



É preciso saber!

COVID-19 e gravidez



Gestantes estão no grupo de risco?

A gravidez pode alterar a forma como o seu corpo responde às infecções.

Até o momento, os estudos apontam que as gestantes apresentam evolução mais rápida para quadros moderados e graves da COVID-19, com complicações maternas principalmente a partir do quarto mês da gravidez.



Quais os riscos da COVID-19 para o bebê?

A transmissão do coronavírus ainda na gestação é algo raro. Não há evidência de má formação congênita. Porém, é possível que gestantes com COVID-19 tenham parto prematuro e bebês com baixo peso ao nascer. De forma geral, a maioria dos recém-nascidos de mães infectadas é assintomática.



Nas gestantes, os sinais e sintomas da COVID-19 são os mesmos da população em geral?

Sim: dificuldade para respirar, tosse, febre, dor de garganta, congestão nasal, dores no corpo, cansaço, coriza, perda de olfato e gosto dos alimentos.

Porém, também pode haver ausência de sinais e sintomas e mesmo assim, a gestante pode estar com a infecção.



O que pode acontecer no parto?

Pode haver mudanças na rotina nas maternidades/hospitais, por causa da quantidade de pacientes com a COVID-19. Converse sobre isso com os profissionais do seu pré-natal. No momento do parto você poderá ter um acompanhante se não estiver apresentando sinais e sintomas da COVID-19 ou se tiver testado negativo para a COVID-19.

Caso você esteja com a COVID-19, no momento do parto, é possível que novas orientações ou restrições sejam dadas pela equipe da maternidade. Se o seu parceiro estiver com sinais e sintomas, ele não poderá acompanhá-la, por isso, você pode pensar em outro(a) acompanhante, como precaução.



E o pré-natal durante a pandemia?

O pré-natal é muito importante para a saúde da gestante e do bebê. O atendimento às gestantes, na UBS, é prioritário e não deixou de ser realizado desde o início da pandemia, incluindo a realização de exames.

Sempre informe ao profissional que está te atendendo se está sentindo algum sintoma de COVID-19 ou se é comunicante de alguém com suspeita ou confirmação da doença.



Cuide da sua saúde e do seu bem-estar!

Se puder, procure manter uma alimentação saudável, realize atividades que gosta, exercícios, e tente buscar um momento para você

Se considerar que necessita de ajuda, converse com os profissionais de saúde que te acompanham no pré-natal.

Não acredite em mensagens falsas veiculadas no celular e em outros meios de comunicação. Certifique-se que são corretas.



Como me proteger? Posso frequentar festas e aglomerações?

Mesmo que diminua o número de casos e mortes, é sempre importante continuar seguindo as orientações como uso de máscara e lavagem das mãos!

Evitar locais onde há muita aglomeração e onde o distanciamento entre as pessoas não é possível, mesmo que em lugares abertos, como rua ou praça.

Sempre é mais seguro se as pessoas ao seu redor estiverem vacinadas e usando máscara.



Se precisar de ajuda, você também pode procurar nesses lugares:

CRAS Brasilândia II - Centro de Referência de Assistência Social - Av.Itaberaba, 3666. Tel: 3983-3063

CUFA BRASILÂNDIA - enviar mensagem através da página do Facebook: @CUFABrasilândia

Instituto Pedro Henrique de Direitos Humanos - Rua Estrada da Cachoeira, 147. Tel: 96138-2744



VACINE-SE!

As vacinas para COVID-19 são seguras para você e para o bebê! É importante que você tome todas as doses recomendadas!

Oriente seus familiares e as pessoas do seu convívio que se vacinem também, para a segurança de todos.

Cuidado com fake news! Se precisar de informações seguras, procure aqui:

UBS - AGENTE COMUNITÁRIO

Prefeitura de SP: <https://bityli.com/CMwvP>

Ministério da Saúde: <https://www.gov.br/saude/pt-br/coronavirus>

Organização Mundial da Saúde - OMS: <https://bityli.com/LzJgb>

Material elaborado como item da dissertação de Camila Faria Pierotti, sob orientação da Profª Drª Maria Rita Bertolozzi, apresentada ao **Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional em Enfermagem na Atenção Primária em Saúde no SUS** da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo, para obtenção do título de Mestre em Ciências. São Paulo, 2022.