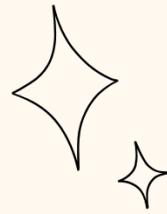
Com todos os alunos, a professora Débora e a orientadora Laura



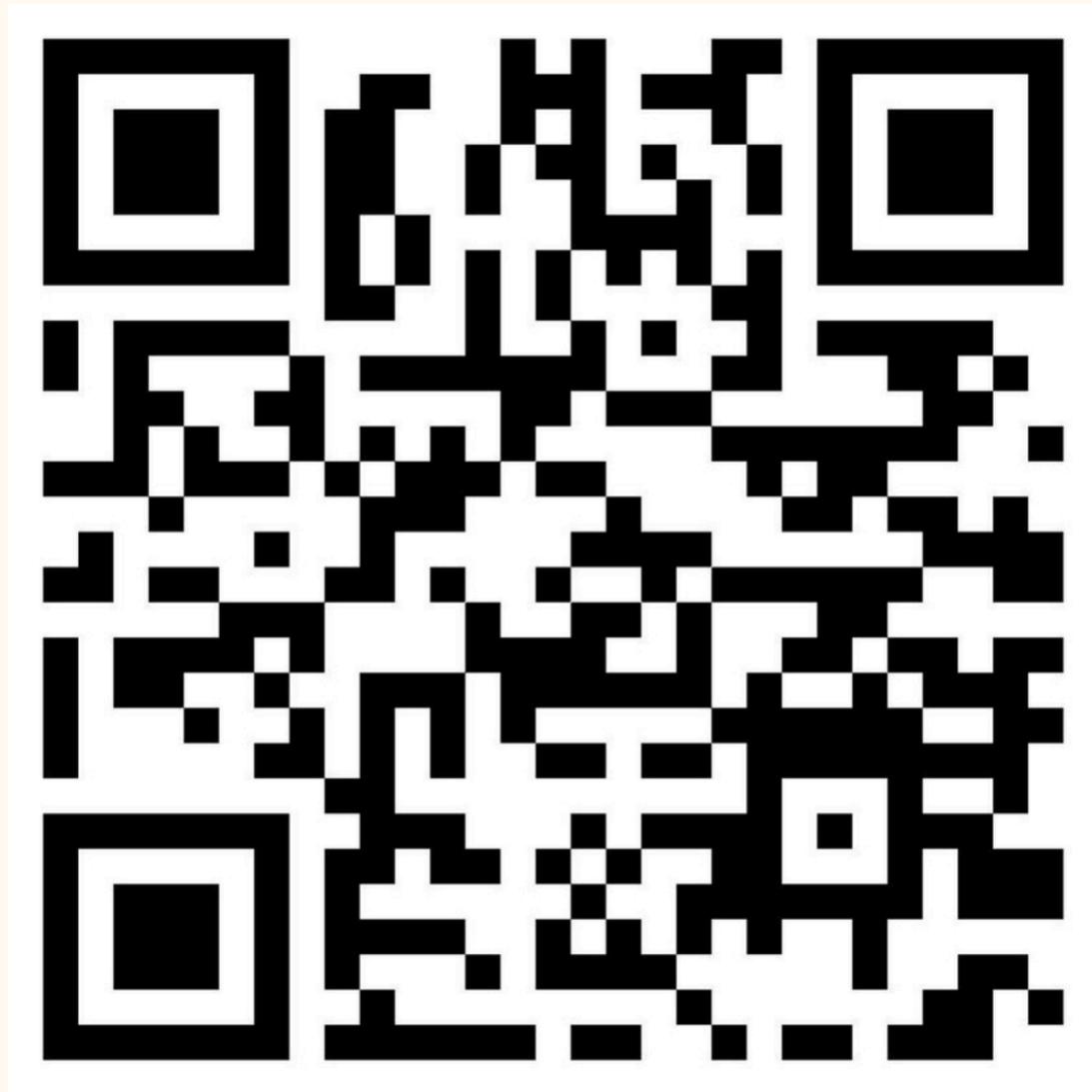


*Obrigada
pela Atenção*





Padlet



Acesse o QR code acima para acompanhar
nosso trabalho

Folheto



Acesse o QR code acima para conferir a
receita do nosso difusor, além de mais
informações sobre o tema!