

ROTEIRO PARA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PUERPÉRIO PÓS-PARTO CESÁREO

Nome:

DN:

Cartão SUS/ CNS

Prontuário:

Data:

HISTÓRICO DE ENFERMAGEM

Data do parto:

Nome do hospital/ maternidade do parto:

Duração do trabalho de parto: horas

Ruptura prematura de membranas () sim () não () sem informação

Em caso afirmativo quanto tempo decorrido entre a ruptura e o parto: horas () sem informação

Aspecto líquido amniótico:	() normal	() presença de mecônio	() sem informação
----------------------------	------------	-------------------------	--------------------

Tempo de internação: _____ dias

Cesárea realizada de urgência: ☐ sim ☐ não ☐ sem informação

Motivo realização cesárea de urgência:	() hipertensão materna	() sofrimento fetal/ mecônio	() prolapso de cordão umbilical	() sem informação	() outra. Qual:

Gestação: ☐ única ☐ gemelar

Idade gestacional no parto: ____ semanas

Intercorrências no trabalho de parto e parto: ☐ sim ☐ não

Em caso afirmativo, quais:

PUERPÉRIO

Consulta puerpério () até 7 dias () 8 a 30 dias () 31 a 41 dias () acima de 42 dias

Alimentação * () adequada () inadequada

Suplementação Sulfato Ferroso () sim () não

Estado emocional	() normal	() deprimido	() desanimado	() tristeza	() transtorno psíquico	() preocupado/fatiga
------------------	------------	---------------	----------------	--------------	-------------------------	-----------------------

Banho e higiene íntima ☐ banho diário ☐ higiene íntima 1 vez ao dia ☐ banho de assento

Condições de Higiene () aseado () não aseado

Atividade sexual no puerpério () sim () não

<u>QUEIXAS</u>						
Febre:		() sim		() não		
Dor em baixo ventre		() sim		() não		
Dor sítio cirúrgico		() sim		() não		
Alterações urinárias (disúria, polaciúria...)				() sim		() não
Secreção vaginal (aspecto)		() incolor	() esverdeada	() amarelada	() não se aplica	
Outra:						
EXAME FÍSICO OBSTÉTRICO						
Sinais Vitais gerais		PA:		Pulso:		
Edema MMII		() sim	() não	Em quase afirmativo, quantas +? _____		
Mamas		() simétricas	() assimétricas	() turgidas	() ingurgitadas	
Mamilos		() plano	() protuso	() invertido	() fissuras	() mastite () presença de colostro
Abdômen		() flácido	() distendido			
Involução uterina (de acordo com o tempo de puerpério)				() adequada	() inadequada	() não palpável
Sítio cirúrgico		()sem sinais flogísticos	() calor local	() edema	() deiscência	() hiperemia
Secreção em sítio cirúrgico		() sim		() não		
Aspecto da secreção		() serosa		() amarela/ purulenta	() sanguinolenta	
Exame ginecológico		() normal (colo íntegro)		() alterado (presença de lesão, verrugas)	() não realizado	() não se aplica
Aspecto Lóquios		() vermelho(escur, após 2 dias)	() amarelado (após 10 dias do parto)	()branco ou seroso (16º dia pós-parto)		() purulento (patológico)
Outros achados:						
DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM- CIPESC						
Corrimento vaginal		() presente				
Dor em baixo ventre		() presente				
Eliminação urinária		() adequada		() comprometida		
Higiene corporal		() adequada		() alterada		
Ingestão alimentar		() adequada		() alterada		
Ingurgitamento Mamário		() presente				

Mastite	() presente
Repouso	() alterado
Trauma na pele	() presente
Vínculo mãe-filho	() preservado () comprometido

Outros Diagnósticos:

CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL ATENÇÃO PRIMÁRIA- CIAP

() Exame médico/avaliação de saúde / completa
() W17 Hemorragia pós-parto (sangramento pós-parto critérios: hemorragia franca no, durante ou até 6 semanas após o parto)
() W19 Sinais/sintomas da mama/lactação (galactorreia, ablactação, desmame)
() W70 Sépsis/infecção puérpera (critérios: infecção do canal de nascimento ou dos órgãos reprodutores até 6 semanas pós-parto)
()W71 Infecções que complicam a GRAVIDEZ infecções maternas que complicam a gravidez ou o puerpério)
() W92 Parto de nascido vivo (parto assistido; parto pélvico; cesariana; distocia; parto induzido; lesões causadas pelo parto; placenta prévia durante o parto)
W94 Mastite puerperal (abcesso na mama; critérios: dor, inflamação da mama nas 6 semanas após o parto ou durante o aleitamento).
W95 Outros problemas da mama durante a gravidez/puerpério (problemas da mama durante o puerpério, mamilo rachado)

Outras Classificações:

PRESCRIÇÃO DE ENFERMAGEM

ENCAMINHAMENTOS

Assinatura e carimbo do profissional:

GRUPOS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE			
GRUPO DE GESTANTES			
Participou do grupo de gestantes	() sim	() não	Quantos encontros participou?
PLANEJAMENTO SEXUAL E REPRODUTIVO			
Participou do grupo de Planejamento sexual e reprodutivo	() sim	() não	
Orientação anticoncepção	() sim	() não	
Prescrição anticoncepção	() sim	() não	
Em caso afirmativo, qual método prescrito:			
RETIRADA DE PONTOS			
Data retirada de pontos:			
Aspecto sítio cirúrgico:			
Encaminhamentos:			
Avaliação do sítio cirúrgico para retirada de pontos:			
Assinatura e carimbo do profissional:			
*Alimentação: levar em consideração rotina alimentar preconizada pelos 10 passos de uma alimentação Saudável, com 3 refeições diárias (café da manhã, almoço e jantar), mais dois lanches saudáveis por dia, seguindo as recomendações por grupos.			
Recomendar: Comer arroz e feijão todos os dias da semana (pelo menos 5 vezes por semana). Beber 2 litros de água ao dia (6 a 8 copos). Evitar produtos industrializados e sal.			