

COMO HIGIENIZAR SEUS PERTENCES E MÃOS?



Desligue o aparelho, retire todos os acessórios e utilize um lenço com álcool gel 70% para higienizar. Aguarde a secagem e ligue o aparelho novamente. **ATENÇÃO:** nunca aplique o álcool etanol ou o álcool isopropílico diretamente no celular; não encharque o pano.



Utilize um pano ou papel toalha levemente umedecido com álcool gel 70% para a higienização de cartões ou fones de ouvido. **ATENÇÃO:** excesso de álcool pode causar danos ao chip do cartão e ao funcionamento do fone.

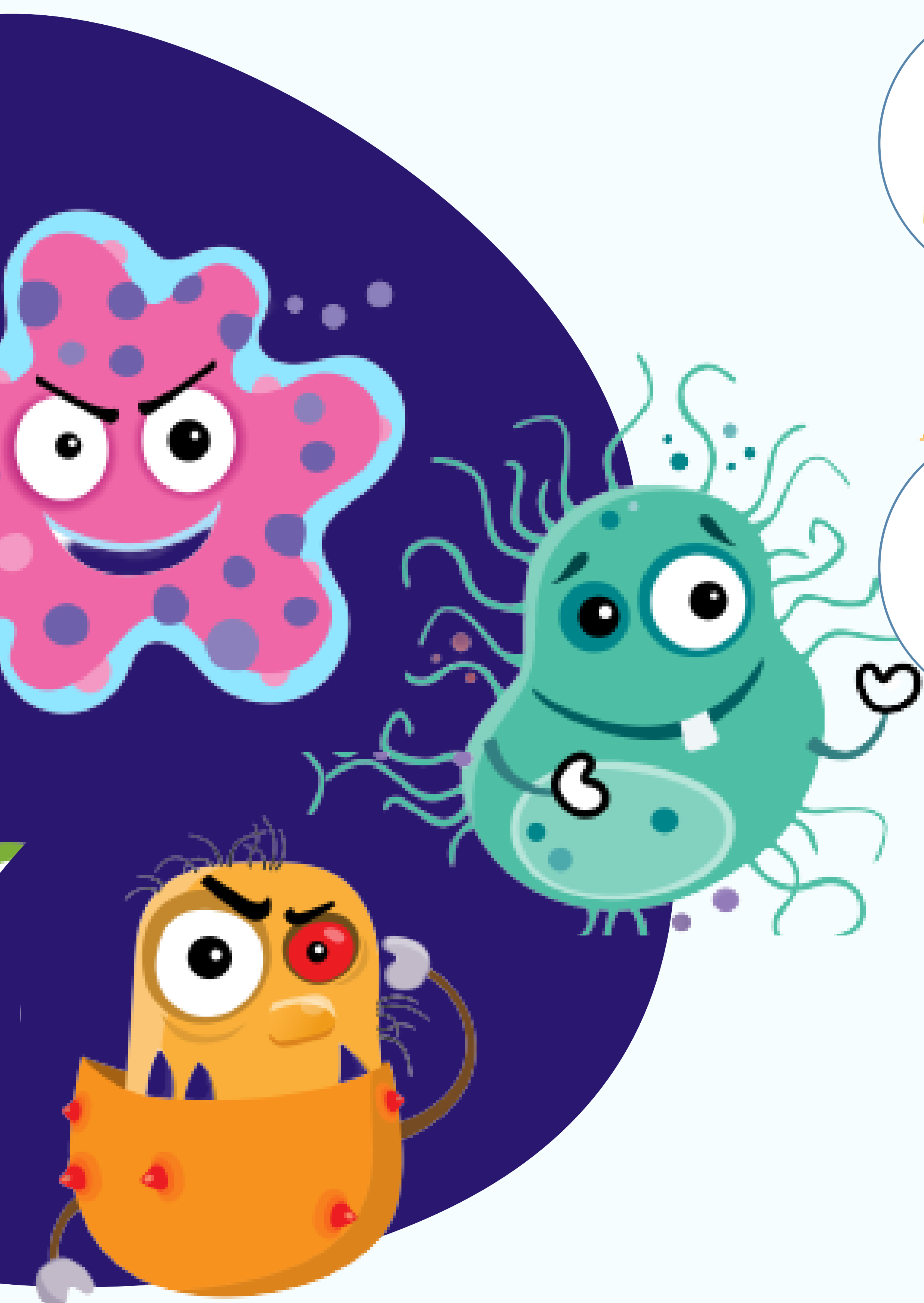


Álcool gel 70% e lavagem com água e sabão podem ser utilizados para higienização. **ATENÇÃO:** priorize a limpeza das áreas de maior contato na armação do óculos.



Pode ser feita com álcool gel 70% ou lavagem com água e sabão. Em ambos os modos, deve haver uma atenção maior as seguintes regiões das mãos: entre os dedos, pontas dos dedos e dorso das mãos. **ATENÇÃO:** não esqueça de realizar fricção durante o processo!

ATENÇÃO: Os objetos e mãos devem ser higienizados ao chegar e sair do hospital ou/e quando estiverem com sujeira e/ou exposição com fluídos corpóreos.



QUEM SOMOS

Somos alunos do primeiro ano do curso de Graduação da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP).
Desenvolvemos o projeto da disciplina - Ações Educativas na Prática de Enfermagem.



A DISCIPLINA AÇÕES EDUCATIVAS

Tem como objetivo compreender e aplicar os fundamentos necessários para o desenvolvimento das ações educativas em saúde inerentes à prática da enfermagem em diferentes grupos sociais e cenários de aprendizagem.



OBJETIVO DA AÇÃO

Promover o conhecimento da importância da higienização das mãos e de objetos/pertences, no Hospital Universitário da USP - HU/USP, para os visitantes e acompanhantes.

JÁ HIGIENIZOU SEUS PERTENCES E MÃOS HOJE?

Você sabia que, além das mãos, muitos objetos comuns do nosso dia a dia estão carregados de microorganismos?

Além de lavar as mãos várias vezes ao dia, confira a lista de alguns objetos que precisam ser frequentemente higienizados:



O CARTAZ

Os cartazes foram pensados e fixados em locais estratégicos do Hospital Universitário da USP, onde há maior circulação de visitantes/ acompanhantes

GRUPO

Aline Silva dos Santos
Andressa Oliveira Paiva
Bryan Andrés González Castaño
Camila Dantas dos Santos
Giulia Vita Nascimento da Silva
Lara Magalhães Bichet
Letícia Xavier de Santana
Matheus Lódo Andrade da Silva
Rubens Vitor da Silva
Sabrina Barbosa Rodrigues
Viviane Aparecida Ferreira Alves

DOCENTES

Profa. Dra. Yeda Aparecida de Oliveira Duarte
Profa. Dra. Heloisa H. C. Peres

Referências Bibliográficas:

Qual a importância de higienizar objetos e celulares durante a pandemia? Coronavírus. Disponível em: <https://www.saopaulo.sp.leg.br/coronavirus/duvidas/qual-a-importancia-de-higienizar-objetos-e-celulares-durante-a-pandemia/>. Acesso em: 14 de nov. 2023.

A limpeza de objetos como fechaduras, chaves e outros pode ser feita com a solução água sanitária, água e detergente? Ou pode ser feito apenas com álcool 70%? Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/pergunta/limpeza-de-objetos-como-fechaduras-chaves-e-outras-pode-ser-feita-com-solucao-agua>. Acesso em: 14 nov. 2023.

Higienização das mãos. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/higienizacao-das-maos-1/copy_of_higienizacao-das-maos. Acesso em: 14 nov. 2023.

Infecção Hospitalar | Secretaria Municipal da Saúde | Prefeitura da Cidade de São Paulo. Disponível em: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/infeccao_hospitalar/. Acesso em: 14 nov. 2023

AUGUSTO, M. et al. **ANÁLISE DE CELULARES COMO FATOR DE RISCO PARA INFECÇÕES.** Disponível em: http://mail.editorarealize.com.br/editora/anais/conbracis/2016/TRABALHO_EV055_MD4_SA11_ID1956_30042016162514.pdf. Acesso em: 14 nov. 2023.

Os cartazes foram pensados e fixados em locais estratégicos do Hospital Universitário da USP, onde há maior circulação de visitantes/ acompanhantes