

8 PRODUTO



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO MESTRADO PROFISSIONAL EM
ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Check List de identificação de pacientes com Covid longa para médicos e enfermeiros da Atenção Primária em Saúde de Rurópolis, Pará.

Fluxograma de atendimento de pacientes com sintomas Pós-Covid-19 na Atenção Primária em Saúde de Rurópolis, Pará.

Autores:

Rebeka Santos da Fonseca

Enfermeira, mestranda do Programa de Pós-Graduação – Mestrado Profissional em Enfermagem na Atenção Primária do Sistema Único de Saúde

Francisco Oscar de Siqueira França

Médico, Professor Associado do Departamento de Moléstias Infecciosas e Parasitárias da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Fernanda Jacqueline Teixeira Cardoso

Enfermeira, Doutora em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo. Docente da Universidade do Estado do Pará

Santarém – Pará
2023



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO MESTRADO PROFISSIONAL EM
ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Check List de identificação de pacientes com Covid longa para médicos e enfermeiros da Atenção Primária em Saúde de Rurópolis, Pará.

Fluxograma de atendimento de pacientes com sintomas Pós-Covid-19 na Atenção Primária em Saúde de Rurópolis, Pará.

Produto técnico elaborado da Dissertação de Mestrado de Rebeka Santos da Fonseca, sob orientação do Prof. Drº Francisco Oscar de Siqueira França e Coorientação da Prof. Drª Fernanda Jacqueline Teixeira Cardoso, apresentada ao Programa de Pós-graduação Mestrado Profissional em Enfermagem na Atenção Primária em Saúde, fora de Sede da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo. Edital nº 28/2019 – Acordo CAPES/COFEN. Projeto 88887.477328/2020-00: Formação de Enfermeiras na Atenção Primária para o fortalecimento do SUS em região da Amazônia, para obtenção do título de Mestre em Ciências.



1. Check List de identificação de pacientes com Covid longa para médicos e enfermeiros da Atenção Primária em Saúde de Rurópolis, Pará.

Os sinais e sintomas da Covid-19 podem persistir por mais de 4 semanas após o diagnóstico e se caracterizar como COVID longa. Na Grã Bretania, para facilitar a identificação e manejo dessa condição clínica, o *National Institute for Health and Care Excellence* – NICE desenvolveu o *COVID-19 rapid guideline*.

No Brasil, o Ministério e algumas secretarias de saúde estabeleceram protocolos com referências ao NICE. Portanto, como produto dessa dissertação, elaborou-se o Check List de COVID longa para médicos e enfermeiros da Atenção Primária em Saúde - APS com tradução e adaptação das definições internacionais para a realidade do município de Rurópolis, Pará.

Acredita-se que esta ferramenta pode contribuir significativamente para prática clínica de médicos e enfermeiros para o diagnóstico de Covid longa a partir da APS, ampliando sua resolutividade. Recomenda-se que o formulário devidamente preenchido seja incorporado ao prontuário do paciente, de forma simples e rápida, para que seja identificado, manejado e conduzido pela Rede de Atenção de forma a atender suas necessidades em saúde.

Check List de Covid Longa para médicos e enfermeiros na APS

Nome: _____

CNS (Cartão Nacional de Saúde):

Idade: _____ anos

Sexo: ()Feminino ()Masculino

Peso: _____ kg Altura: _____ cm

IMC: _____ SatO2: _____% FR: _____ irpm

FC: _____ bpm PA: _____ x _____ mmHg

Doenças Crônicas:

()Hipertensão Arterial

() Diabetes

Outras: _____

Contraiu Covid-19 quantas vezes?

N: _____ infecções confirmadas por testagem.

Datas: _____

Foi vacinado? Quantas doses?

(0) (1) (2) (3) (4)

Abaixo marcar sintomas que persistiram:

Sintomas respiratórios e cardiovasculares

()Falta de ar

()Tosse

()Aperto no peito

()Dor no peito

()Palpitações

()Sintomas generalizados

()Fadiga

()Febre

()Dor

Sintomas neurológicos

()Comprometimento cognitivo ('névoa do cérebro', perda de concentração ou problemas de memória)

()Dor de cabeça

()Distúrbios de sono

()Formigamento ou dormência, sensação de agulhas/alfinete (sintomas de neuropatia periférica)

()Tontura

()Delirium (em pessoas idosas)

Sintomas gastrointestinais

()Dor abdominal

()Náusea

()Diarreia

()Anorexia e apetite reduzido (em pessoas mais velhas)

()Perda de peso

Sintomas musculoesqueléticos

()Dor nas articulações

()Dor muscular

Sintomas psicológicos / psiquiátricos

()Sintomas de depressão, quais?

()Sintomas de ansiedade, quais?

Sintomas de ouvido, nariz e garganta

()Zumbido

()Dor de ouvido

()Dor de garganta

()Perda de paladar e / ou cheiro

Sintomas dermatológicos

()Erupções cutâneas

Teve algum sintoma que não foi perguntado antes?

Início dos sintomas:

_____/_____/_____

Fez algum tratamento/acompanhamento após a Covid-19?

Critério para Diagnóstico de Covid longa:

() Nenhum dos sintomas relatados

() 1 ou mais sintomas presentes durante 4 semanas até 12 semanas

() 1 ou mais sintomas presentes após 12 semanas

Acompanhamentos necessários:

Paciente apresentou algum sintoma?
Acompanhá-lo e orientá-lo sobre a Covid longa, seguir fluxograma de atendimento.

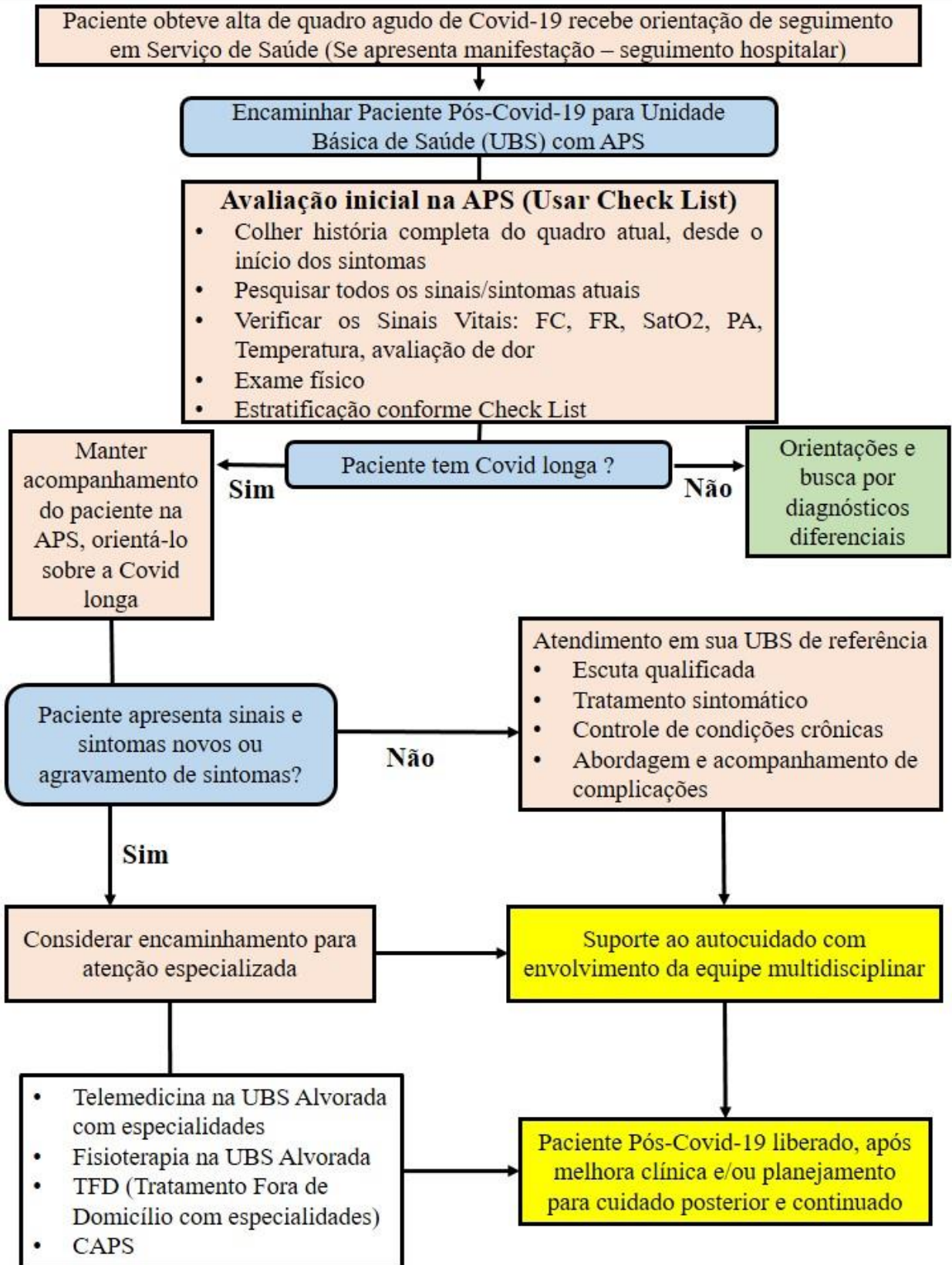
2. Fluxograma de atendimento de pacientes com sintomas Pós-Covid-19 na Atenção Primária em Saúde de Rurópolis, Pará.

A pesquisa constatou que, muitos pacientes que foram internados no Hospital Municipal de Rurópolis com Covid-19, apresentam manifestações clínicas compatíveis com Covid longa. Infelizmente, não há nenhuma política de saúde vigente no município para acolher e manejar este paciente, bem como não há uma Rede de Atenção em Saúde - RAS estruturada para esse público especificamente.

Diante desta fragilidade, foi proposto um fluxograma para orientar profissionais médicos e enfermeiros da APS no seguimento destes pacientes, que ilustra de forma esquemática a sequência dos caminhos pelos quais o paciente deve seguir na RAS. Nesta proposta, o paciente é direcionado desde o momento em que busca a Unidade Básica de Saúde, na ânsia de compreensão de sua condição clínica, até seu acompanhamento subsequente após o diagnóstico da COVID longa.

Portanto, é possível visualizar de forma clara o fluxo de atendimento que os pacientes devem seguir pois o Check List apresenta o passo a passo pelo qual os cuidados pós-Covid serão realizados deste momento até a alta do paciente e/ou o planejamento de cuidados posteriores. Deste modo, esta ferramenta se torna uma aliada do profissional que o utiliza e do paciente que consegue obter diagnóstico e itinerário terapêutico definido, objetivo e, se possível, resolutivo.

Fluxograma de atendimento de pacientes com sintomas Pós-Covid-19 na APS – Rurópolis-Pará



3. REFERÊNCIAS

1. NATIONAL INSTITUTE FOR HEALTH AND CARE EXCELLENCE – NICE (GREAT BRITAIN). **COVID-19 rapid guideline**. [s.l.: s.n.], 2020. Disponível em: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK567261/>>. Acesso em: 29 jan. 2022.
2. BRASIL. Prefeitura de Belo Horizonte - MG. **Guia para Manejo Pós-Covid-19**. Combate ao Coronavírus em Belo Horizonte. COVID-19, 2021.
3. Secretaria Municipal da Saúde de Ribeirão Preto. **Protocolo de manejo da síndrome pós-COVID na atenção primária à saúde** [Internet]. 2022.