

PROTOCOLO DE VISITAS DE INTERVENÇÃO



PROGRAMA JOVENS MÃES CUIDADORAS

Tutorial

 O que?	Esta seção tem a finalidade de apresentar o Programa Jovens Mães Cuidadoras (PJMC) e as informações necessárias para as enfermeiras que utilizarão este protocolo.
 Como?	Apresentação da visão geral do PJMC. Tutorial e legendas sobre as etapas que compõem a visita domiciliar.

Efeito do programa de visitas para jovens gestantes sobre o desenvolvimento infantil**Programa Jovens Mães Cuidadoras**

Este programa de atenção à saúde, pretende **aprimorar** a **assistência** oferecida as gestantes adolescentes nas Unidades Básicas de Saúde e **investir no cuidado oferecido a primeiríssima infância no Brasil**.

O programa aposta num plano de **visitas domiciliares** que são realizadas exclusivamente por enfermeiras capacitadas nas temáticas preconizadas pelo PJMC (saúde da mulher, saúde da criança e saúde mental).

A opção pela “**visita domiciliar**” (VD) como alternativa tecnológica à consulta de enfermagem ou à abordagem em grupos se deve a dois fatores:

- 1) a visita **propicia um vínculo** mais estreito entre a gestante e a enfermeira.
- 2) a melhor compreensão do profissional sobre a realidade da família e do alcance das suas intervenções.

O **foco** das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (“**parenting**” ou parentalidade).

Os objetivos específicos do programa jovens mães cuidadoras:

- ✓ Melhorar os resultados da gravidez ajudando mulheres a **aprimorar a saúde pré-natal**;
- ✓ **Melhorar saúde da criança e seu desenvolvimento social e cognitivo** preparando as mães (pais e familiares) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer cuidado sensível e competente; **Melhorar o curso de vida da mãe (e pais)** ajudando-a a desenvolver uma visão para o seu futuro, retomando os projetos de vida planejados antes da gravidez.

Desenvolvimento do protocolo



O que?	Orientar a prática das enfermeiras que utilizarão este protocolo. Apresentar a estruturação da fase de programa desse protocolo e as respectivas seções das visitas.
Como?	Tutorial e legendas sobre as etapas que compõem a visita domiciliar. Esclarecer a piloto das visitas e as atividades esperadas pelas enfermeiras em cada seção.

Seções



Pré visita	Fase de preparação para a visita, onde a enfermeira encontra os materiais utilizados e os lembretes da visita anterior.
Assistencial Intervenção	Fase de intervenção da enfermeira na visita domiciliar, categorizada pelas premissas do programa.
Resultados e análise crítica	Fase de análise do desempenho da gestante no programa PJMC.

Escalabilidade



O que?	Padronização visual e inserção de ícones para orientação e simplificação de processos que contribuirão com o raciocínio clínico da enfermeira visitadora neste programa.
Como?	Tutorial e legendas sobre as etapas que compõem a visita domiciliar.

Legenda



Ícone	Tipo de informação	Conteúdo
	Instruções	Orientações gerais.
	O que?	Detalhamento do que é esperado para a etapa
	Como?	Detalhamento de como realizar a etapa
	Escolha única	Presente em etapas de questionamento. Se assinalada, exclui todas as outras alternativas.
	Múltipla escolha	Presente em etapas de questionamento. Pode ser assinalada em forma de lista.
	Quantidade	Presente em etapas de questionamento. Opção que confere o preenchimento de valor numérico.
	Afirmativo	Opção binária ou booleana que representa afirmação.
	Negativo	Opção binária ou booleana que representa negação.
	Avaliação	Bloco de análise e/ou avaliação de uma etapa.

Visita 0

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas	Apresentação do Programa Jovens Mães Cuidadoras	N/A
1) Contrato de trabalho		
1.1) Orientação contratual	N/A	N/A
1.2) Esquema de visitas	N/A	- Janela de Visitas PJMC
2) Cadastro geral		
2.1) Identificação	N/A	N/A
2.2) Dados socioeconômicos	N/A	N/A
2.3) Histórico	N/A	N/A
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ___

Hora início



___ : ___

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora

Boas Vindas

Instruções



	O que?	Apresentação do Programa Jovens Mães Cuidadoras (PJMC)
	Como?	Buscar um ambiente seguro e tranquilo para apresentação e contrato com a gestante e os responsáveis legais. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado.

1) Contrato de Trabalho

1.1) Orientação e apresentação contratual

Instruções



O que?	Realizar o contrato de trabalho do Programa Jovens Mães Cuidadoras (PJMC) com a gestante e esclarecer as dúvidas possíveis.
Como?	Discutir o contrato de trabalho que envolve a participação da gestante e da família no momento da visita. Programar as visitas de acordo com a disponibilidade da gestante e família. Responder as seguintes questões: Item 1 - Quais os melhores dias da semana e horários para a realização da visita? Item 2 – Quais são as pessoas que você (gestante) deseja que acompanhe a visita? Item 3 – Qual a viabilidade da participação desses membros da família?

Pontos Relevantes e/ou dúvidas

1.2) Esquema de visitas

Instruções



O que?	Agendar as visitas de acordo com a disponibilidade da gestante/família e a janela de visitas preconizada pelo PJMC.
Como?	Consultar o quadro janela de visitas para realização dos agendamentos. As visitas devem ser agendadas próximas da data provável preconizada pela janela de visitas. Caso a data de realização ultrapasse 04 dias da programação é preciso relatar o motivo. Em caso de intercorrência ou aborto, preencher a visita extra (VE) de descontinuação do estudo.

Janela de visitas da fase gestação

Visita	Semanal				Quinzenal													
	V0	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17
Semana de entrada	8	9	10	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39
	9	10	11	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
	10	11	12	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	
	11	12	13	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	
	12	13	14	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39		
	13	14	15	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40		
	14	15	16	17	18	19	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	
	15	16	17	18	19	20	21	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	
	16	17	18	19	20	21	22	23	25	27	29	31	33	35	37	39		

2) Cadastro geral

2.1) Identificação

Nome completo da gestante			
Iniciais da gestante		ID família	
Data de nascimento:	/ /	Idade	anos
Semana gestacional			
Cor/raça			
☒ Indígena	☒ Parda	☒ Branca	
☒ Negra	☒ Amarela	☒ Afrodescendente	
☒ Preta	☒ Morena	☒ Outra	
Naturalidade			
Procedência (cidade)			
Endereço			
Unidade Básica de Referência			
Distância domicílio-UBS	☒ Até 1 km	☒ Entre 1 e 3 km	☒ Mais de 3 km
Enfermeira visitadora			

2.2) Dados socioeconômicos

Escolaridade				
☒ Analfabeta	☒ Semi-analfabeta	☒ Fundamental incompleto		
☒ Fundamental completo	☒ Ensino médio completo	☒ Outro		
☒ Ensino médio cursando	Qual série você está cursando?			
Profissão				
Estado civil				
Renda individual	reais	Renda familiar	reais	
Número de dependentes				
Moradia	☒ Madeira	☒ Alvenaria	☒ Metal	☒ Outro
Número de cômodos na casa	☒ 1	☒ 2 a 3	☒ 4 a 5	☒ 6 ou mais
Saneamento Básico				
Água tratada	☒ Sim	☒ Não		
Coleta de lixo	☒ Sim	☒ Não		
Esgoto tratado	☒ Sim	☒ Não		

2.3) Histórico

Instruções



- | | |
|--------|--|
| O que? | Conhecer o histórico genético e as patologias mais presentes na família. |
| Como? | Perguntar e incluir o grau de parentesco. |

Antecedentes Familiares

História genética da família	Grau de parentesco
☐ Hipertensão arterial	_____
☐ Diabetes mellitus	_____
☐ Malformações congênitas e anomalias genéticas	_____
☐ Gemelaridade	_____
☐ Câncer de mama e/ou colo uterino	_____
☐ Hanseníase	_____
☐ Tuberculose	_____
☐ Doença de Chagas	_____
☐ Outros: _____	_____

Instruções

O que?	Conhecer os antecedentes pessoais gerais da gestante.
Como?	Assinalas as opções na lista e complementar as informações quando necessário.

Antecedentes pessoais gerais

Patologias pregressas

☒ Nenhum	
☐ Hipertensão arterial	☐ Viroses (rubéola/hepatite) _____
☐ Doença renal crônica	☐ Doenças endócrinas e tireóide _____
☐ Doença de chagas	☐ Doenças infecciosas _____
☐ Epilepsia	☐ DSTs _____
☐ Anemia	☐ Doenças neoplásicas _____
☐ Infecção urinária	☐ Doenças neurológicas _____
☐ Diabetes mellitus	☐ Doenças psiquiátricas _____
☐ Cardiopatia	☐ Alergias _____
☐ Outros: _____	

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Tabaco	☐ Álcool	☐ LSD
☐ Maconha	☐ Crack	☐ Anfetamina	☐ Solvente
☐ Cola	☐ Cocaína	☐ Outros _____	

Histórico do Estado Nutricional

☒ Desnutrição	☒ Baixo peso	☒ Eutrofia	☒ Sobrepeso	☒ Obesidade
☐ Obs: _____				

Sexualidade

Início da atividade sexual	____ anos		
Dispareunia	☒ Sim	☒ Não	Frequência: _____
Número de parceiros pregressos	_____	Parceiros atuais	_____
Prática sexual na gestação	☒ Sim	☒ Não	Motivo: _____
Uso de preservativo	☒ Sempre	☒ Eventualmente	☒ Raramente ☒ Nunca

Antecedentes ginecológicos

Cirurgia ginecológica anterior	☒ Sim	☒ Não	Motivo: _____
Malformações uterinas	☒ Sim	☒ Não	Quais? _____
Patologia das mamas	☒ Sim	☒ Não	Quais? _____
Anticoncepcional	☒ Sim	☒ Não	Tempo? _____ anos
Ciclo menstrual			
Menarca	____ anos	Duração	____ dias
Regularidade do ciclo	☒ Sim	☒ Não	Intervalo ____ dias
Última citopatologia oncológica	☒ Não sabe informar	☒ Nunca realizou	Obs _____
Data estimada do último papa	____ / ____ / ____	Resultado	_____

Antecedentes obstétricos

Gestações anteriores	☒ Sim	☒ Não	Quantas? _____
Intervalo entre as gestações	____ meses	Idade da 1ª gestação	____ anos
Gravidez ectópica	☒ Sim	☒ Não	Quais? _____
Abortos	☒ Sim	☒ Não	Quantos? _____
Partos	☒ Sim	☒ Não	Quantos? _____
Local de parto	☒ Domiciliares	☒ Hospitalares	Outros _____
Tipo de parto	☒ Vaginais _____	☒ Cesarianas _____	☒ Fórceps _____
Morte neonatal	☒ Sim	☒ Não	Qual gestação? _____
Natimortos	☒ Sim	☒ Não	Qual gestação? _____
Intercorrências em gestação anterior	☒ Sim	☒ Não	Quais? _____
Intercorrências em puerpério anterior	☒ Sim	☒ Não	Quais? _____

Pontos relevantes

a) Cuidado com a saúde

a1) Anamnese

Instruções



	O que?	Conhecer a gestação atual e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Realizar o questionário para conhecer a gestação atual da gestante.

Gestação atual

Data última menstruação (DUM)	____ / ____ / ____	Idade gestacional	____ sem
Data provável do parto (DPP)	____ / ____ / ____		
Peso pré gravídico	____ kg	Altura	____ metros
Peso atual	____ kg		
Aceitação da gestação			
Gestante	☒ Sim ☒ Não	Obs	____
Pai	☒ Sim ☒ Não	Obs	____
Família	☒ Sim ☒ Não	Obs	____
Internação na gestação atual?	☒ Sim ☒ Não	Motivo	____
Ponto relevantes:			

Fatores de risco

Nenhum	Álcool	____ /dia
Tabaco	____ /dia	

Drogas ilícitas

Nenhuma	Maconha	____ /dia
Cola	Anfetamina	____ /dia
Cocaína	LSD	____ /dia
Crack	Solvente	____ /dia
Outras: _____	____ /dia	

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas na gestação

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

Normal	Aumentada	Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
--	--	---

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	☒ Plano	☒ Globoso	☒ Protuso
Rigidez	☒ Flácido	☒ Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	☒ Ausente	☒ Presente	
Percussão	☒ Timpânico	☒ Maciço	
Palpação	☒ Normal	☒ Alterada: _____	
Altura uterina	 _____ cm		
Movimentação fetal	☒ Sim	☒ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	☒ Sim	☒ Não	

Tórax

Ausulta respiratória	Bulhas _____		
Ausulta cardíaca	☒ MV+	☒ RA	Tipo: _____
Simetria	☒ Sim	☒ Não	
Integridade	☒ Sim	☒ Não	Lesão _____

Membros

Superiores				
Movimentos	☒ Preservados	☒ Prejudicados	Tipo _____	
Perfusão				
☒ Normal	☒ Cianose	☒ Edema	☒ Manchas	☒ Hematomas
Pele íntegra	☒ Sim	☒ Não	Lesão _____	

Inferiores

Movimentos ☒ Preservados ☒ Prejudicados Tipo _____

Perfusão

☐ Normal ☐ Cianose ☐ Edema ☐ Manchas ☐ Hematomas ☐ Varizes**Cabeça**

Higiene do couro cabeludo ☒ Limpo ☒ Com sujidade
 Estado do couro cabeludo ☒ Íntegro ☒ Com lesão Tipo _____
 Cabelos ☒ Normais ☒ Alopecia ☒ Seborréia

Olhos

Acuidade visual ☒ Normal ☒ Alterada
 Uso de lentes ☒ Sim ☒ Não Motivo _____
 Presença de secreção ☒ Sim ☒ Não Aspecto _____
 Pupilas ☒ Simétricas ☒ Assimétricas

Nariz

Congestão ☒ Sim ☒ Não
 Epistaxe ☒ Sim ☒ Não
 Presença de secreção ☒ Sim ☒ Não Aspecto _____

Boca

Mucosa ☒ Corada ☒ Descorada
 Estado do mucosa ☒ Íntegra ☒ Com lesão Tipo _____
 Dentição ☒ Completa ☒ Incompleta
 Prótese? ☐ Inferior ☐ Superior

Pescoço

Estado da pele ☒ Íntegra ☒ Com lesão Tipo _____
 Presença de nódulos ☒ Sim ☒ Não Aspecto _____
 Estase jugular ☒ Sim ☒ Não Tipo _____

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Visita 1

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Jogo “Village life”	N/A
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 1, pg 27)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicialData  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não	
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não	
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS	☒ Outro: _____
Data da remarcação da consulta:	☒ ____ / ____ / ____		
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não	

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ mpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Discutir o papel de mãe.
Como?	Oferecer o jogo “Village Life” para gestante baixar em seu celular ou tablet.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 27 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 1 – Como tem corrido a gravidez?

Pontos relevantes

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.



Como?

Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 2

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Rede familiar e interações	N/A	Genograma e Ecomapa. Livro Wright e Leahey (pg 84-
d2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Jogo “Village life”	N/A
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 2, pg 28)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ____

Hora início



___ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

	O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
	Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

	O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____
Data da remarcação da consulta:	___ / ___ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ mpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	 Plano	 Globoso	 Protuso
Rigidez	 Flácido	 Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	 Ausente	 Presente	
Percussão	 Timpânico	 Maciço	
Palpação	 Normal	 Alterada: _____	
Altura uterina	 _____ cm		
Movimentação fetal	 Sim	 Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	 Sim	 Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

 O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

 O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Rede familiar e interações

Instruções



 O que?	Conhecer a rede familiar e de apoio da gestante e suas interações (conflitos, relacionamentos e laços).
 Como?	Aplicar o instrumento de genograma e ecomapa. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Esquema para genograma

Esquema para ecomapa

Pontos relevantes e orientações realizadas

d2) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Discutir o papel de mãe.
Como?	Oferecer o jogo “Village Life” para gestante baixar em seu celular ou tablet.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 28 no Manual de Saúde Mental da Gestante/Portugal. Item 2 – Como se sentiu quando soube que estava grávida?

Pontos relevantes

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 3

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Explorando a rede	N/A	Ficha do protocolo
e2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Jogo “Village life”	N/A
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 3, pg 28)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora

Boas Vindas

Instruções



 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde

a1) Anamnese

Instruções



 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
	☒ Outro: _____	
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ mpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	 Plano	 Globoso	 Protuso
Rigidez	 Flácido	 Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	 Ausente	 Presente	
Percussão	 Timpânico	 Maciço	
Palpação	 Normal	 Alterada: _____	
Altura uterina	 _____ cm		
Movimentação fetal	 Sim	 Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	 Sim	 Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

 O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

 O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e2) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Discutir o papel de mãe.
Como?	Oferecer o jogo “Village Life” para gestante baixar em seu celular ou tablet.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 28 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 3 – Como se sentiu quando soube que estava grávida? Quando estava grávida a quem contou primeiro?

Pontos relevantes

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento  ____ / ____ / ____ Hora agendamento  ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:  ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 4

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Avaliando o ambiente	N/A	Check list
b2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Projeto de vida	N/A	Escala Autoeficácia Geral Percebida
c2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida	N/A
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (itens 4, 5 e 6, pgs 28 e 29)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora

Boas Vindas

Instruções



 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde

a1) Anamnese

Instruções



 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ mpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	 Plano	 Globoso	 Protuso
Rigidez	 Flácido	 Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	 Ausente	 Presente	
Percussão	 Timpânico	 Maciço	
Palpação	 Normal	 Alterada: _____	
Altura uterina	 _____ cm		
Movimentação fetal	 Sim	 Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	 Sim	 Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

 O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

 O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Avaliando o ambiente

 O que?	Avaliar as condições de moradia e da área externa e social da gestante.
 Como?	Responder ao check list e assinalar uma única opção por pergunta. O item de infraestrutura diz respeito aos acabamentos, pisos, portas e janelas.

Condições da moradia				
Luz	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Água	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Esgoto	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Higiene	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Ventilação	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Organização	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Infraestrutura	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Área externa / social				
Locais de lazer	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Vizinhança	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Escola próxima	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)
Segurança	 Insatisfatório (1,0)	 Regular (2,0)	 Bom (3,0)	 Ótimo (4,0)

b2) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
 Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Projeto de vida

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Aplicar a escala de autoeficácia geral percebida na fase gestação. As seguintes afirmações são relacionadas a gestante e o sentimento dela sobre a sua gravidez, sua saúde e a vinda do bebê. Orientá-la para que leia atentamente e assinalar uma única alternativa que mais responda seu estado atual.

	Não tudo (1)	Um pouco (2)	As vezes (3)	Maioria das vezes (4)	A todo momento (5)
1. Eu posso cuidar de mim mesmo enquanto estou grávida					
2. Eu sei como obter bons cuidados médicos enquanto estou grávida					
3. Posso dizer aos médicos e enfermeiras que estão trabalhando comigo sobre qualquer problema que estou tendo durante a minha gravidez					
4. Quero estar ativa no planejamento dos meus cuidados durante o parto					
5. Eu posso lidar com a pressão de uma experiência normal de entrega					
6. Os médicos e enfermeiras que estão comigo durante o trabalho e entrega trabalharão comigo					
7. Poderei dizer aos médicos e enfermeiras como eu sinto e quais são meus desejos quando estou no hospital					
8. Eu serei capaz de buscar aos meus exames pós-parto					
9. Eu posso cuidar bem do meu bebê					
10. Se meu bebê ficar doente, eu poderei levá-lo para uma clínica					
11. Quando eu levar meu bebê para uma clínica, eu poderei explicar os problemas que o bebê está tendo para os médicos das enfermeiras					
12. Poderei levar meu bebê a um médico ou clínica para exames					

Instruções



O que?	Classificar o resultado da Escala de autoeficácia aplicada.
Como?	Assim que aplicar a escala de autoeficácia geral percebida na gestação, somar a pontuação e classificar a gestante segundo resultado obtido.

Escore	Insatisfatório (12 a 24)	Regular (25 a 36)	Bom (37 a 48)	Ótimo (49 a 60)
---------------	-----------------------------	----------------------	------------------	--------------------

c2) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e fortalecer a competência materna.
Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família fortalecida.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 28 e 29 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 4 – Como o pai reagiu? Como a família reagiu? Item 5 – Quais são os seus planos para o bebê? Item 6 – Que apoio gostaria de ter depois que o bebê nascer e que apoio você gostaria de ter?

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento ____ / ____ / ____ Hora agendamento ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final: ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

c – Curso de vida



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 5

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida - Guia Gestante/Bebê UNICEF 2011 - Manual Pré Natal de Baixo Risco – Cap 10 - Direitos Sociais - Manual do Bolsa Família	N/A
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (itens 7 e 8, pgs 29 e 30)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete

Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ___

Hora início



___ : ___

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

O que?

Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.



Como?

Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado.

Lembrar a gestante que **o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting)**. Para isso, é preciso saber:

- como está o cuidado em saúde da gestante;
- como está estruturado o ambiente em que ela vive;
- como está o curso de vida da gestante;
- como está o apoio de sua família e rede social;
- como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

O que?

Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.



Como?

Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita? ☒ Sim ☒ Não

Você compareceu? ☒ Sim ☒ Não

Motivo da ausência: ☒ Falta ☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____

Data da remarcação da consulta: ☒ ____ / ____ / ____

Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal? ☒ Sim ☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum ☒ Álcool ☒ ____ /dia

☒ Tabaco ☒ ____ /dia

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma ☒ Maconha ☒ ____ /dia

☒ Cola ☒ Anfetamina ☒ ____ /dia

☒ Cocaína ☒ LSD ☒ ____ /dia

☒ Crack ☒ Solvente ☒ ____ /dia

☒ Outras: _____ ☒ ____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum ☒ Atividade Física

☒ Interação social (amigos, família) ☒ Televisão, filmes

☒ Vida sexual ativa ☒ Redes Sociais

☒ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc) ☒ Ouvir música

☒ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem) ☒ Atividade religiosa

☒ Outros: _____

Fatores estressores

☒ Nenhum ☒ Mudança brusca da rotina após a gestação

☒ Dificuldade financeira ☒ Violência

☒ Relação com a escola ☒ Conflito familiar

☒ Outros: _____

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ bpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Ccoceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	Plano	Invertido	Protuso
Presença de colostro	✓ Sim	✗ Não	
Simétricas	✓ Sim	✗ Não	
Turgidas	✓ Sim	✗ Não	
Sinais de inflamação	✓ Sim	✗ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	✓ Sim	✗ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	✓ Sim	✗ Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Avaliar a utilização das redes de apoio e a necessidade de suporte da gestante.
Como?	Trabalhar as questões referentes aos direitos sociais da gestante adolescente. Utilizar o Guia UNICEF de Família fortalecida. Utilizar o Guia Gestante/Bebê UNICEF 2011 e Manual de pré-natal de baixo risco. Conforme a necessidade utilizar o manual do Bolsa Família.

Pontos relevantes

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado à saúde e afeto/vínculo com o feto. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 29 e 30 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 7 – Como você acha que a chegada do bebê vai afetar: a si? A sua vida familiar? Aos outros membros da família? A sua relação com o pai do bebê? Item 8 – Que mudanças tem notado em si própria desde que engravidou? Como você tem lidado com essas mudanças?

Pontos relevantes

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ___

Hora agendamento



___ : ___

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ___

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que? Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como? Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.



Como?

Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 6

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Projeto de vida	N/A	Escore da Escala autoeficácia
c2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	Mapa de Recursos
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida	Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	N/A	Escala de Apego Fetal
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicialData  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ mpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíacos fetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Projeto de vida****Instruções**

O que?	Trabalhar o planejamento de futuro com a gestante.
Como?	Iniciar a conversa sobre projeto de vida. a partir do resultado da Escala de autoeficácia aplicada anteriormente. Perguntar como ela se vê agora, daqui um ano e daqui cinco anos.

Escore



Insatisfatório
(10 a 15)



Ruim
(16 a 25)



Regular
(26 a 35)



Bom
(36 a 45)



Ótimo
(46 a 50)

Pontos relevantes e orientações realizadas

c2) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Avaliar se houve mudanças nas relações familiares.
Como?	Perguntar como tem sido a participação da família durante a gestação.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Entender a utilização de recursos sociais pela gestante até o momento.
Como?	Retomar o mapa de recursos sociais e perguntar se a gestante está acessando esses recursos quando necessário.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado à saúde e a competência materna. Apresentar o DIÁRIO MÃE & BEBÊ.
Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família fortalecida. Propor a gestante que utilize o diário para escrever suas dúvidas, anseios, vivências, percepções e emoções para compartilhar com a visitadora na visita seguinte.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Conhecer o vínculo da mãe com o bebê e do pai com o bebê.
Como?	Aplicar a Escala de Apego Fetal. As seguintes afirmações são relacionadas a gestante e o sentimento dela sobre ela própria e o bebê que está esperando. Orientá-la para que leia atentamente e assinalar uma única alternativa que mais responda seu estado atual. Reforçar que não existem respostas certas ou erradas e que a primeira impressão dela é a que melhor reflete seu sentimento.

	Nunca (1)	Rara- mente (2)	Às vezes (3)	Frequen- temente (4)	Quase sempre (5)
1. Eu converso com o meu bebê na barriga					
2. Eu acho que apesar de toda dificuldade, a gravidez vale a pena					
3. Eu gosto de ver minha barriga se mexer quando o bebê chuta					
4. Eu me imagino alimentando o bebê					
5. Eu realmente estou ansiosa para ver como vai ser o meu bebê					
6. Eu me pergunto se o bebê se sente apertado lá dentro					
7. Eu chamo o meu bebê por um apelido					
8. Eu me imagino cuidando do bebê					
9. Eu quase posso adivinhar qual vai ser a personalidade do meu bebê pelo modo como ele se mexe					
10. Eu já decidi que nome eu vou dar se for uma menina					
11. Eu faço coisas para manter a saúde que eu não faria se não estivesse grávida					
12. Eu imagino se o bebê pode ouvir, dentro de mim					
13. Eu já decidi que nome eu vou dar se for um menino					
14. Eu imagino se o bebê pensa e sente “coisas” dentro de mim					
15. Eu procuro comer o melhor que eu posso para o meu bebê ter uma boa dieta					
16. Parece que o meu bebê chuta e se mexe para me dizer que é hora de comer					
17. Eu cutuco meu bebê para que ele me cutuque de volta					
18. Eu mal posso esperar para segurar o bebê					
19. Eu tento imaginar como o bebê vai se parecer					
20. Eu acaricio minha barriga para acalmar o bebê quando ele chuta muito					
21. Eu posso dizer quando o bebê tem soluço					
22. Eu sinto que meu corpo está feio					
23. Eu deixo de fazer certas coisas, para o bem do meu bebê					
24. Eu tento pegar o pé do meu bebê para brincar com ele					

Instruções

O que?	Classificar o resultado da Escala de Apego Fetal.
Como?	Assim que aplicar a escala, somar a pontuação e classificar a gestante segundo resultado obtido.

Escore	Insatisfatório (24 a 48)	Regular (49 a 72)	Bom (73 a 96)	Ótimo (97 a 120)
---------------	-----------------------------	----------------------	------------------	---------------------

f3) Evolução de enfermagem**Instruções**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento  ____ / ____ / ____ Hora agendamento  ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:  ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
 Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 7

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Conhecendo o padrão da alimentação	Guia alimentar da população brasileira MS - 2014	Recordatório Alimentar
a6) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	Mapa de Recursos
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida	Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 10, pg 30)	- Material de Experiência da Infância - Música relaxante e óleo de massagem
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicialData  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ bpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Conhecendo o padrão da alimentação**Instruções**

O que?	Fortalecer as competências para a alimentação saudável.
Como?	Conhecer a alimentação habitual da gestante através do preenchimento do recordatório alimentar. Anotar o tipo e a hora/local da refeição, os alimentos e as preparações consumidas e as quantidades aproximadas de um dia habitual (24 horas) ou do dia anterior (24 horas). Explorar os sentimentos envolvidos no ato de se alimentar (angústia, ansiedade, tristeza, alegria, plenitude, compulsão, culpa). Avaliar a alimentação com base no guia alimentar da população brasileira (MS 2014). Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Recordatório Alimentar de 24 horas

Refeição (desjejum, lanche, almoço, café da tarde, jantar e ceia)	Local / Horário	Alimento e/ou preparação	Quantidade consumida

a6) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ.
Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família Fortalecida. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Explorar as expectativas da gestante sobre a paternidade e relembrar suas experiências de infância. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Colocar uma música relaxante e realizar massagem com as pontas dos dedos no sentido horário do sentido distal até chegar ao umbigo. Auxiliar a gestante a sentir partes do bebê. Utilizar técnicas motivacionais para relembrar a gestante sobre a sua infância. Utilize o roteiro da página 30 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 10 – Que mudanças tem notado em si própria desde que engravidou? Para trabalhar as expectativas da gestante utilizar técnicas motivacionais (material).

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que? Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como? Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 8

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Fatores de risco e parto	N/A	N/A
a6) Evolução de Enfermagem		
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida	Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (itens 12, 13 e 14, pg 30)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicialData  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ bpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Fatores de riscos e parto**Instruções**

O que?	Discutir com a gestante os fatores de risco que mais podem comprometer o momento do parto, ocasionando um parto prematuro ou baixo peso ao nascer.
Como?	Avaliar o risco de infecção do trato urinário, pré-eclâmpsia entre outras. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

a6) Evolução de enfermagem

Cuidado com a saúde

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante. Trabalhar com a gestante para garantir que o lar seja um ambiente seguro e propício para a sua saúde e desenvolvimento e saúde do seu bebê.
 Como?	Observar como está a casa e avaliar a existência de riscos que podem comprometer o bem-estar e a saúde da mãe e bebê. Garantir que a gestante tome conhecimento dos perigos à saúde e as ações preventivas básicas caso haja algum risco. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ.
Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família Fortalecida. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê.
Como?	Sugerir a confecção de móveis, roupinhas entre outras coisas para o bebê que vai chegar.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 9

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida	Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (itens 12, 13 e 14, pgs 31 e 32)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora

Boas Vindas

Instruções



 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde

a1) Anamnese

Instruções



 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ bpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	☒ Plano	☒ Globoso	☒ Protuso
Rigidez	☒ Flácido	☒ Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	☒ Ausente	☒ Presente	
Percussão	☒ Timpânico	☒ Maciço	
Palpação	☒ Normal	☒ Alterada: _____	
Altura uterina	 _____ cm		
Movimentação fetal	☒ Sim	☒ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	☒ Sim	☒ Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

 O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

 O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
 Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família**d1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
 Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



 O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Discutir sobre a importância da estimulação para o desenvolvimento do feto.
 Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família Fortalecida. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo. Reapresentar o vídeo de desenvolvimento do feto (Babycenter) se preciso.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 31 e 32 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 12 – Como você (mãe) imagina o bebê agora? Item 13 – Como você (mãe) imagina o bebê quando nascer? Item 14 – Como o pai imagina o bebê e como ele gostaria que fosse?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ___

Hora agendamento



___ : ___

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ___

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.



Como?

Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 10

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Saúde mental	N/A	- Escala de Edimburgo (EPDS)
a6) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família Fortalecida	- Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	- Manual de técnica de terapia e modificação do comportamento (Caballo, 2002)	- Ficha: Entendendo o que é importante para mim
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data

 ____ / ____ / ____

Hora início

 ____ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora

Boas Vindas

Instruções



 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde

a1) Anamnese

Instruções



 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ bpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Saúde Mental**Instruções**

O que?	Conhecer como está a saúde mental da gestante na última semana.
Como?	Aplicar a Escala de Depressão Pós-Parto (EPDS) adaptada de Edimburgo . Este é um instrumento de auto-avaliação que pode ajudar pais e mães a saber se está na hora de procurar ajuda. O resultado não afirma o diagnóstico de depressão, mas a necessidade de cuidar dos próprios sentimentos e da situação emocional da família. As seguintes afirmações são relacionadas a gestante e o sentimento dela sobre ela própria. Orientá-la para que leia atentamente e assinalar uma única alternativa que mais responda seu estado atual. Reforçar que não existem respostas certas ou erradas e que a primeira impressão dela é a que melhor reflete seu sentimento.

Nos últimos 7 dias:

1. Eu tenho sido capaz de rir e achar graça das coisas. ☐ Como eu sempre fiz. ☐ Não tanto quanto antes. ☐ Sem dúvida menos que antes. ☐ De jeito nenhum. 2. Eu sinto prazer quando penso no que está por acontecer em meu dia-a-dia. ☐ Como sempre senti. ☐ Talvez menos do que antes. ☐ Com certeza menos. ☐ De jeito nenhum. 3. Eu tenho me culpado sem necessidade quando as coisas saem erradas. ☐ Sim, na maioria das vezes. ☐ Sim, algumas vezes. ☐ Não muitas vezes. ☐ Não, nenhuma vez. 4. Eu tenho me sentido ansiosa ou preocupada sem uma boa razão. ☐ Não, de maneira alguma. ☐ Pouquíssimas vezes. ☐ Sim, algumas vezes. ☐ Sim, muitas vezes. 5. Eu tenho me sentido assustada ou em pânico sem um bom motivo. ☐ Sim, muitas vezes. ☐ Sim, algumas vezes. ☐ Não, muitas vezes. ☐ Não, nenhuma vez.	6. Eu tenho me sentido esmagada pelas tarefas e acontecimentos do meu dia-a-dia. ☐ Sim. Na maioria das vezes eu não consigo lidar bem com eles. ☐ Sim. Algumas vezes não consigo lidar bem como antes. ☐ Não. Na maioria das vezes consigo lidar bem com eles. ☐ Não. Eu consigo lidar com eles tão bem quanto antes. 7. Eu tenho me sentido tão infeliz que tenho tido dificuldade de dormir. ☐ Sim, na maioria das vezes. ☐ Sim, algumas vezes. ☐ Não, muitas vezes. ☐ Não, nenhuma vez. 8. Eu tenho me sentido triste ou arrasada. ☐ Sim, na maioria das vezes. ☐ Sim, muitas vezes. ☐ Não muitas vezes. ☐ Não, de jeito nenhum. 9. Eu tenho me sentido tão infeliz que tenho chorado. ☐ Sim, na maioria das vezes. ☐ Sim, muitas vezes. ☐ De vez em quando. ☐ Não, nenhuma vez. 10. A ideia de fazer mal a mim mesma passou por minha cabeça. ☐ Sim, muitas vezes, ultimamente. ☐ Algumas vezes nos últimos dias. ☐ Pouquíssimas vezes, ultimamente ☐ Nenhuma vez.
--	---

*Versão adaptada por Santos et al. (1999), em Edinburgh Postnatal Depression. Original de JL Cox, JM Holden, R Sagovsky. British Journal Of Psychiatry, (1987)

Instruções

O que? Como?	Classificar o resultado da Escala de Edimburgo (EPDS). Assim que aplicar a escala, somar a pontuação e classificar a gestante segundo resultado obtido. As questões 1 e 2 são cotadas de acordo com a gravidade crescente dos sintomas (a-0, b-1, c-2 e d-3). As questões 3, 5, 6, 7, 8, 9 e 10 são cotadas inversamente (a-3, b-2, c-1 e d-0). Cada item é somado aos restantes para obter a pontuação total.
------------------------------	---

Escore



Baixo Risco (0 a 7)



Médio Risco (8 a 11)



Alto risco (12 ou mais)

a6) Evolução de enfermagem

Cuidado com a saúde

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
 Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
 Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
 Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
 Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Discutir sobre a importância da estimulação para o desenvolvimento do feto.
Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família Fortalecida. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo. Reapresentar o vídeo de desenvolvimento do feto (Babycenter) se preciso.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Conversar com a gestante sobre valores pessoais e os valores que ela deseja passar para o bebê.
Como?	Utilize o roteiro de Caballo (2002) proposto abaixo para responder a pergunta: Quais são as consequências positivas em ensinar os meus valores para o meu filho?

Entendendo o que é importante para mim

VALOR: o que é e da onde vem

- Você sabe o que é um valor?

Valor é tudo aquilo que é importante para você. Ao longo da sua vida você aprendeu pela própria experiência que algumas coisas são boas para você e que outras não lhe fazem bem. Com o tempo, você aprendeu também que algumas coisas que você achava que eram boas magoavam as pessoas que você gostava, então elas já não lhe pareciam mais tão boas, porque as pessoas que você ama eram mais importantes. Por isso que, além da nossa própria experiência, a gente aprende muito sobre valores com a família, os amigos e a comunidade em geral.

Refletindo sobre os seus valores

Agora pense um pouco na sua vida e, com o auxílio da enfermeira visitadora, preencha o quadro abaixo:

Valor 1:
O que isto significa para mim:
Porque isto é importante para mim:

Valor 2:
O que isto significa para mim:
Porque isto é importante para mim:

Valor 3:
O que isto significa para mim:
Porque isto é importante para mim:

Agora vamos refletir um pouco sobre estes valores. Esses três valores que você escolheu não são os únicos que você possui, mas devem ser os mais importantes para você. Procure responder à pergunta abaixo pensando nos seus valores, mas principalmente no que é o mais importante para você:

Quais são as consequências positivas em ensinar os meus valores para o meu filho?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Evolução de enfermagem**Instruções**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
 Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
 Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



__ / __ / __

Hora agendamento



__ : __

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____ _____ _____ _____ _____
-----------------	---

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência	10 a 15	16 a 25	26 a 35	36 a 40
Desempenho final	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo

Visita 11

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Guia UNICEF Família fortalecida - Video babycenter sobre parto	- Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (itens 17 e 18, pg 32)	N/A
f3) Plano de Parto	- Retomar o aplicativo “Pregnancy” Item Plano de parto	- Jogo “Mala da Gestante”
f4) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data

 ____ / ____ / ____

Hora início

 ____ : ____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ bpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíacos fetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e do feto.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que informações sobre a evolução saudável da gestação. Apresentar o vídeo sobre o desenvolvimento fetal disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família**d1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Fortalecer as competências de cuidado do bebê.
Como?	Apresentar vídeo do BabyCenter sobre os cuidados com o bebê após o nascimento. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 32 no Manual de Saúde Mental da Gestante/Portugal. Item 17– Quais são as suas expectativas acerca do parto? Item 18 – O que seus familiares pensam acerca do parto?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Plano de parto

Instruções



O que?	Iniciar a discussão sobre o plano pré-parto. Orientar e sensibilizar para o pai participar da visita.
Como?	Perguntar os aspectos centrais do planejamento pré-parto e esclarecer suas dúvidas e anseios se necessário Utilizar um jogo sobre organização da mala com a mãe e o acompanhante. Promover o envolvimento saudável do pai do bebê e/ou parceiro da gestante no momento do parto e no cuidado da criança.

Local

☐ Não sabe informar

☐ Tem local planejado Qual: _____

Tempo de deslocamento da casa ao local do parto

☐ Não sabe informar

☐ Próximo (tempo aproximado: _____ minutos)

☐ Razoável (tempo aproximado: _____ minutos)

☐ Distante (tempo aproximado: _____ minutos)

Acompanhante

☐ Não deseja acompanhante

☐ Deseja acompanhante Quem? _____

Escolha do parto

- ☒ Natural, opção compartilhada entre a gestante e a equipe de saúde
- ☒ Natural, indicação da equipe de saúde
- ☒ Cesárea, opção compartilhada entre a gestante e a equipe de saúde
- ☒ Cesárea, indicação da equipe de saúde

Procedimentos e trabalho de parto

- ☒ Não sabe informar
- ☒ Esclarecida
- ☒ Parcialmente esclarecida (com dúvidas e anseios)

Pontos relevantes e orientações realizadas

f4)Evolução de enfermagem

Instruções



- | | | |
|--|--------|---|
| | O que? | Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita. |
| | Como? | Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente.
Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental.
Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora. |

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

	O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
	Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento ____ / ____ / ____ Hora agendamento ____ : ____

Acompanhantes da visita

Nenhum	Pai do bebê	Pai da gestante	Mãe da gestante
Irmão(ã)	Cunhado(a)	Avô(ó)	Vizinho(a)
Amigo(a)	Namorado(a)		
Outros: _____			

Hora final: ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica	

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.



Como?

Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 12

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Vídeo “Desenvolvimento fetal” (Portal Babycenter) - Aplicativo “Pregnancy”	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Caderno AB de Saúde da Criança – Cap 09 (MS) - Vídeo Babycenter – Cuidados com o recém nascido	- Diário Mãe & Bebê - Boneco
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (itens 20 e 21, pgs 33 e 34)	N/A
f3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicialData  ____ / ____ / ____ Hora início  ____ : ____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☒ Falta	☒ Rem. UBS
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não
Dúvidas:		

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso		_____ kg	IMC		_____ kg/m ²
Temperatura		_____ °C	Frequência cardíaca		_____ bpm
Pressão arterial		_____ x _____ mmHg	Pulso		_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e a chegada do recém-nascido.
Como?	Orientar as noções básicas sobre o aleitamento materno e os cuidados com o recém-nascido. Apresentar o vídeo sobre os cuidados do bebê em casa disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
 Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



 O que?	Conversar com a gestante sobre as suas noções de cuidados básicos ao recém-nascido e sobre aleitamento materno. Fortalecer as competências de cuidado do bebê utilizando o boneco como demonstração.
 Como?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Utilizar o Caderno de AB – Saúde da Criança – Capítulo 09 – Alimentação Saudável para a amamentação. Apresentar vídeo do BabyCenter sobre os cuidados com o bebê após o nascimento. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas à gestação e que contribuem com a saúde mental da gestante nessa fase.
Como?	Utilize o roteiro da página 33 e 34 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 20– Como você (mãe) pensa alimentar seu bebê? Item 21 – Qual é a opinião do pai sobre a amamentação? E os outros membros da família?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

	O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
	Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento ____ / ____ / ____ Hora agendamento ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final: ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

c – Curso de vida



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.
Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.



Como?

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

$$\text{Resultado final} = \text{valor } (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g$$

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 13

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Caderno AB de Saúde da Criança – Cap 5.9.8 (MS) - Preparo das Mamas para Amamentação	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Projeto de vida	N/A	Escala Autoeficácia Geral Percebida
c2) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Vídeo “Amamentação muito mais que alimentar a criança” do centro municipal de saúde Waldyr Franco (youtube)	- Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	N/A	N/A
f3) Plano de parto	- Vídeo “07 sinais e tipos de parto” do Hospital Santa Joana - Aplicativo “Pregnancy”, item: Plano de parto	- Check list pré-parto
f4) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete

Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ___

Hora início



___ : ___

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

	O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
	Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

	O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita? ☒ Sim ☒ Não

Você compareceu? ☒ Sim ☒ Não

Motivo da ausência: ☒ Falta ☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____

Data da remarcação da consulta: ☒ ____ / ____ / ____

Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal? ☒ Sim ☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum ☐ Álcool  ____ /dia

☐ Tabaco  ____ /dia

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma ☐ Maconha  ____ /dia

☐ Cola  ____ /dia ☐ Anfetamina  ____ /dia

☐ Cocaína  ____ /dia ☐ LSD  ____ /dia

☐ Crack  ____ /dia ☐ Solvente  ____ /dia

☐ Outras: _____  ____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum ☐ Atividade Física

☐ Interação social (amigos, família) ☐ Televisão, filmes

☐ Vida sexual ativa ☐ Redes Sociais

☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc) ☐ Ouvir música

☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem) ☐ Atividade religiosa

☐ Outros: _____

Fatores estressores

☒ Nenhum ☐ Mudança brusca da rotina após a gestação

☐ Dificuldade financeira ☐ Violência

☐ Relação com a escola ☐ Conflito familiar

☐ Outros: _____

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	Plano	Invertido	Protuso
Presença de colostro	✓ Sim	✗ Não	
Simétricas	✓ Sim	✗ Não	
Turgidas	✓ Sim	✗ Não	
Sinais de inflamação	✓ Sim	✗ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	✓ Sim	✗ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	✓ Sim	✗ Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e a chegada do recém-nascido.
Como?	Orientar as noções básicas sobre o aleitamento materno e os cuidados com o recém-nascido. Apresentar o vídeo sobre os cuidados do bebê em casa disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Discutir com a gestante sobre o preparo das mamas para o aleitamento.
Como?	Utilizar o caderno de atenção básica – pré natal de baixo risco – capítulo 5.9.8 – preparo das mamas para amamentação. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante.
 Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Projeto de vida

Instruções



 O que?	Avaliar o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
 Como?	Reaplicar a escala de autoeficácia geral percebida na fase gestação. As seguintes afirmações são relacionadas a gestante e o sentimento dela sobre a sua gravidez, sua saúde e a vinda do bebê. Orientá-la para que leia atentamente e assinalar uma única alternativa que mais responda seu estado atual.

	Não tudo (1)	Um pouco (2)	As vezes (3)	Maioria das vezes (4)	A todo momento (5)
1. Eu posso cuidar de mim mesmo enquanto estou grávida					
2. Eu sei como obter bons cuidados médicos enquanto estou grávida					
3. Posso dizer aos médicos e enfermeiras que estão trabalhando comigo sobre qualquer problema que estou tendo durante a minha gravidez					
4. Quero estar ativa no planejamento dos meus cuidados durante o parto					
5. Eu posso lidar com a pressão de uma experiência normal de entrega					
6. Os médicos e enfermeiras que estão comigo durante o trabalho e entrega trabalharão comigo					
7. Poderei dizer aos médicos e enfermeiras como eu sinto e quais são meus desejos quando estou no hospital					
8. Eu serei capaz de buscar aos meus exames pós-parto					
9. Eu posso cuidar bem do meu bebê					
10. Se meu bebê ficar doente, eu poderei levá-lo para uma clínica					
11. Quando eu levar meu bebê para uma clínica, eu poderei explicar os problemas que o bebê está tendo para os médicos das enfermeiras					
12. Poderei levar meu bebê a um médico ou clínica para exames					

Instruções



O que?	Classificar o resultado da Escala de autoeficácia aplicada e comparar ao resultado da avaliação anterior.
Como?	Assim que aplicar a escala de autoeficácia geral percebida na gestação, somar a pontuação e classificar a gestante segundo resultado obtido.

Escore anterior (visita 4)	Insatisfatório (12 a 24)	Regular (25 a 36)	Bom (37 a 48)	Ótimo (49 a 60)
-----------------------------------	--------------------------	-------------------	---------------	-----------------

Escore atual	Insatisfatório (12 a 24)	Regular (25 a 36)	Bom (37 a 48)	Ótimo (49 a 60)
---------------------	--------------------------	-------------------	---------------	-----------------

c2) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Avaliar o desempenho da gestante a partir dos resultados obtidos com a escala de autoeficácia. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer a rede de pessoas e de serviços regionais que possam oferecer um suporte à gestante.
Como?	Perguntar para a gestante sobre sua rede de amigos e/ou pessoas chave em sua vida. Conhecer e apresentar os serviços que possam fortalecer as competências maternas. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ.
Como?	Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê através da amamentação.
Como?	Utilizar o vídeo do Centro municipal de saúde Waldyr Franco: “Amamentação muito mais que alimentar a criança”.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Plano de parto

Instruções



	O que?	Fortalecer as competências da mãe para reconhecer os sinais de trabalho de parto. Iniciar a construção do plano de parto.
	Como?	Orientar e sensibilizar para o pai participar da visita. Apresentar o vídeo do hospital santa joana sobre os 7 sinais e tipos de partos. Realizar o checklist final para o parto e apresentar o aplicativo “Pregnancy” no item plano de parto. Promover o envolvimento saudável do pai do bebê e/ou parceiro da gestante no momento do parto e no cuidado da criança.

Checklist Plano de Parto

Transporte

☒ Carro próprio	☒ Carro emprestado	☒ Uber/táxi
☒ Transporte público	☒ Outro _____	

Trajetos até a maternidade

☒ Trajeto conhecido	☒ Trajeto desconhecido	☒ Outro _____
---	--	---

Percurso

☒ Tempo estimado em trânsito conhecido	☒ Tempo estimado em trânsito desconhecido	☒ Outro _____
--	---	---

Contatos

☐ Mãe da gestante	☐ Namorado	☐ Pais do pai do bebê
☐ Pai da gestante	☐ Vizinho(a)	☐ Amigos(as)
☐ Pai do bebê	☐ Avós da gestante	☐ Outro _____

Mala da maternidade

Gestante

☐ Absorvente pós-parto	☐ Anotações pertinentes para o hospital	☐ Chinelos
☐ Absorvente / fralda para mama	☐ Elástico de cabelo	☐ 2 camisetas grandes para o trabalho de parto
☐ Escova de cabelo	☐ Meias	☐ Música / fone de ouvido
☐ Escova e pasta de dentes	☐ Plano de parto	☐ Roupas íntimas confortáveis e mais velhas
☐ Roupão	☐ Roupas para ir para casa	☐ Sabonete, shampoo e creme para banho
☐ Sacola para roupa suja	☐ Seu próprio travesseiro	☐ Sutiã para gestantes
☐ Toalha de rosto	☐ Outros _____	

Parceiro/Acompanhante

☐ Celular	☐ Música e fone de ouvido	☐ Palavras cruzadas
☐ Dinheiro trocada para estacionamento/lanche	☐ App Pregnancy para cronometrar contrações	☐ Escova e pasta de dentes
☐ Sapato e roupa confortáveis	☐ Meias	☐ Seu próprio travesseiro

Bebê

☐ Meias, luvas e sapatinhos	☐ Jaquetas para bebês que nasceram no inverno	☐ Gorro para bebês que nasceram no inverno
☐ Cobertor para enrolar o bebê	☐ Fraldas tamanho RN	☐ Creme para assadura
☐ 03 fraldas de pano	☐ 03 macacões	☐ 02 babadores
☐ Bolas de algodão	☐ Cadeirinha para o carro	☐ Cardigã
☐ Enfeite	☐ Outros _____	

Pontos relevantes

f4) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

	O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
	Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica	_____

Desempenho Insatisfatório (1,0) Regular (2,0) Bom (3,0) Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.



Como?

Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 14

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Caderno AB de Saúde da Criança – Cap 5.9.8 (MS) - Preparo das Mamas para Amamentação	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	N/A	- Diário Mãe & Bebê
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 22 e 23, pg 34)	Escala de Apego Fetal
f3) Plano de parto	- Imagens e Vídeo “Posição do bebê na hora do parto.” Portal Babycenter - Aplicativo “Pregnancy”	- Check list pré-parto
f4) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete

Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ____

Hora início



___ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

	O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
	Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

	O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita? ☒ Sim ☒ Não

Você compareceu? ☒ Sim ☒ Não

Motivo da ausência: ☒ Falta ☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____

Data da remarcação da consulta: ☒ ____ / ____ / ____

Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal? ☒ Sim ☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum ☒ Álcool ☒ ____ /dia

☒ Tabaco ☒ ____ /dia

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma ☒ Maconha ☒ ____ /dia

☒ Cola ☒ Anfetamina ☒ ____ /dia

☒ Cocaína ☒ LSD ☒ ____ /dia

☒ Crack ☒ Solvente ☒ ____ /dia

☒ Outras: _____ ☒ ____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum ☒ Atividade Física

☒ Interação social (amigos, família) ☒ Televisão, filmes

☒ Vida sexual ativa ☒ Redes Sociais

☒ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc) ☒ Ouvir música

☒ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem) ☒ Atividade religiosa

☒ Outros: _____

Fatores estressores

☒ Nenhum ☒ Mudança brusca da rotina após a gestação

☒ Dificuldade financeira ☒ Violência

☒ Relação com a escola ☒ Conflito familiar

☒ Outros: _____

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	Plano	Invertido	Protuso
Presença de colostro	✓ Sim	✗ Não	
Simétricas	✓ Sim	✗ Não	
Turgidas	✓ Sim	✗ Não	
Sinais de inflamação	✓ Sim	✗ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	✓ Sim	✗ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	✓ Sim	✗ Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e a chegada do recém-nascido.
Como?	Orientar as noções básicas sobre o aleitamento materno e os cuidados com o recém-nascido. Apresentar o vídeo sobre os cuidados do bebê em casa disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Discutir com a gestante sobre o preparo das mamas para o aleitamento.
Como?	Utilizar o caderno de atenção básica – pré natal de baixo risco – capítulo 5.9.8 – preparo das mamas para amamentação. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante e bebê que vai chegar.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Retomar com a gestante a rede de suporte social com a qual poderá contar no início do trabalho de parto até o puerpério.
Como?	Perguntar para a gestante quais amigos e/ou pessoas chave em sua vida tem conhecimento da proximidade do parto. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ.
Como?	Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Conhecer o vínculo da mãe com o bebê e do pai com o bebê.
Como?	Reaplicar a Escala de Apego Fetal. As seguintes afirmações são relacionadas a gestante e o sentimento dela sobre ela própria e o bebê que está esperando. Orientá-la para que leia atentamente e assinalar uma única alternativa que mais responda seu estado atual. Reforçar que não existem respostas certas ou erradas e que a primeira impressão dela é a que melhor reflete seu sentimento.

	Nunca (1)	Rara- mente (2)	Às vezes (3)	Frequen- temente (4)	Quase sempre (5)
1. Eu converso com o meu bebê na barriga					
2. Eu acho que apesar de toda dificuldade, a gravidez vale a pena					
3. Eu gosto de ver minha barriga se mexer quando o bebê chuta					
4. Eu me imagino alimentando o bebê					
5. Eu realmente estou ansiosa para ver como vai ser o meu bebê					
6. Eu me pergunto se o bebê se sente apertado lá dentro					
7. Eu chamo o meu bebê por um apelido					
8. Eu me imagino cuidando do bebê					
9. Eu quase posso adivinhar qual vai ser a personalidade do meu bebê pelo modo como ele se mexe					
10. Eu já decidi que nome eu vou dar se for uma menina					
11. Eu faço coisas para manter a saúde que eu não faria se não estivesse grávida					
12. Eu imagino se o bebê pode ouvir, dentro de mim					

	Nunca (1)	Rara- mente (2)	Às vezes (3)	Frequen- temente (4)	Quase sempre (5)
13. Eu já decidi que nome eu vou dar se for um menino					
14. Eu imagino se o bebê pensa e sente “coisas” dentro de mim					
15. Eu procuro comer o melhor que eu posso para o meu bebê ter uma boa dieta					
16. Parece que o meu bebê chuta e se mexe para me dizer que é hora de comer					
17. Eu cutuco meu bebê para que ele me cutuque de volta					
18. Eu mal posso esperar para segurar o bebê					
19. Eu tento imaginar como o bebê vai se parecer					
20. Eu acaricio minha barriga para acalmar o bebê quando ele chuta muito					
21. Eu posso dizer quando o bebê tem soluço					
22. Eu sinto que meu corpo está feio					
23. Eu deixo de fazer certas coisas, para o bem do meu bebê					
24. Eu tento pegar o pé do meu bebê para brincar com ele					

Instruções



O que?	Classificar o resultado da Escala de Apego Fetal aplicada e comparar ao resultado da avaliação atual.
Como?	Assim que aplicar a escala, somar a pontuação e classificar a gestante segundo resultado obtido.

Escore anterior (visita 6)	Insatisfatório (24 a 48)	Regular (49 a 72)	Bom (73 a 96)	Ótimo (97 a 120)
---------------------------------------	-----------------------------	----------------------	------------------	---------------------

Escore atual	Insatisfatório (24 a 48)	Regular (49 a 72)	Bom (73 a 96)	Ótimo (97 a 120)
---------------------	-----------------------------	----------------------	------------------	---------------------

Pontos relevantes e orientações realizadas

Instruções

O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas ao nascimento e a nova dinâmica no domicílio.
Como?	Utilize o roteiro da página 34 no Manual de Saúde Mental da Gestante / Portugal. Item 22 – O nascimento de um filho pode levar a pressões e novas exigências financeiras, isso gera uma preocupação em você ? Item 23 – Assim como a dinâmica financeira, a rotina e a organização da casa também mudam com a chegada do bebê, você tem preocupação com estes aspectos?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Plano de parto**Instruções**

O que?	Fortalecer as competências da mãe para reconhecer os sinais de trabalho de parto. Trabalhar o plano de parto com a gestante.
Como?	Orientar e sensibilizar para o pai participar da visita. Apresentar o vídeo do portal Babycenter: "A posição do bebê na hora do parto. Trabalhar o plano de parto a partir do aplicativo "Pregnancy". Retomar o check list da visita anterior e preencher junto com a gestante. Promover o envolvimento saudável do pai do bebê e/ou parceiro da gestante no momento do parto e no cuidado da criança.

f4) Evolução de enfermagem**Instruções**

O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Avaliar o desempenho da gestante a partir dos resultados obtidos com a escala de apego fetal. Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



	O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
	Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ___

Hora agendamento



___ : ___

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica	_____

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência	10 a 15	16 a 25	26 a 35	36 a 40
Desempenho final	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo

Visita 15

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Caderno AB de Saúde da Criança – Cap 5.9.8 (MS) - Preparo das Mamas para Amamentação	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Caderno AB de Saúde da Criança (MS) - Orientações do Projeto Janelas - Vídeo Babycenter – Cuidados com o recém nascido	- Diário Mãe & Bebê - Boneco
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 25, pg 34)	N/A
f3) Plano de parto	- Imagens e Vídeo “Eu estou em trabalho de parto, e agora?” do Hospital Albert Einstein (Youtube)	- Check list pré-parto
f4) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete

Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ____

Hora início



___ : ____

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

	O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
	Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

	O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita? ☒ Sim ☒ Não

Você compareceu? ☒ Sim ☒ Não

Motivo da ausência: ☒ Falta ☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____

Data da remarcação da consulta: / /

Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal? ☒ Sim ☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum ☐ Álcool  _____ /dia

☐ Tabaco  _____ /dia

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma ☐ Maconha  _____ /dia

☐ Cola  _____ /dia ☐ Anfetamina  _____ /dia

☐ Cocaína  _____ /dia ☐ LSD  _____ /dia

☐ Crack  _____ /dia ☐ Solvente  _____ /dia

☐ Outras: _____  _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum ☐ Atividade Física

☐ Interação social (amigos, família) ☐ Televisão, filmes

☐ Vida sexual ativa ☐ Redes Sociais

☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc) ☐ Ouvir música

☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem) ☐ Atividade religiosa

☐ Outros: _____

Fatores estressores

☒ Nenhum ☐ Mudança brusca da rotina após a gestação

☐ Dificuldade financeira ☐ Violência

☐ Relação com a escola ☐ Conflito familiar

☐ Outros: _____

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	Plano	Invertido	Protuso
Presença de colostro	✓ Sim	✗ Não	
Simétricas	✓ Sim	✗ Não	
Turgidas	✓ Sim	✗ Não	
Sinais de inflamação	✓ Sim	✗ Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	✓ Sim	✗ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	✓ Sim	✗ Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e a chegada do recém-nascido.
Como?	Orientar as noções básicas sobre o aleitamento materno e os cuidados com o recém-nascido. Apresentar o vídeo sobre os cuidados do bebê em casa disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contém informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Discutir com a gestante sobre o preparo das mamas para o aleitamento.
Como?	Utilizar o caderno de atenção básica – pré natal de baixo risco – capítulo 5.9.8 – preparo das mamas para amamentação. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante e bebê que vai chegar.
 Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
 Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família**d1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Retomar com a gestante a rede de suporte social com a qual poderá contar no início do trabalho de parto até o puerpério.
Como?	Perguntar para a gestante quais amigos e/ou pessoas chave em sua vida tem conhecimento da proximidade do parto. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Conversar com a gestante sobre as suas noções de cuidados básicos ao recém-nascido. Fortalecer as competências de cuidado do bebê utilizando o boneco como demonstração.
Como?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Utilizar o Caderno de AB – Saúde da Criança e as orientações do Projeto Janelas. Apresentar vídeo do BabyCenter sobre os cuidados com o bebê após o nascimento e se necessário associar imagens que auxiliem. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas ao nascimento e a nova dinâmica no domicílio.
Como?	Utilize o roteiro da página 34 no Manual de Saúde Mental da Gestante/Portugal. Item 25 – Há mais algum assunto que você gostaria de conversar?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Plano de parto

Instruções



O que?	Fortalecer as competências da mãe para reconhecer os sinais de trabalho de parto. Trabalhar o plano de parto com a gestante.
Como?	Orientar e sensibilizar para o pai participar da visita. Apresentar o vídeo do Hospital Albert Einstein: "Estou em trabalho de parto, e agora?" Trabalhar o plano de parto a partir do aplicativo "Pregnancy". Retomar o check list da visita 13 e preencher junto com a gestante. Promover o envolvimento saudável do pai do bebê e/ou parceiro da gestante no momento do parto e no cuidado da criança.

f4) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Avaliar o desempenho da gestante a partir dos resultados obtidos com a escala de apego fetal. Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento  ____ / ____ / ____ Hora agendamento  ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:  ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 16

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Caderno AB de Saúde da Criança – Cap 5.9.8 (MS) - Preparo das Mamas para Amamentação	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Caderno AB de Saúde da Criança (MS) - Orientações do Projeto Janelas - Vídeo Babycenter – Cuidados com o recém nascido	- Diário Mãe & Bebê - Boneco
f2) Tecendo o afeto	N/A	N/A
f3) Plano de parto	- Imagens e Vídeo “Eu estou em trabalho de parto, e agora?” do Hospital Albert Einstein (Youtube) - Aplicativo “Pregnancy”, item plano de parto	- Check list pré-parto
f4) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete

Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ___

Hora início



___ : ___

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

	O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
	Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

	O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita? ☒ Sim ☒ Não

Você compareceu? ☒ Sim ☒ Não

Motivo da ausência: ☒ Falta ☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____

Data da remarcação da consulta: ☒ ____ / ____ / ____

Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal? ☒ Sim ☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum ☒ Álcool ☒ ____ /dia

☒ Tabaco ☒ ____ /dia

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma ☒ Maconha ☒ ____ /dia

☒ Cola ☒ Anfetamina ☒ ____ /dia

☒ Cocaína ☒ LSD ☒ ____ /dia

☒ Crack ☒ Solvente ☒ ____ /dia

☒ Outras: _____ ☒ ____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum ☒ Atividade Física

☒ Interação social (amigos, família) ☒ Televisão, filmes

☒ Vida sexual ativa ☒ Redes Sociais

☒ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc) ☒ Ouvir música

☒ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem) ☒ Atividade religiosa

☒ Outros: _____

Fatores estressores

☒ Nenhum ☒ Mudança brusca da rotina após a gestação

☒ Dificuldade financeira ☒ Violência

☒ Relação com a escola ☒ Conflito familiar

☒ Outros: _____

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	Plano	Invertido	Protuso
Presença de colostro	Sim	Não	
Simétricas	Sim	Não	
Turgidas	Sim	Não	
Sinais de inflamação	Sim	Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e a chegada do recém-nascido.
Como?	Orientar as noções básicas sobre o aleitamento materno e os cuidados com o recém-nascido. Apresentar o vídeo sobre os cuidados do bebê em casa disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contém informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Discutir com a gestante sobre o preparo das mamas para o aleitamento.
Como?	Utilizar o caderno de atenção básica – pré natal de baixo risco – capítulo 5.9.8 – preparo das mamas para amamentação. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante e bebê que vai chegar.
 Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



 O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
 Como?	Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Retomar com a gestante a rede de suporte social com a qual poderá contar no início do trabalho de parto até o puerpério.
Como?	Perguntar para a gestante quais amigos e/ou pessoas chave em sua vida tem conhecimento da proximidade do parto. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Avaliar o conhecimento da gestante sobre os cuidados com a higiene do bebê. Conversar com a gestante sobre as suas noções de cuidados básicos ao recém-nascido. Fortalecer as competências de cuidado do bebê utilizando o boneco como demonstração.
Como?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Utilizar o boneco para demonstração prática e solicitar que a gestante realize os cuidados após a enfermeira visitadora. Utilizar o Caderno de AB – Saúde da Criança e as orientações do Projeto Janelas. Apresentar vídeo do BabyCenter sobre os cuidados com o bebê após o nascimento e se necessário associar imagens que auxiliem. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Conhecer as expectativas da mãe relacionadas ao período pós-parto.
Como?	Discutir com a gestante a questão: Quais são as suas expectativas para o período pós-parto imediato?

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Plano de parto

Instruções



O que?	Fortalecer as competências da mãe para reconhecer os sinais de trabalho de parto. Trabalhar o plano de parto com a gestante.
Como?	Orientar e sensibilizar para o pai participar da visita. Trabalhar o plano de parto a partir do aplicativo “Pregnancy”. Retomar o check list da visita 13 e preencher os itens faltantes com a gestante. Promover o envolvimento saudável do pai do bebê e/ou parceiro da gestante no momento do parto e no cuidado da criança.

f4) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Avaliar o desempenho da gestante a partir dos resultados obtidos com a escala de apego fetal. Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento  ____ / ____ / ____ Hora agendamento  ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:  ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita 17

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução da gestação e do feto	- Caderno AB de Saúde da Criança – Cap 5.9.8 (MS) - Preparo das Mamas para Amamentação	- Tablet ou celular
a4) Problemas e necessidades da gestação	- Aplicativo “Pregnancy”	N/A
a5) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Competência materna	- Caderno AB de Saúde da Criança (MS) - Orientações do Projeto Janelas	- Diário Mãe & Bebê - Boneco
f2) Tecendo o afeto	- Roteiro do Manual de Saúde Mental de Portugal (item 9, pg 30)	N/A
f3) Plano de parto	- Imagens e Vídeo “Eu estou em trabalho de parto, e agora?” do Hospital Albert Einstein (Youtube) - Aplicativo “Pregnancy”, item plano de parto.	- Check list pré-parto
f4) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete

Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicial

Data



___ / ___ / ___

Hora início



___ : ___

Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora**Boas Vindas****Instruções**

	O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
	Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

	O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
	Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita? ☒ Sim ☒ Não

Você compareceu? ☒ Sim ☒ Não

Motivo da ausência: ☒ Falta ☒ Rem. UBS ☒ Outro: _____

Data da remarcação da consulta: ☒ ____ / ____ / ____

Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal? ☒ Sim ☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum ☒ Álcool ☒ ____ /dia

☒ Tabaco ☒ ____ /dia

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma ☒ Maconha ☒ ____ /dia

☒ Cola ☒ Anfetamina ☒ ____ /dia

☒ Cocaína ☒ LSD ☒ ____ /dia

☒ Crack ☒ Solvente ☒ ____ /dia

☒ Outras: _____ ☒ ____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum ☒ Atividade Física

☒ Interação social (amigos, família) ☒ Televisão, filmes

☒ Vida sexual ativa ☒ Redes Sociais

☒ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc) ☒ Ouvir música

☒ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem) ☒ Atividade religiosa

☒ Outros: _____

Fatores estressores

☒ Nenhum ☒ Mudança brusca da rotina após a gestação

☒ Dificuldade financeira ☒ Violência

☒ Relação com a escola ☒ Conflito familiar

☒ Outros: _____

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	_____ x _____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

☒ Normal	☒ Aumentada	☒ Reduzida
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Dor ao urinar	☒ Sim	☒ Não

Cor da urina

☒ Transparente	☒ Amarela	☒ Laranja
☒ Rosa	☒ Marrom	☒ Verde/Azulada

Cheiro da urina

☒ Sem cheiro	☒ Característico	☒ Alterado: _____
---	---	--

- Genital

Secreção vaginal	☒ Normal	☒ Alterada: _____
Presença de sangue	☒ Sim	☒ Não
Coceira vaginal	☒ Sim	☒ Não

Mamas

Condição mamilar	Plano	Invertido	Protuso
Presença de colostro	Sim	Não	
Simétricas	Sim	Não	
Turgidas	Sim	Não	
Sinais de inflamação	Sim	Não	

Abdome

Formato	Plano	Globoso	Protuso
Rigidez	Flácido	Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	Ausente	Presente	
Percussão	Timpânico	Maciço	
Palpação	Normal	Alterada: _____	
Altura uterina	_____ cm		
Movimentação fetal	Sim	Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	Sim	Não	

a3) Evolução da gestação e do feto**Instruções**

O que?	Discutir sobre a evolução da gestação e a chegada do recém-nascido.
Como?	Orientar as noções básicas sobre o aleitamento materno e os cuidados com o recém-nascido. Apresentar o vídeo sobre os cuidados do bebê em casa disponível no Portal Baby Center.

a4) Problemas e necessidades da gestação**Instruções**

O que?	Responder as necessidades e/ou problemas relacionados à gestação.
Como?	Oferecer o aplicativo “Pregnancy” que contem informações sobre a evolução saudável da gestação.

a5) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

O que?	Discutir com a gestante sobre o preparo das mamas para o aleitamento.
Como?	Utilizar o caderno de atenção básica – pré natal de baixo risco – capítulo 5.9.8 – preparo das mamas para amamentação. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental

b1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante e bebê que vai chegar.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida

c1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família**d1) Evolução de enfermagem****Instruções**

 O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
 Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

 O que?	Retomar com a gestante a rede de suporte social com a qual poderá contar no início do trabalho de parto até o puerpério.
 Como?	Perguntar para a gestante quais amigos e/ou pessoas chave em sua vida tem conhecimento da proximidade do parto. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Conversar com a gestante sobre as suas noções de cuidados básicos ao recém-nascido. Fortalecer as competências de cuidado do bebê utilizando o boneco como demonstração.
Como?	Executar o plano terapêutico através do DIÁRIO MÃE & BEBÊ. Utilizar o Caderno de AB – Saúde da Criança e as orientações do Projeto Janelas. Apresentar vídeo do BabyCenter sobre os cuidados com o bebê após o nascimento e se necessário associar imagens que auxiliem. Perguntar a gestante sobre a utilização do DIÁRIO MÃE & BEBÊ e dar espaço para compartilhar o conteúdo.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê. Discutir com a gestante as relações relativas ao nascimento e a nova dinâmica no domicílio.
Como?	Utilize o roteiro da página 30 no Manual de Saúde Mental da Gestante/ Portugal. Item 09 – Algumas mães ficam depressivas após o nascimento do bebê. Você está preocupada com esta possibilidade??

Pontos relevantes e orientações realizadas

f3) Plano de parto

Instruções



O que?	Fortalecer as competências da mãe para reconhecer os sinais de trabalho de parto. Fortalecer o plano de parto da gestante
Como?	Orientar e sensibilizar para o pai participar da visita. Apresentar o vídeo do Hospital Albert Einstein: "Estou em trabalho de parto, e agora?" Retomar o check list final para o parto caso necessário e o plano de parto da gestante através do aplicativo "Pregnancy". Promover o envolvimento saudável do pai do bebê e/ou parceiro da gestante no momento do parto e no cuidado da criança.

f4) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Avaliar o desempenho da gestante a partir dos resultados obtidos com a escala de apego fetal. Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento  ____ / ____ / ____ Hora agendamento  ____ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:  ____ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



 O que?	Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual. Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.
 Como?	Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.
Fórmula	Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo

Visita Extra

Pré Visita

Roteiro



Intervenções	Material didático	Instrumentos de apoio
Boas vindas		
a) Cuidado com a saúde		
a1) Anamnese	- Protocolo - Caderno de pré-natal de baixo risco (MS/2012)	N/A
a2) Exame físico	N/A	- Fita e balança - Termômetro - Esfigmomanômetro - Estetoscópio
a3) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
b) Saúde Ambiental		
b1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
c) Curso de Vida		
c1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
d) Família		
d1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
e) Rede Social		
e1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
f) Parenting		
f1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
g) Visita Domiciliar		
g1) Evolução de Enfermagem	N/A	N/A
Avaliação do Programa Jovens Mães Cuidadoras		
1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC	N/A	N/A
2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC	N/A	- Ficha de desempenho da gestante

Lembrete



Pendências da visita anterior (ex: problemas identificados, potenciais, receptividade, competência)

Cadastro inicialData  ____ / ____ / ____Hora início  ____ : ____**Visita realizada**☐ Por contato telefônico☐ Presencial**Motivo**☐ Intercorrência☐ Remarcação☐ Aborto☐ Outro _____**Visita Domiciliar – Intervenção da Enfermeira Visitadora****Boas Vindas****Instruções**

 O que?	Estabelecer uma relação empática com a gestante em seu ambiente domiciliar.
 Como?	Cumprimentar com saudações e olhar nos olhos da gestante. Atentar-se à receptividade da gestante e fazer da visita um momento de troca e cuidado. Lembrar a gestante que o foco das visitas é a construção de competências maternas para o cuidado amoroso e sensível da criança (parenting). Para isso, é preciso saber: - como está o cuidado em saúde da gestante; - como está estruturado o ambiente em que ela vive; - como está o curso de vida da gestante; - como está o apoio de sua família e rede social; - como está a evolução da construção das competências maternas para o cuidado da criança (parenting).

a) Cuidado com a saúde**a1) Anamnese****Instruções**

 O que?	Conhecer a evolução e responder as dúvidas da gestante sobre o pré-natal. Obter informações relacionadas à gestação, queixas e fatores que possam impactar em seu desenvolvimento.
 Como?	Consultar o Caderno ao Pré Natal de Baixo Risco – Ministério da Saúde 2012.

Monitoramento do pré-natal

Havia consulta agendada desde a última visita?	☒ Sim	☒ Não
Você compareceu?	☒ Sim	☒ Não
Motivo da ausência:	☐ Falta	☐ Rem. UBS
		☐ Outro: _____
Data da remarcação da consulta:	 ____ / ____ / ____	
Existem dúvidas não solucionadas sobre o pré-natal?	☒ Sim	☒ Não

Dúvidas:

Fatores de risco

☒ Nenhum	☐ Álcool  _____ /dia
☐ Tabaco  _____ /dia	

Drogas ilícitas

☒ Nenhuma	☐ Maconha  _____ /dia
☐ Cola  _____ /dia	☐ Anfetamina  _____ /dia
☐ Cocaína  _____ /dia	☐ LSD  _____ /dia
☐ Crack  _____ /dia	☐ Solvente  _____ /dia
☐ Outras: _____	 _____ /dia

Fatores de bem-estar e autoestima

☒ Nenhum	☐ Atividade Física
☐ Interação social (amigos, família)	☐ Televisão, filmes
☐ Vida sexual ativa	☐ Redes Sociais
☐ Atividades ao ar livre (passeios, parques, etc)	☐ Ouvir música
☐ Cuidados pessoais (cabelo, unha, cremes, maquiagem)	☐ Atividade religiosa
☐ Outros: _____	

Fatores estressores

☒ Nenhum	☐ Mudança brusca da rotina após a gestação
☐ Dificuldade financeira	☐ Violência
☐ Relação com a escola	☐ Conflito familiar
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes físicos

☒ Nenhum	☐ Esforço físico excessivo
☐ Carregou muito peso	
☐ Outros: _____	

Exposição a agentes químicos

☒ Nenhum	☐ Poeira
☐ Cheiro de tinta	☐ Fumaça
☐ Tintura de cabelo (amônia)	
☐ Outros: _____	

Queixas

Sinais e sintomas desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Indisposição	☐ Cefaleia
☐ Febre	☐ Fraqueza	☐ Vômito
☐ Constipação	☐ Diarreia	☐ Tontura
☐ Compulsão alimentar	☐ Azia	☐ Anorexia
☐ Picamálacia	☐ Refluxo (RGE)	
☐ Outros: _____		

Intercorrências desde a visita anterior

☒ Nenhuma	☐ Queda	☐ Conflito familiar
☐ Violência	☐ Acidente de trânsito	☐ Internação
☐ Outros: _____		

Medicamentos em uso

☒ Nenhum	☐ Sulfato ferroso	☐ Cálcio
☐ Composto vitamínico associado	☐ Ácido fólico	
☐ Outros: _____		

Hábitos alimentares

Refeições consumidas

☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço
☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia

Grupo de alimentos consumidos

☐ Cereais	☐ Frutas	☐ Óleos
☐ Açúcares	☐ Hortaliças	☐ Leguminosas
☐ Carnes e ovos	☐ Leite e derivados	

Ingestão de líquidos

☐ Água	☐ Sucos naturais	☐ Sucos industrializados
☐ Refrigerantes	☐ Chás	☐ Gelatina

Pontos relevantes

a2) Exame físico

Instruções



O que?	Realizar uma avaliação complementar sobre os cuidados com a saúde na gestação.
Como?	Aplicar os procedimentos padronizados em enfermagem para exame físico.

Geral

Peso	_____ kg	IMC	_____ kg/m ²
Temperatura	_____ °C	Frequência cardíaca	_____ mpm
Pressão arterial	____x____ mmHg	Pulso	_____ bpm

Sistema Geniturinário

- Urinário

Micção

Normal	Aumentada	Reduzida
Presença de sangue	✓ Sim	✗ Não
Dor ao urinar	✓ Sim	✗ Não

Cor da urina

Transparente	Amarela	Laranja
Rosa	Marrom	Verde/Azulada

Cheiro da urina

Sem cheiro	Característico	Alterado: _____
------------	----------------	-----------------

- Genital

Secreção vaginal	Normal	Alterada: _____
Presença de sangue	✓ Sim	✗ Não
Coceira vaginal	✓ Sim	✗ Não

Mamas

Condição mamilar	☒ Plano	☒ Invertido	☒ Protuso
Presença de colostro	☒ Sim	☒ Não	
Simétricas	☒ Sim	☒ Não	
Turgidas	☒ Sim	☒ Não	
Sinais de inflamação	☒ Sim	☒ Não	

Abdome

Formato	☒ Plano	☒ Globoso	☒ Protuso
Rigidez	☒ Flácido	☒ Distendido	
Ruído hidroaéreo (RHA)	☒ Ausente	☒ Presente	
Percussão	☒ Timpânico	☒ Maciço	
Palpação	☒ Normal	☒ Alterada: _____	
Altura uterina	 _____ cm		
Movimentação fetal	☒ Sim	☒ Não	
Batimentos cardíofetais audíveis no pré-natal	☒ Sim	☒ Não	

a3) Evolução de enfermagem**Cuidado com a saúde**

 O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados ao cuidado com a saúde da gestante.
 Como?	Monitorar o andamento do pré-natal, as queixas da gestação, os sinais de alerta e se houve intercorrência. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

b) Saúde Ambiental**b1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Avaliação do ambiente, dos riscos e da segurança da casa para a gestante e bebê que vai chegar.
Como?	Observar como está estruturado o ambiente domiciliar. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

c) Curso de Vida**c1) Evolução de enfermagem****Instruções**

O que?	Conhecer o planejamento da gestante a curto, médio e longo prazo.
Como?	Explorar os planos sobre as atividades escolares, mercado de trabalho e projetos de vida da gestante. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

d) Família

d1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Conhecer as relações da gestante com a família e os fatores que possam apoiar ou dificultar a competência materna.
Como?	Avaliar a participação da família no cuidado com a saúde, nas relações no domicílio e no suporte à gestação. Reforçar sobre a importância dos laços familiares na vida da mãe e do bebê. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

e) Rede Social

e1) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Retomar com a gestante a rede de suporte social com a qual poderá contar no início do trabalho de parto até o puerpério.
Como?	Perguntar para a gestante quais amigos e/ou pessoas chave em sua vida tem conhecimento da proximidade do parto. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f) Parenting

f1) Competência materna

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e fortalecer a competência materna.
Como?	Utilizar o Guia UNICEF de Família fortalecida.

f2) Tecendo o afeto

Instruções



O que?	Reforçar o autocuidado e o afeto e vínculo da mãe e bebê.
Como?	Discutir com a gestante as relações relativas ao seus sentimentos com o bebê, consigo mesma e com o pai/família.

Pontos relevantes e orientações realizadas

f4) Evolução de enfermagem

Instruções



O que?	Descrever os pontos relevantes relacionados à competência materna e o envolvimento da gestante/família durante a visita.
Como?	Preparar a gestante (e pais) para melhorar o vínculo com a criança e oferecer um cuidado sensível e competente. Focar no fortalecimento das competências maternas para o cuidado à saúde da criança em seu aspecto físico e mental. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

g) Visita Domiciliar**e1) Evolução de enfermagem****Instruções**

	O que?	Estabelecer vínculo e interação com a gestante durante a visita domiciliar.
	Como?	Reconhecer os potenciais, as fragilidades e a receptividade da gestante no dia. Realizar propostas de fortalecimento e suporte para que a gestante possa superar os problemas e desafios elencados. Registrar as orientações realizadas pela enfermeira visitadora.

Pontos relevantes e orientações realizadas

Cadastro final

Plano para a próxima visita

Próximo agendamento



___ / ___ / ____

Hora agendamento



___ : ____

Acompanhantes da visita

☒ Nenhum	☐ Pai do bebê	☐ Pai da gestante	☐ Mãe da gestante
☐ Irmão(ã)	☐ Cunhado(a)	☐ Avô(ó)	☐ Vizinho(a)
☐ Amigo(a)	☐ Namorado(a)		
☐ Outros: _____			

Hora final:



___ : ____

Pós Visita

1) Diagnóstico geral da gestante no PJMC

Instruções



	O que?	Avaliar a gestante na visita atual conforme informações obtidas, observação e análise crítica da enfermeira visitadora. Assinalar uma única opção que represente o resultado percebido pela enfermeira visitadora sobre cada premissa do PJMC e sobre essa visita.
	Como?	Apresentar visão mais ampla e resumida sobre os resultados obtidos ou ainda não atingidos pela gestante. Espera-se nessa seção que a enfermeira traga o que a gestante apresentou de resposta as intervenções realizadas em cada premissa nessa visita. As informações relevantes do resultado da gestante vão demonstrar a evolução do desenvolvimento das suas competências maternas e de todos os fatores que influenciam esse desenvolvimento. Não espera-se nessa seção a inclusão de conduta ou a citação de quais foram as intervenções realizadas pela enfermeira visitadora. Atribuir notas equivalentes a cada resultado utilizando a escala de referência apresentada.

a – Cuidado com a Saúde



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

b – Saúde ambiental



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

c – Curso de vida**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

d – Família**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

e – Rede social**Análise crítica****Desempenho**

Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

f – Parenting



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

g – Visita domiciliar



Análise crítica

Desempenho



Insatisfatório (1,0)



Regular (2,0)



Bom (3,0)



Ótimo (4,0)

2) Resultado e desempenho final da gestante no PJMC

Instruções



O que?

Avaliar o desempenho final da gestante segundo o PJMC na visita atual.



Como?

Preencher a ficha de desempenho da gestante anexa ao protocolo.

Obter o resultado final utilizando a fórmula abaixo, conforme o valor de referência apresentado.

Fórmula

Resultado final = valor (2x a) + b + c + d + e + (3x f) + g

Resultado final



Valor de referência

10 a 15

16 a 25

26 a 35

36 a 40

Desempenho final



Insatisfatório



Regular



Bom



Ótimo