

Tuberculose

Este é o Miro, Agente Comunitário de Saúde. Como parte de seu trabalho no dia-a-dia, em uma visita domiciliar, esteve na casa de D. Alba. Ela falou que há 3 semanas estava com tosse seca e perdendo peso. Miro disse à D. Alba para ir à UBS para verificar o que estava acontecendo. Na UBS a Enfermeira suspeitou de Tuberculose (TB) e pediu um exame de escarro. No dia seguinte D. Alba voltou à UBS e o exame confirmou que ela tinha Tuberculose.

Transmissão

A tuberculose é transmitida de pessoa a pessoa, pelo ar, quando a pessoa doente tosse, espirro ou fala.

Quais são os sinais e os sintomas?

A tosse é o sinal mais comum, pode ser seca ou com catarro. Em geral, é acompanhada por febre baixa (geralmente no final da tarde), suor noturno, emagrecimento, fraqueza, falta de apetite, cansaço e dores no corpo.

Quem pode ter tuberculose?

As pessoas que têm algum comprometimento da imunidade, dormem pouco, alimentam-se inadequadamente, entre outras, podem ter a doença.



Prevenção

A vacina BCG é a principal forma de prevenção para as formas graves da doença, a meningite tuberculosa e por isso ela deve ser administrada logo após o nascimento do bebê. Ela não protege contra a Tuberculose. É muito importante que o ACS acompanhe a situação vacinal das crianças e encaminhe aquelas menores de 5 anos para a Unidade Básica de Saúde.

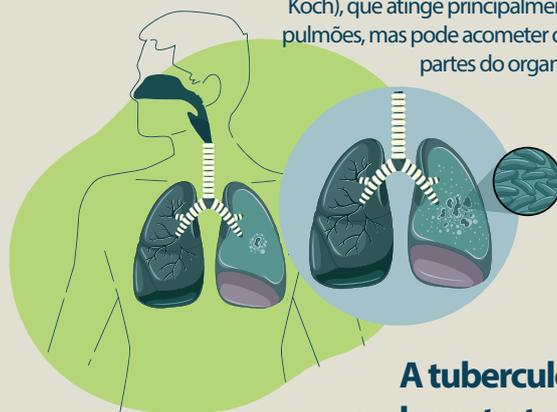
Outra forma importante de prevenção é manter os ambientes bem ventilados, alimentar-se bem, descansar, e caso entre em contato com um paciente com TB ir à UBS para avaliação. Também é importante não usar utensílios, copos, talheres, prato, de pessoas que não estão em tratamento.

É importante que o ACS participe das ações de monitoramento da TB, mantendo a equipe de saúde informada sobre pessoas que apresentem tosse por 3 semanas (esses são os Sintomáticos Respiratórios). O ACS também é muito importante para transmitir informações corretas sobre a TB, à comunidade e, com isso, contribui para a redução do preconceito que a doença acarreta.

Apoio do Acordo CAPES/COFEN, edital nº28/2019 – Projeto 88887.477328/2020-00: Formação de Enfermeiras na Atenção Primária para o fortalecimento do SUS em região da Amazônia.

O que é tuberculose?

É uma infecção causada por uma bactéria – o *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch), que atinge principalmente os pulmões, mas pode acometer outras partes do organismo.



A tuberculose pode ser tratada?

Todos os medicamentos estão disponíveis no SUS. O tratamento dura seis meses, no caso da TB pulmonar, e os remédios devem ser tomados todos os dias, sem falhar. É importante fazer o tratamento até o fim, mesmo que a pessoa se sinta melhor. Caso o tratamento não seja feito corretamente, a doença pode voltar com maior gravidade.



Como o tratamento pode ser realizado?

Para assegurar que o tratamento seja seguido corretamente, o Ministério da Saúde recomenda que os doentes tomem a medicação no serviço de saúde, na presença de um profissional de saúde. Esse é o Tratamento Diretamente Observado (TDO). Nos finais de semana, o paciente pode levar a medicação e tomar em sua casa.

O ACS também pode fazer a observação das tomadas de medicação de segunda-feira a sexta-feira. Se não for possível pelo menos 3 vezes na semana.



Aponte a câmera para acessar mais informações.