

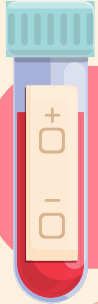


Direitos das gestantes no SUS: informações importantes para você.

Olá, futura mamãe! É fundamental que você conheça seus direitos durante a gestação. Seus direitos são estabelecidos por Lei.



Pré-Natal de Qualidade: o SUS garante que você receba os cuidados necessários para uma gestação saudável, desde o início da gravidez, até o parto.



Exames: para confirmação da gravidez, exames de rotina, ultrassonografias e outros procedimentos necessários, para cuidar da sua saúde e do seu bebê, são realizados no SUS, gratuitamente.



Consultas Regulares: consultas médicas e de enfermagem regulares durante toda a sua gravidez, para acompanhar o progresso da gestação, esclarecer dúvidas e receber orientações.

Medicamentos e Tratamentos: acesso a medicamentos e tratamentos, caso sejam necessários, para cuidar da sua saúde durante a gravidez e do seu bebê.



Vacinação: vacinas específicas desse período, necessárias para garantir a proteção da sua saúde e a do seu bebê



Assistência Nutricional: orientações sobre alimentação e encaminhamento a serviços de nutrição, se for necessário.



Informação e Orientação: você deve receber informações, para tirar dúvidas e entender o que é esperado que aconteça na gravidez e parto, sobre cuidados e sobre seus direitos. Isso ajuda você a tomar decisões informadas.



Assistência Social e Psicológica: para orientações a respeito de acesso a serviços e a benefícios e suporte para lidar com possíveis dificuldades emocionais durante esse período.



Respeito à Sua Escolha: todas as decisões que você tomar, relacionadas à sua saúde e ao parto, devem ser respeitadas.



Humanização nos serviços: acesso a serviços com condições de conforto (cadeiras confortáveis, banheiro adequado, acesso à água filtrada); equipe acolhedora; informações sobre a maternidade que vai nascer seu bebê; e direito a uma experiência de parto respeitosa, segura e que priorize seu bem estar físico e emocional.



Preservação da Privacidade: respeito à sua privacidade durante todas as fases do pré-natal.



Cuidados Neonatais: seu bebê receberá cuidados de saúde após o nascimento, incluindo exames e testes, gratuitos, para garantir um começo de vida saudável.



Acompanhante no Parto: no trabalho de parto, durante o parto e após o nascimento do bebê, em hospital ou outro serviço de saúde, é garantido por lei que você tenha um acompanhante ao seu lado



Lembre-se de que esses direitos visam garantir que você tenha uma gestação saudável, acompanhamento de pré-natal de qualidade e uma experiência de parto positiva. Esses direitos são garantidos por meio da Lei 8.080/1990 e 1.108/2005. Seja informada, faça perguntas e exerça seus direitos para garantir o melhor cuidado para você e seu bebê. Parabéns pela gestação!

Aponte a câmera para acessar o infográfico no seu celular

