

# Manual da PÓS-GRADUAÇÃO

Sua bússola para uma  
jornada mais leve!





Esta obra é licenciada sob atribuição CC BY-NC-ND, sendo permitido download e o compartilhamento desde que mencionada à fonte, mas sem alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.



**Catálogo na Publicação (CIP)**  
**Biblioteca "Wanda de Aguiar Horta"**  
**Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo**

M294

Manual da pós-graduação: sua bússola para uma jornada mais leve! / Representantes discentes dos programas de pós-graduação da EEUSP; projeto gráfico e ilustrações de Talita dos Santos Rosa – São Paulo: EE/USP, 2022.

35 p.

1. Educação de pós-graduação em Enfermagem. 2. Ensino superior - Enfermagem. 3. Manuais como assunto I. Rosa, Talita dos Santos, ilus. II. Título.

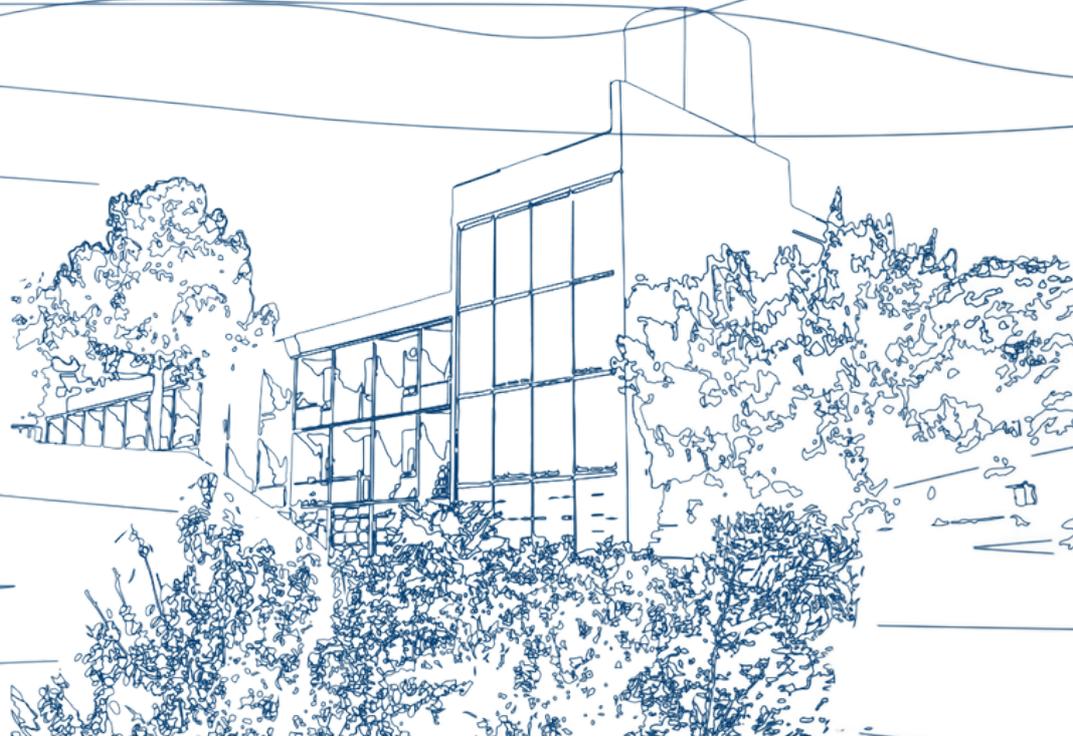
CDD: 378.1

---

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA POR JULIANA TAKAHASHI CRB-8/4714

---

Escola de Enfermagem da  
Universidade de São Paulo - EEUSP





Esta obra é licenciada sob atribuição CC BY-NC-ND, sendo permitido download e o compartilhamento desde que mencionada à fonte, mas sem alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

## AUTORES

REPRESENTANTES DISCENTES DE PÓS-GRADUAÇÃO DA EEUSP - GESTÕES 2021/2022 E 2022/2023

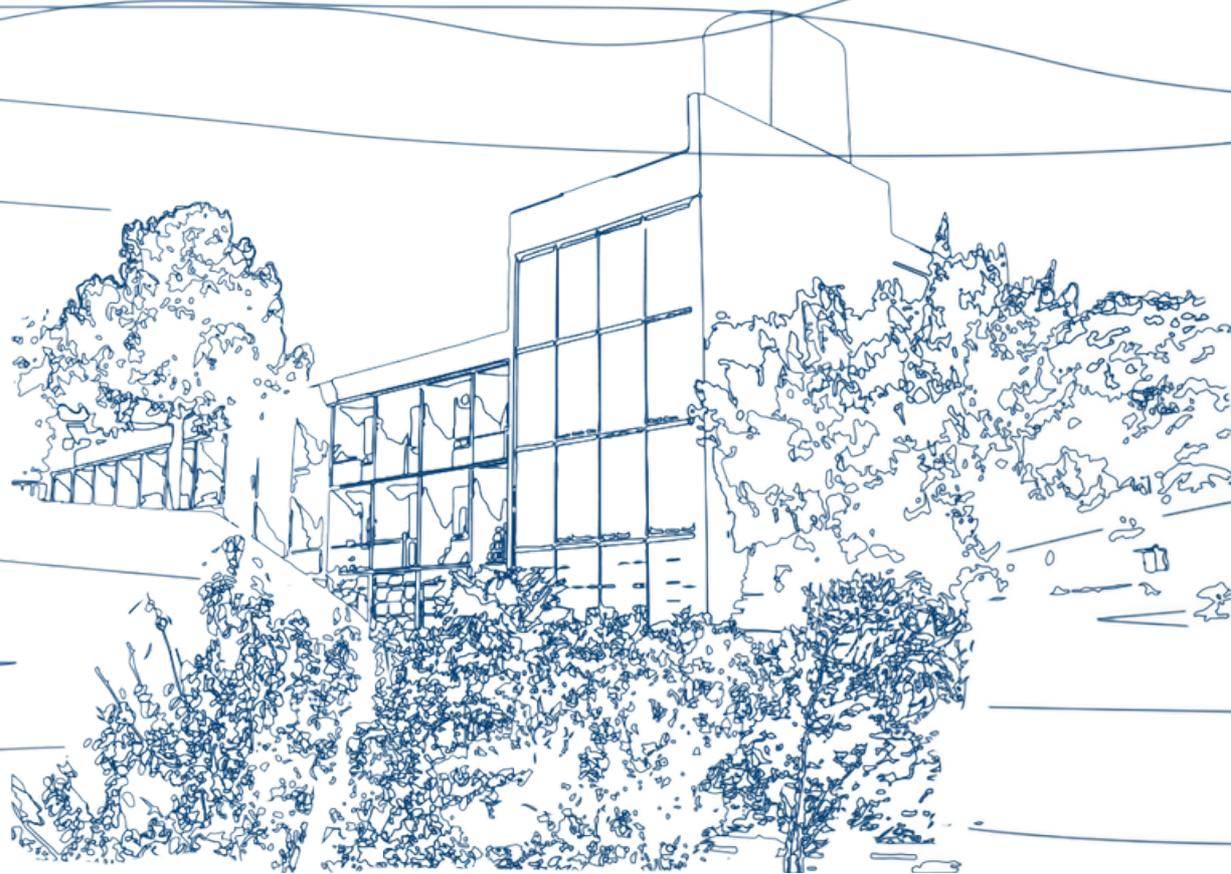
## PROJETO GRÁFICO E ILUSTRAÇÕES

TALITA DOS SANTOS ROSA  
Designed Vetores by Freepik e Canva

## REALIZAÇÃO



Escola de Enfermagem da  
Universidade de São Paulo - EEUSP



# Bem-vindo(a) à Pós-Graduação da EEUSP!

Parabéns! Desejamos as boas vindas à pós-graduação da Escola de Enfermagem da USP (EEUSP)! A pós-graduação da EEUSP é pioneira na área de enfermagem no Brasil, além de ser um dos mais conceituados programas de formação *Stricto sensu* em enfermagem no país. Iniciada em 1973 com o curso de mestrado e, em 1989, com o curso de doutorado, em pouco mais de quarenta anos já titulou mais de 900 mestres e 300 doutores.

“A pós-graduação é, provavelmente, uma das experiências mais bem sucedidas da história da Escola de Enfermagem da USP, onde sua ação e reflexos se estendem a todas as áreas de enfermagem, sobretudo de ensino, em nível internacional.”

Dra. Yoriko Kamiyama (Diretora da EEUSP entre 1986-1989)

Com o compromisso de produzir conhecimentos inovadores e socialmente relevantes para o cuidado em saúde, a pós-graduação estimula habilidades como a reflexão, comunicação e indagação contínua da realidade, ampliando a capacidade de atuação em cenários dinâmicos de saúde.

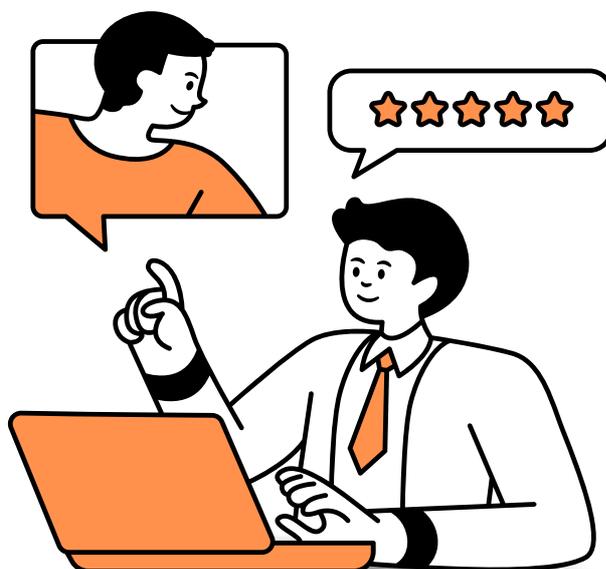
Desejamos a você uma experiência exitosa de aprendizagem e muito sucesso!



# 1. Pós-Graduações da EEUSP

A pós-graduação da EEUSP é composta de cinco programas de pós-graduação que são pioneiros no ensino, pesquisa e formação de recursos humanos de Enfermagem no Brasil e América Latina.

A página de cada programa terá mais informações sobre o regimento, solicitações de auxílios, formulários de solicitações, calendário das reuniões da comissão do programa, membros da comissão do programa, contato dos docentes/secretaria e as disciplinas oferecidas em cada semestre letivo. A seguir faremos uma descrição breve de cada programa de pós-graduação da EEUSP:



## 1.1 Programa de Pós-Graduação em Enfermagem - PPGE



O PPGE é um dos primeiros programas de pós-graduação na área de Enfermagem, no Brasil. O Mestrado iniciou em 1973 e o Doutorado em 1989. Desde a sua criação já formou mais de 900 mestres e 300 doutores do Brasil e do exterior, contando com egressos de diferentes áreas profissionais (enfermeiros, advogados, publicitários, nutricionistas, psicólogos, entre outros).

O programa conta com um corpo docente altamente qualificado, de destaque nacional e internacional. Já teve como coordenadora do programa a Profa. Dra. Wanda de Aguiar Horta (1979 - 1981), uma referência para a Enfermagem Brasileira.

As entradas do programa ocorrem anualmente para o curso de mestrado e em fluxo contínuo para o doutorado e doutorado direto.

Saiba mais:



SITE



PPG.PPGE.EE@USP.BR



(11) 3061-7533



@PPGE\_USP



## 1.2 Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Saúde do Adulto - PROESA



O PROESA é um programa de pós-graduação de excelência e reconhecimento internacional (nota CAPES 7) que nasceu da fusão das Áreas de Concentração "Fundamentos de Enfermagem" e "Enfermagem da Saúde do Adulto Institucionalizado", anteriormente pertencentes ao PPGE da EEUSP.

O programa é líder na formação de recursos humanos em Enfermagem e outras profissões com o núcleo de desenvolvimento de estudos sobre modelos e práticas avançadas do cuidar em enfermagem e na saúde do adulto. Conta com o curso de mestrado, doutorado e doutorado direto que tem o ingresso realizado semestralmente.

Saiba mais:



SITE



PPG.PROESA.EE@USP.BR



(11) 3061-7533



@PROESA.EEUSP



## 1.3 Programa de Pós-Graduação em Gerenciamento em Enfermagem - PPGEn



O PPGEn foi criado em 2010 a partir da consolidação da área de concentração "Administração de Serviços de Enfermagem e Saúde" do PPGE da EEUSP, iniciada junto ao Departamento ENO, em 1974. Foi pioneiro na formação de pesquisadores em Administração em Enfermagem, nos Cursos de Mestrado (1974) e de Doutorado (1989).

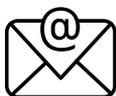
O programa conta com um corpo docente de destaque nacional e internacional em quatro núcleos temáticos, a saber: Gerenciamento, Educação, História e Legislação e Ética e Bioética.

A entrada nos cursos de mestrado, doutorado e doutorado direto ocorrem anualmente.

Saiba mais:



SITE



PPG.PPGEN.EE@USP.BR



(11) 3061-7533



@PPGEN\_USP



## 1.4 Programa Interunidades de Doutorado em Enfermagem da Escola de Enfermagem e Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - INTERUNIDADES



O Programa Interunidades de Doutorado em Enfermagem (nota CAPES 6) foi iniciado em 1982 e é desenvolvido pela EEUSP em conjunto com a Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da USP.

O programa foi o primeiro a ser criado na América Latina, na Área de Enfermagem, conta com uma equipe interdisciplinar de professores altamente qualificados. O fluxo de ingresso no doutorado ou doutorado direto ocorre continuamente, em qualquer época do ano.

O INTERUNIDADES tem o objetivo propiciar a formação científica aprofundada de pesquisadores na área da saúde e outras, visando desenvolver competências técnicas, científicas e ético-políticas no âmbito da investigação, assistência e ensino.

Saiba mais:



SITE



SPGEE@USP.BR



(11) 3061-7533



@PPGEINTERENFUSP



## 1.5 Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional em Enfermagem na Atenção Primária em Saúde no Sistema Único de Saúde - MPAPS.



O mestrado profissional é uma modalidade de pós-graduação que visa a qualificação continuada de enfermeiros e outros profissionais de saúde, que atuam na Atenção Primária em Saúde (APS). É uma alternativa de formação no âmbito da Pós-Graduação da EEUSP.

No mestrado profissional, o pós-graduando é estimulado a desenvolver a sua dissertação com a produção de materiais e tecnologias técnico-científicas que impactem diretamente nos serviços da APS. O processo seletivo do MPAPS é semestral, podendo ocorrer em outros períodos do ano por editais específicos.

Saiba mais:



SITE



PPG.MPAPS.EE@USP.BR



(11) 3061-7533



## 2. Quais são as comissões que compõem a estrutura da pós-graduação na EEUSP?

Cada programa de pós-graduação da EEUSP possui uma Comissão Coordenadora de Pós-graduação (CCP) que se reúne mensalmente, e é responsável pelas deliberações do Programa. Essas comissões são compostas por docentes orientadores, um coordenador e vice-coordenador, além do representante discente dos pós-graduandos. No Programa Interunidades EE/EERP, a CCP é a própria Comissão de Pós-graduação (CPG).

As solicitações de auxílios financeiros, de aprovação de banca para exame de qualificação, defesa e os demais assuntos que necessitam de uma tomada de decisão pelo programa, são discutidos e votados nas CCPs para posterior seguimento para verificação na Comissão de Pós-graduação (CPG).

Para ver o calendário das reuniões e a composição da CCP do seu programa **acesse os QR codes abaixo:**



CCP - PPGE



CCP - PPGEN



CCP - PROESA



CCP - MPAPS



Além das comissões de cada programa de pós-graduação, temos também as demais comissões que serão apresentadas a seguir.



## 2.1 Comissão de Pós-Graduação -CPG

A Comissão de Pós-graduação (CPG) é a instância de deliberação geral dos assuntos relativos à pós-graduação nas unidades. Todas as CCPs irão reportar os seus processos e pedidos para a CPG que poderá deferir ou indeferir qualquer pedido.

A CPG está fundamentada em regimento próprio, aprovado pela Congregação, conforme as normas emanadas do Conselho de Pós-Graduação. Ela é composta por um Presidente (eleito pela Congregação); cada Coordenador dos quatro PPGs e um representante discente. A CPG segue as normas do Regimento de Pós-graduação da unidade e da USP. Na EE temos duas CPGs a que reúne as quatro CCPs (CC-PPGE, CCP-PPGE, CCP-PROESA e CCP-MPAPS) e a CPG Interunidades, que delibera as demandas específicas deste programa. A composição da CPG Interunidades é posição é de sete membros: três orientadores da EE; três orientadores da EERP; um representante discente. Para mais informações da CPG Interunidades veja o item 1.4.

Para ver o calendário das reuniões, regimento geral e composição da CPG EE, **para saber mais acesse os dados e QR codes abaixo:**



**REUNIÕES E  
COMPOSIÇÃO**



**REGIMENTO DA  
PÓS-GRADUAÇÃO EEUSP**



**(11) 3061-7533**



**SPGEE@USP.BR**

## 2.2 Comissão Coordenadora do Programa de Aperfeiçoamento de Ensino - CC-PAE

A Comissão Coordenadora do Programa de Aperfeiçoamento de Ensino (CC-PAE) tem o objetivo de organizar e gerenciar as atividades acadêmicas relacionadas ao Programa de Aperfeiçoamento do Ensino (PAE) da EEUSP, que se destina a aprimorar a formação dos estudantes de pós-graduação para desenvolver atividades didáticas na graduação. Ele está pautado nos termos da Portaria GR 3588, de 10 de maio de 2005, e nas **Diretrizes do PAE, de 24 de maio de 2005.**



**ACESSE!**

A CC-PAE é composta por dois docentes indicados, um pela Comissão de Graduação e o outro pela CPG, além de um representante discente de pós-graduação.

Para ver o calendário das reuniões, composição da CC-PAE e mais informações **acesse os dados e QR code abaixo:**



**COMISSÃO CENTRAL DO PAE**



**(11) 3061-7533**



**SPGEE@USP.BR (MARA)**

## 2.3 Comissão de Cooperação Internacional -CCInt

A Comissão de Cooperação Internacional da EEUSP (CCInt) visa coordenar atividades acadêmicas de cooperação/mobilidade internacional, sendo seu principal foco as seguintes atividades:

- Dar apoio administrativo para ações de intercâmbio de discentes e docentes da EEUSP, acompanhando e divulgando editais;
- Recepcionar intercambistas e docentes estrangeiros, dando apoio administrativo e fornecendo informações pertinentes à permanência deste;
- Controlar, acompanhar e administrar convênios de cooperação e acadêmicos entre a EEUSP e Instituições Estrangeiras.

A CCInt tem em sua composição professores e representante dos estudantes de pós-graduação, que se reúnem mensalmente para tratar dos assuntos de internacionalização.

Para ver o calendário das reuniões, composição da CCInt e mais informações acesse:



**REUNIÕES E  
COMPOSIÇÃO**



**EDITAL PRINT/CAPES**



**(11) 3061-7541**



**CCINTEE@USP.BR**

## 2.4 Comissão de Pesquisa - CP

A Comissão de Pesquisa (CP) tem o objetivo de estimular e propor estratégias e diretrizes para a realização de pesquisas avançadas, de qualidade e multidisciplinares; estabelecer relações entre Pesquisa, Extensão, Graduação e Pós-Graduação; e acompanhar os indicadores de pesquisa na unidade e regulamentar o programa de estágio pós-doutoral.

A CP é composta por docentes e um representante discente de pós-graduação. As reuniões são mensais e nela são deliberados todos os assuntos referentes ao desenvolvimento de pesquisas na unidade. **Acesse mais informações nos dados e QR codes abaixo:**



REUNIÕES E  
COMPOSIÇÃO



PRÓ-REITORIA  
DE PESQUISA



(11) 3061-7548

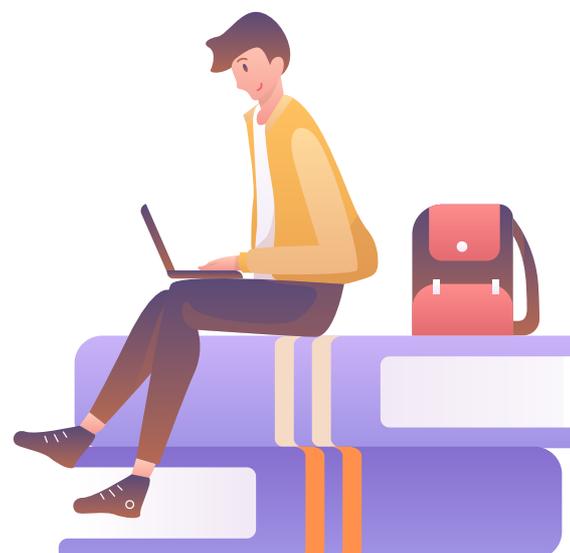


EDIPESQ@USP.BR

## 3. O que é a Representação Discente na Pós-Graduação?

A Representação Discente na Pós-Graduação é composta por alunos de mestrado, doutorado ou doutorado direto, regularmente matriculados em um determinado curso de Pós-Graduação de uma Instituição de Ensino Superior.

Os Representantes Discentes (RDs) são eleitos por um sistema de votação que pode ser presencial ou eletrônico e o mandato tem duração de um ano. A função de um RD é representar os interesses comuns dos estudantes dentro de uma determinada Comissão de Pós-Graduação ou Colegiado.



Durante o mandato, o RD participa de todas as decisões e votações que essa Comissão toma. Além disso, ele é responsável por expor as ideias do conjunto dos estudantes perante assuntos referentes a determinada Comissão ou a demandas de necessidades e assuntos que surgirem. Dessa forma, o RD poderá contribuir com decisões que beneficiem os estudantes e os Programas de Pós-Graduação.

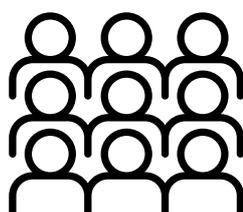
As atividades desenvolvidas por um RD incluem ouvir opiniões e discutir com os demais pós-graduandos, docentes e membros das Comissões sobre diferentes assuntos relacionados ao ensino, pesquisa, melhorias na infra-estrutura da instituição, debater sobre dúvidas, reclamações, sugestões de melhoria e dificuldades dos estudantes, participar de grupos de trabalho, e, por fim, divulgar as decisões das Comissões e Colegiados.

### 3.1 Quem são os Representantes Discentes nas comissões de Pós-Graduação da EEUSP?

Anualmente ocorre a eleição para RD de cada comissão ou colegiado. Para saber quem são os RDs e demais membros específicos, acesse a composição de cada comissão:



Em relação à Congregação você pode acessar o site:



## 3.2 O que é preciso para tornar-se RD?

Você pode se candidatar a uma vaga de Comissão ou Colegiado disponível, e ser eleito(a) através de eleições promovidas pelos Programas de Pós-Graduação e/ou pela EEUSP. Os alunos recebem um e-mail com informações sobre o período de inscrição para candidatar-se a uma vaga, assim como, os documentos a serem preenchidos. Você pode candidatar-se por meio de inscrição individual ou chapa (1 aluno titular e 1 aluno suplente). Caso tenha dúvidas ou interesse em candidatar-se a uma vaga, converse com o respectivo RD vigente.



## 4. O que você precisa saber para viver na EEUSP

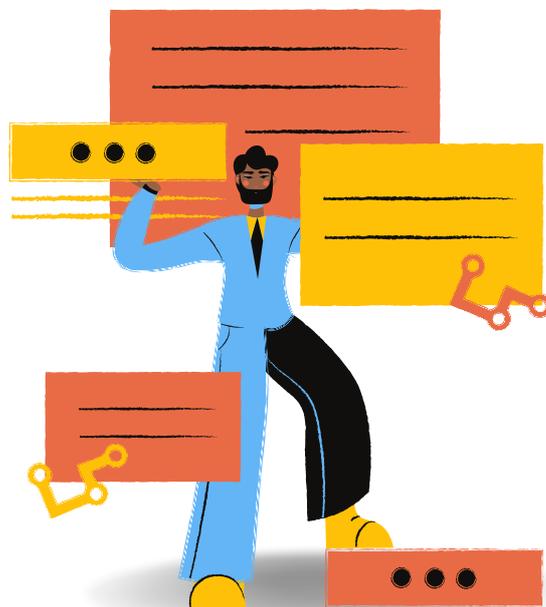
### 4.1 Matrícula

O período de matrícula depende do programa de pós-graduação para o qual você fez o processo seletivo. É o momento da entrega da documentação e efetivação do seu ingresso como pós-graduando da EEUSP.

Os documentos necessários para a matrícula estão sempre disponíveis no edital do processo seletivo de cada programa.

Fique atento: todas as informações sobre o período de matrícula e a documentação podem ser acessadas por meio da página eletrônica da EEUSP: [www.ee.usp.br](http://www.ee.usp.br). Na dúvida, acesse o regimento do seu programa ou envie um e-mail para a secretaria.

Quando você já estiver matriculado e cursando a pós-graduação, a garantia da sua continuação no programa depende da sua matrícula regularmente. Você receberá via e-mail USP o período para que você faça a sua matrícula, podendo ser: a pré-matrícula em disciplinas ou a matrícula de acompanhamento. É importante que você se atente para este e-mail!



## ATENÇÃO: A garantia da sua continuidade no programa depende desta matrícula que é realizada semestralmente.

Caso seja necessário fazer o cancelamento de alguma matrícula em disciplina, fique atento para o prazo limite indicado no sistema Janus. Após a data indicada, a solicitação de cancelamento deverá ser realizada diretamente à CCP do seu programa, condicionada ao deferimento ou não.



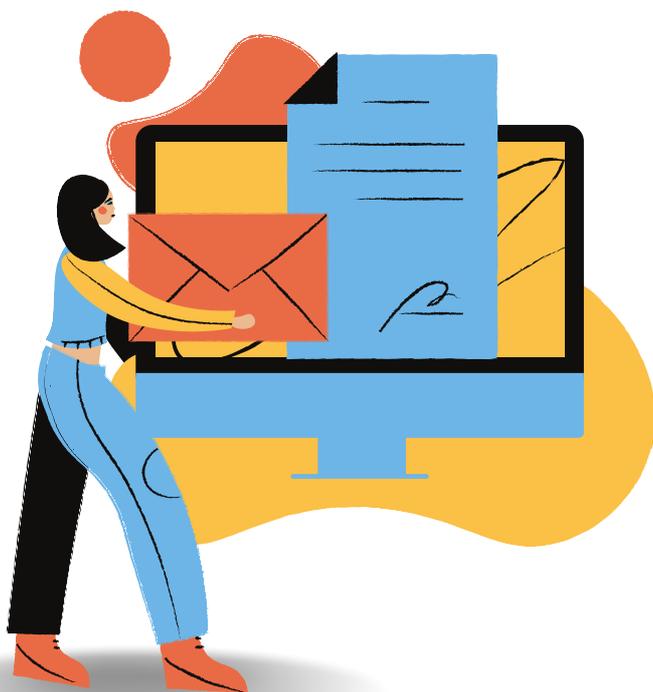
### 4.2 E-mail USP

O e-mail USP é o principal meio de comunicação entre a comunidade universitária. Nele você receberá informações sobre todas as atividades e eventos que estão acontecendo na USP, além do período de matrícula nas disciplinas ofertadas e informações sobre o programa de pós-graduação ao qual você está matriculado.

Como fazer seu e-mail USP?

1. Acesse o portal ID USP ([id.usp.br](http://id.usp.br)) e clicar em ENTRAR;
2. Informe seu n.º USP e sua SENHA ÚNICA, clicar em ENTRAR;
3. No menu esquerdo clique em SOLICITAR E-MAIL;
4. Preencha as informações com os seus dados e CONFIRMAR. Após 30 minutos o seu e-mail USP já estará disponível.

**Fique atento:** mesmo que você tenha outras contas de e-mail é importante fazer seu e-mail institucional, pois todas as informações acadêmicas serão enviadas somente para ele.



## 4.3 Sistema Janus (e demais sistemas da USP)

O sistema Janus é um sistema de apoio à pós-graduação da USP. Você poderá ter acesso utilizando seu NÚMERO USP e SENHA ÚNICA, através do site:

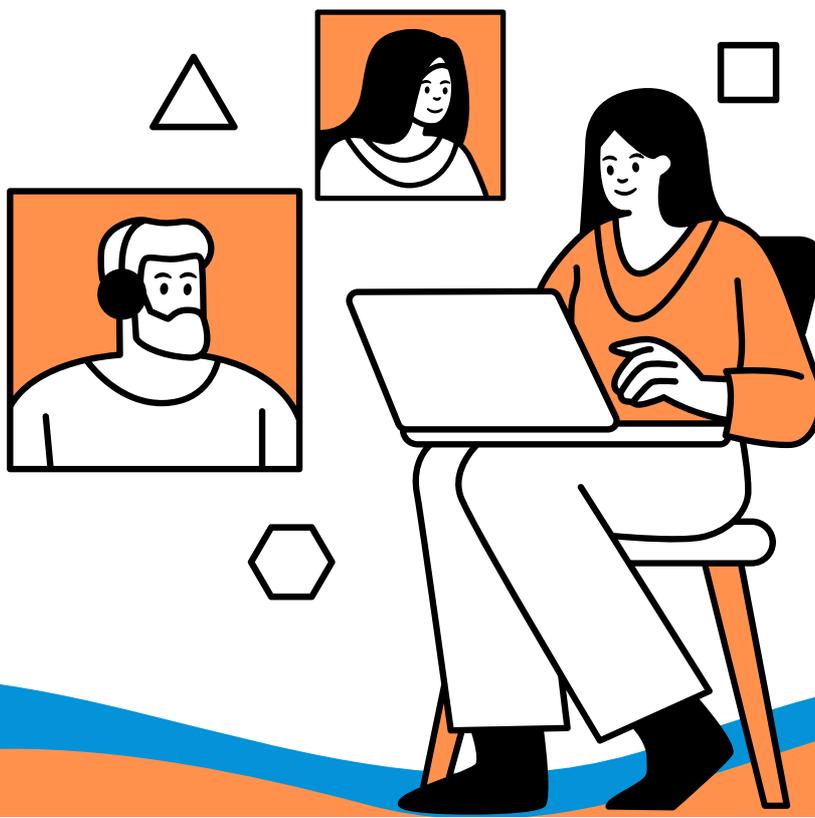


ACESSE!

No sistema Janus você encontrará as seguintes informações:

- catálogo de disciplinas e as que estão sendo oferecidas no período de matrícula e o prazo para matrícula;
- ficha do aluno: disciplinas em andamento, número de créditos concluídos, data limite para inscrição no exame de qualificação e data limite para depósito da dissertação ou tese;
- declarações: atestado de matrícula em disciplinas, atestado de conclusão das disciplinas;
- informações sobre bolsas;
- requerimentos;
- inscrição no Programa de Aperfeiçoamento do Ensino (PAE);
- solicitação do cartão USP; entre outros.

Você também pode acessar o sistema Janus por aplicativo no seu celular. Acesse a sua loja de aplicativos no celular e faça o download.



## 4.4 Cartão USP (Carteira de Identificação da USP) e e-Card USP (Carteira digital)

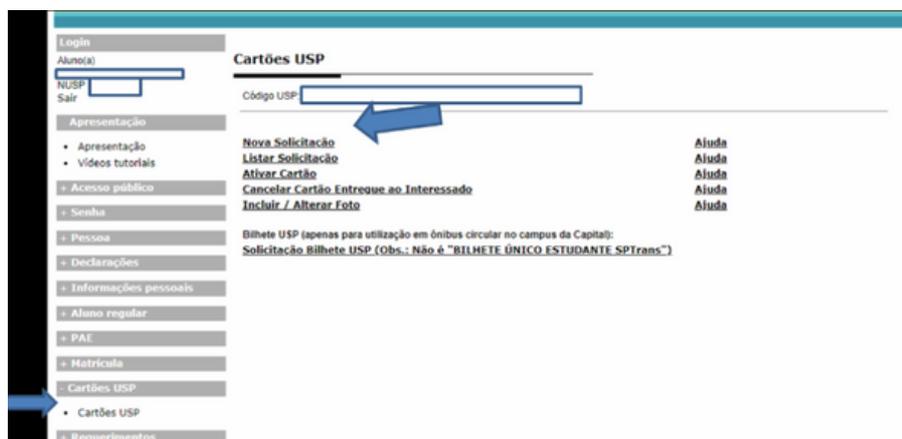
O Cartão USP é uma carteirinha de identificação na USP e é por meio dela que você terá acesso à EEUSP, restaurantes universitários e bibliotecas da USP.

Como solicitar o cartão USP?

1. Entre no sistema Janus: <https://uspdigital.usp.br/janus>
2. Clique em **CARTÕES USP** e, a seguir, em **NOVA SOLICITAÇÃO**.
3. Após, é só seguir o passo a passo preenchendo as informações de acordo com o que for solicitado. Qualquer dúvida é só clicar em **AJUDA**, e um tutorial estará disponível para lhe auxiliar.

Você vai precisar de uma foto 3x4 digitalizada. A primeira via da carteirinha é gratuita.

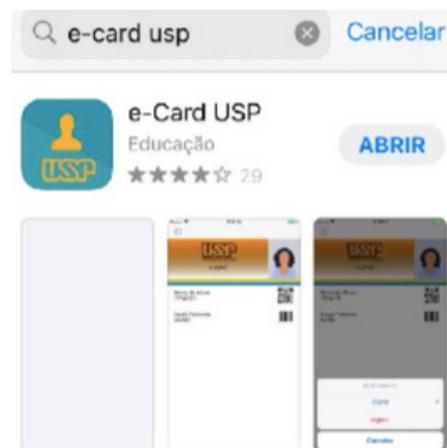
Quando o Cartão USP estiver pronto você será comunicado em seu *e-mail* USP e poderá retirá-lo na EEUSP. Você também poderá acompanhar o andamento da solicitação pelo Sistema Janus.



A e-Card USP (carteira digital) substitui a carteirinha física, e pode ser utilizada com a mesma finalidade que o cartão físico. Para ter acesso à carteira digital baixe o aplicativo e-Card USP na sua loja de aplicativos no celular. Para o login utilize seu número USP.



ACESSE!



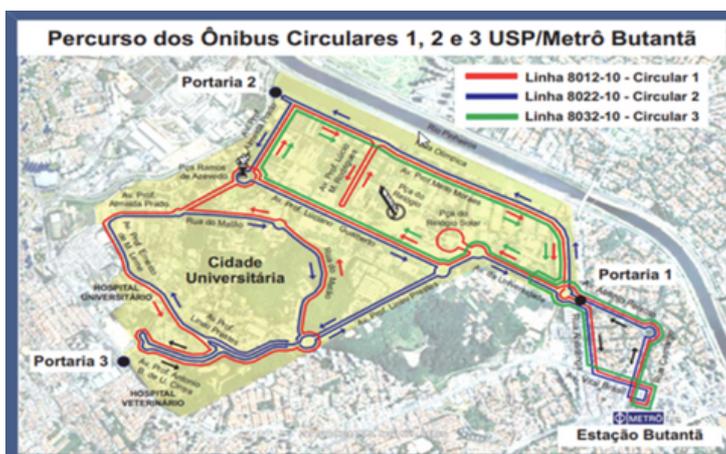
## 4.5 Bilhete USP - BUSP (Obs.: Não confundir com o Bilhete Único Estudante SPTrans)

O Bilhete USP (BUSP) é um cartão que permite aos alunos e funcionários da USP utilizarem gratuitamente os ônibus circulares que ligam o Metrô Butantã à Cidade Universitária. Para solicitar o cartão acesse o sistema **JANUS**, clique em **CARTÕES USP**, e em seguida na opção **SOLICITAÇÃO BILHETE USP**. O bilhete será enviado à sua unidade.

Há três linhas de ônibus, 8012-10, 8022-10 e 8032-10 que circulam somente no campus Butantã com embarque gratuito, veja o percurso de cada uma na imagem abaixo:

Lembrando: não é possível reutilizar o cartão em um período menor do que cinco minutos.

Para solução de dúvidas e eventuais problemas relacionados ao BUSP, você deve enviar um e-mail para [buspcontato@usp.br](mailto:buspcontato@usp.br).



Os horários de funcionamento de cada linha são\*:

Dias de semana	Linha 8012-10	Linha 8022-10	Linha 8032-10**
Segunda a sexta	04h00-03h10	03h15-02h30	04h30-00h40
Sábado	03h25-02h40	03h10-02h25	
Domingos e feriados	07h00-04h10	06h00-03h10	

\* Devido à pandemia os dias da semana e os horários estão sujeitos a mudanças, é aconselhável checa-los pelo site: <http://www.sptrans.com.br/> antecipadamente. \*\*A linha 8032-10 funciona apenas em dias úteis

## 4.6 Bilhete Único Estudante SPTrans

O pós-graduando tem direito à aquisição de meia passagem de ônibus e metrô. As informações para a solicitação da carteirinha poderão ser obtidas no ícone abaixo:



ACESSE!

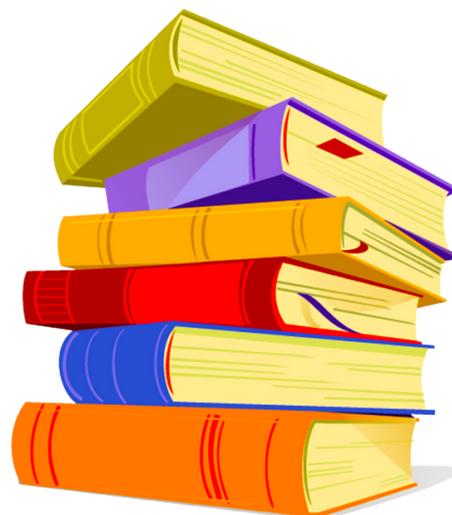
A solicitação da cota da passagem da SPTrans deverá ser realizada acessando o menu "Aluno Regular", opção "Passe escolar" (print abaixo).



**ATENÇÃO:** esta funcionalidade está ativa somente para pedidos junto à SPTrans (São Paulo - Capital). Os pedidos de cota EMTU continuam sendo solicitados via formulário online da SAS.

## 4.7 Biblioteca da EEUSP

Todos os pós-graduandos têm à disposição a Biblioteca “Wanda de Aguiar Horta”, localizada na EEUSP. Para utilizar da estrutura, recursos e serviços da Biblioteca, compareça ao Balcão de Atendimento e apresente o Cartão USP ou a Declaração de Matrícula para realizar o cadastro e fazer empréstimos sempre que necessário.



## Sobre os empréstimos:

- Poderão ser renovados por até 3 vezes, através do DEDALUS (banco de dados bibliográficos da USP), telefone ou presencial no Balcão de Atendimento, desde que não haja reserva para outro usuário;
- Todo usuário poderá fazer até 3 reservas de materiais, se não houver nenhum exemplar disponível no acervo. O atendimento será feito em ordem cronológica e a reserva permanecerá no balcão de empréstimo por 24 horas;
- A não devolução do material no prazo implicará na suspensão do direito de empréstimo. Terá um dia de suspensão, por item atrasado, para cada dia de atraso;
- No caso de perda ou dano do material, o usuário deverá repor no prazo de 30 dias, e permanecerá suspenso até a reposição.



A Biblioteca possui estrutura para que os alunos possam fazer pesquisas e leituras, inclusive com salas de estudo em grupo. Na biblioteca estão disponíveis terminais para consulta aos catálogos, bases de dados e portais de revistas, bem como ao DEDALUS.

No site <http://www.ee.usp.br/biblioteca/site/index.php/> você vai encontrar as normas para utilização da Biblioteca, os serviços oferecidos, incluindo tutoriais para utilização e acesso de bases de dados, elaboração de ficha catalográfica, publicações disponíveis e Normas para Elaboração de teses, dissertações, monografias e projetos de pesquisa.

Durante o período de pandemia, a Biblioteca está realizando atendimento de modo virtual. Para agendar atendimento, pedido de artigos e orientações, entre em contato pelo e-mail. As atividades serão adequadas de acordo com o Plano de Retomada das Atividades Acadêmicas e Administrativas na EEUSP.

Se você sentir dificuldades para utilização de algum recurso, solicite auxílio a um funcionário. Você também pode entrar em contato pelo e-mail: [bibee@usp.br](mailto:bibee@usp.br) ou pelo telefone (11) 3061-7582.

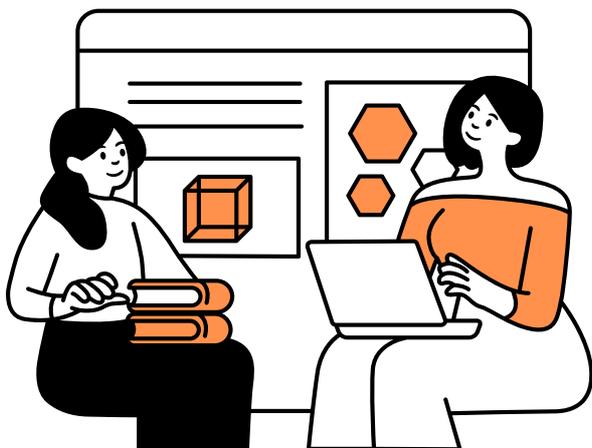


ACESSE!

## 4.8 Sala pró-aluno

A sala pró-aluno é um espaço destinado aos alunos de pós-graduação onde estão disponíveis oito computadores com livre acesso à internet e impressora de uso comum.

### Como podemos utilizar esse espaço?



O aluno de pós-graduação pode utilizar esse local para realizar trabalhos acadêmicos e científicos ou demais construções relacionadas ao programa de pós-graduação. Para utilizar essa sala, deve-se realizar a retirada da chave na recepção da EEUSP, onde assinará o caderno de controles, comprometendo-se a devolvê-la após o término das atividades.

A impressora está disponível para utilização dos pós-graduando, sendo que esses devem providenciar apenas as folhas A4 para suas impressões.

Por ser uma sala destinada exclusivamente aos alunos da pós-graduação, o espaço possui entre suas vantagens: possibilitar o desenvolvimento de atividades no ambiente da EEUSP, favorecer o acesso a estas tecnologias, aumentar o convívio entre os alunos e propiciar a troca de experiências, auxiliando de forma indireta no crescimento e progresso na pós-graduação.

### Qual a localização da sala pró-aluno?

A sala fica localizada no 3º andar da EEUSP, número 311. Para abrir a sala você deve solicitar a chave na recepção do *Hall* de entrada da EEUSP.



## 4.9 Conectividade VPN

O pós-graduando tem acesso a uma rede virtual privada (VPN) com faixa de IP da USP. A VPN é uma opção de acesso remoto aos acervos digitais do Sistema Integrado de Bibliotecas, incluindo os conteúdos disponibilizados a partir do Portal Capes. O serviço de VPN fornece conectividade à rede USP a partir de qualquer computador conectado à Internet, independente da sua localização.

Para isto, basta baixar o aplicativo da *Virtual Private Network* (VPN) da USP no QR code abaixo:



Neste link estão disponíveis manuais que lhe orientarão como configurar seu aparelho (celular, tablet, notebook ou computador) de acordo com o sistema operacional.

**IMPORTANTE:** após configurar o seu aparelho não esqueça de conectar-se ao VPN toda vez que for acessar aos acervos digitais do Sistema Integrado de Bibliotecas.

Em caso de dúvidas sobre o serviço de conexão remota, entre em contato com a sua biblioteca.

## 4.10 Programa de Aperfeiçoamento de Ensino-PAE

O Programa de Aperfeiçoamento do Ensino (PAE) da EEUSP destina-se a aprimorar a formação de alunos de Pós-graduação para desenvolver atividades didáticas de graduação. Ele é constituído de duas etapas: Preparação Pedagógica e Estágio Supervisionado em Docência.



A participação no PAE é opcional para não bolsistas. De acordo com o Artigo 18 da Portaria nº 76, de 14 de abril de 2010, é obrigatório que bolsistas do mestrado participem de uma etapa do PAE e que bolsistas do doutorado realizem as duas etapas: no mínimo uma disciplina de Preparação Pedagógica e dois Estágios Supervisionados em Docência.

A Preparação Pedagógica é pré-requisito para a realização do Estágio supervisionado em Docência. Há duas modalidades de atividades que você pode realizar para cumprir essa etapa (pode escolher uma delas ou fazer as duas, se desejar):

- Disciplina, de qualquer Unidade da USP, que tenha sido reconhecida pela Pró-Reitoria de Pós-Graduação como equivalente à etapa de Preparação Pedagógica, a lista das disciplinas está no link a seguir: <http://www.prg.usp.br/pt-br/pae/etapa-de-preparacao-pedagogica/disciplinas-credenciadas>. Na EEUSP há duas disciplinas nesta condição: ENC 5883 - Prática Pedagógica no Ensino Superior (PROESA) e ENO-5955 - Inovação no Processo Educativo (PPGEEn).

A Etapa de Estágio Supervisionado em Docência, caracteriza-se pela participação do aluno em atividades desenvolvidas junto às disciplinas de Graduação da EEUSP, com carga horária de 6 horas semanais. Ao final do estágio, após cumpridas as formalidades, os participantes que obtêm aproveitamento satisfatório têm direito a um certificado e, se constar no Regulamento do Programa, poderão receber créditos pelas atividades, desde que solicitem à CCP.

A inscrição na Etapa de Estágio Supervisionado em Docência acontece semestralmente a partir do lançamento de edital específico pela Comissão do PAE, com a lista das disciplinas que disponibilizarão vagas, na página:



ACESSE!



## 4.11 Restaurantes Universitários da USP e EEUSP

Os populares bandejões são administrados pela Superintendência de Assistência Social (SAS) da USP e oferecem almoço e jantar à comunidade universitária de segunda a sexta, no sábado e domingo apenas o almoço.

Neste link você terá acesso à lista de todos os bandejões em funcionamento na USP e aos seus respectivos cronogramas:



O valor das refeições para estudantes, professores e funcionários, além do cardápio semanal de cada Restaurante estão disponíveis no site da SAS, na aba "Restaurantes".

### VALOR DA REFEIÇÃO

Categoria - valor (R\$)

Café da Manhã - 0,50

Refeição - Aluno (graduação e pós-graduação) - 2,00

Refeição - Aluno Especial - 10,00

Refeição - Visitante Autorizado - 15,00



O carregamento de créditos para utilização no Bandeirão deve ser realizado pelo sistema Rucard-Sistema de Controle de créditos nos Restaurantes da USP, também disponível no aplicativo "Cardápio+ USP".



### TELEFONES ÚTEIS

Restaurante Central: (11) 3091-3318

Administração: (11) 3091-3318

Portaria: (11) 3091-3429

Almoxarifado: (11) 3091-3363 / (11) 3091-3284

Manutenção: (11) 3091-2060

Caldeira: (11) 3091-2340



## 4.12 Assistência à Saúde, Saúde mental e permanência estudantil



Aqui destacamos um aspecto muito importante a ser considerado e preservado no período de Pós-graduação: nossa Saúde, especialmente, a nossa Saúde Mental!

A pós-graduação demanda tempo, disposição e motivação, além de envolver diferentes situações que podem desencadear estresse e exaustão física e/ou psicológica, entre elas: autocobrança, pressões externas, prazos, exigências acadêmicas, entre outros. O processo pode ser muito gratificante, mas também angustiante e, às vezes, doloroso. Daí a importância de estarmos atentos aos sinais da nossa mente e do nosso corpo para cuidarmos do nosso bem-estar.

Muitas vezes, como estudantes da área da saúde, tendemos a nos preocupar com a saúde do outro e esquecemos da nossa. No entanto, vamos destacar e refletir aqui, algumas das nossas necessidades básicas:

1. Atente-se ao seu sono, afinal uma boa saúde começa por aí. A melhor resposta para a pergunta: “O que você faz da meia-noite às seis da manhã?” será sempre: “Durmo para garantir meu descanso, recuperar energia e preservar minha saúde.”
2. Alimentar-se bem é de fundamental importância. A comida fornecida pelos bandejões é uma ótima opção, ela é balanceada e verificada por nutricionistas.
3. Atente-se aos sinais que seu corpo dá, como dores ou disfunções nas necessidades fisiológicas.
4. Hidrate-se. A água, além de trazer diversos benefícios, é de vital importância e pode ajudar inclusive em momentos de ansiedade quando seu cérebro pede um pouquinho de pausa.
5. Encontre tempo para descanso e lazer, opte por aquilo que lhe faz bem, como estar com pessoas que você gosta (familiares, amigos, etc.), faça passeios, veja um filme, leia algo que não esteja relacionado aos seus estudos ou trabalho. Dar pausas é fundamental.

Os alunos podem utilizar os serviços de saúde das Unidades Básicas de Saúde mais próximas ao local onde estão morando e têm direito a atenção integral em saúde nos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS). Em casos mais complexos, podem ser atendidos no Hospital Universitário (HU). Caso seja migrante ou imigrante procure seus colegas RDs para indicar-lhes os melhores caminhos para o acesso aos cuidados à saúde.

Referências nacionais e internacionais relatam sobre o aparecimento de sinais e sintomas de estresse, ansiedade e depressão neste período de estudos, destacando a importância de nos cuidarmos. Diversas podem ser as formas de cuidado e, se achar necessário, procure ajuda profissional, não há nenhum demérito nisso.

Embora a pós-graduação possa parecer um caminho solitário, nós elaboramos algumas dicas de como contribuir para preservação da sua saúde mental:

1. Construa sua rede de apoio;
2. Saiba quem é seu RD;
3. Converse com seu orientador sempre que necessário;
4. Tenha outras atividades além da pós-graduação;
5. Tome cuidado com o perfeccionismo;
6. Lembre-se de que somos estudantes e não precisamos saber de tudo. Estamos em constante aprendizagem;
7. Não esqueça seus hobbies;
8. Faça exercícios;
9. Solicite e dê feedbacks;
10. Denuncie abusos e assédios de qualquer ordem.

A seguir, apresentamos uma lista de recursos nos quais você poderá encontrar apoio de forma acessível:

#### **Instituto de Psicologia da USP**

Av Prof. Mello Moraes, 1721 – Bloco D Cidade Universitária  
11 3091 8248 8223 [clinica@usp.br](mailto:clinica@usp.br)

#### **Clínica Social Casa 1**

Rua Condessa de São Joaquim, 277 – Bela Vista

#### **UNIB – Universidade Ibirapuera**

Avenida Interlagos, 1329 – Chácara Flora  
(11) 5694-7961

De segunda a sexta-feira, das 13h às 21h, e aos sábados, das 8h às 13h

#### **UNINOVE**

Campus Vergueiro: Rua Vergueiro, 235, Liberdade  
(11) 2633-9000

De Segunda, das 08:00 às 17:30; e sábado, das 08:00 às 11:30, com agendamento prévio.

Para se inscrever é necessário comparecer ao campus Vergueiro. As triagens acontecem às segundas (das 9h às 18h) e sábados (das 8h às 12h).



### **Universidade Paulista - UNIP**

Rua Apeninos, 267 - Vergueiro

(11) 3341-4250 vale este

Tel. (triagem): (11) 3347-1000, de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.

### **Universidade Presbiteriana Mackenzie**

Rua Piauí, 181 - Higienópolis

(11) 2114-8342

As inscrições devem ser feitas pessoalmente em datas específicas que são informadas ao longo do ano. Os interessados devem levar o RG ou outro documento com foto e preencher a ficha. No dia da inscrição já serão informadas as datas de atendimento, que acontecem de segunda a sexta-feira, entre às 8h e 20h50.

### **Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL**

#### **Campus São Miguel**

Rua Taiuvinha, 26

(11) 2037-5853

De segunda a sexta-feira, das 13h às 21h, e sábados, das 8h às 12h.

#### **Campus Anália Franco**

Rua Prof. João de Oliveira Torres, 306

(11) 2268-0867

De segunda a sexta-feira, das 9h às 20h, e sábados, das 10h às 14h.

#### **Campus Liberdade**

Endereço: Rua Galvão Bueno, 724. 1.º Andar

(11) 3385-3108

Horário: de segunda a sexta-feira, das 13h às 21h, e sábados, das 8h às 13h

## **Cuide-se!**



## 4.13 Permanência estudantil



Quando iniciamos a pós-graduação nosso desejo é sempre terminar, no entanto, diversos entraves podem influenciar nossa permanência:

1. Dupla ou tripla jornada;
2. Dificuldades relacionais com os colegas e/ou orientadores;
3. Problemas de saúde;
4. Dificuldades diante das exigências encontradas;
5. Barreiras com línguas;
6. Sensação de incompletude;
7. Não afinidade com a temática inicial escolhida;
8. Diversos outros motivos.

Não se culpe, pois, quase todos passam por um ou vários desses entraves, mas antes de evadir, tente experimentar algum desses recursos:

1. Dialogar com seu superior sobre possíveis períodos e liberações para a pós-graduação. A maioria das empresas tem programas de liberação ou reposição;
2. Negocie prazos com seu orientador;
3. Organize-se;
4. Tente seguir seu cronograma e, se necessário, faça adequações;
5. Não deixe tudo para última hora. Às vezes, dedicar uma ou duas horas por semana, já pode ser suficiente para adiantar certas atividades;
6. Priorize sua saúde;
7. Pratique exercícios;
8. Converse com seus pares sobre suas dificuldades;
9. Se precisar, tranque sua matrícula ao invés de desistir do curso;
10. Solicite apoio.

**ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR VOCÊ. LEMBRE-SE: VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ!**

## 4.14 Convivência na EEUSP



Para a maioria de nós, a EEUSP é como se fosse nossa segunda casa, por isso prezamos pela boa convivência de todos, desde nossos pares, os pós-graduandos de todos os programas da escola, assim como os alunos de graduação. Sem esquecer que os docentes, funcionários da portaria, do restaurante universitário, da biblioteca, da limpeza e os técnicos administrativos também fazem parte dessa comunidade. Dessa forma, todos devem ser tratados com cordialidade para que nossa segunda casa seja um ambiente harmônico desde a portaria até as salas de aula.

Modéstia à parte, a EEUSP tem esse ambiente agradável e diferenciado, e todos nós temos muito orgulho de receber você na nossa escola. Situada no coração do Quadrilátero da Saúde, seu prédio conta com um grande espaço físico, restaurante universitário e biblioteca em suas dependências, além das salas de aula, contamos ainda com nosso próprio laboratório, o CELAB, nosso lindo jardim na parte central da escola e o Museu da Enfermagem, que vale a pena a visitar, lá você terá a oportunidade de ver vários objetos que fazem parte da construção da Enfermagem Brasileira. Ah! Se precisar de um local tranquilo para estudar, nossa biblioteca conta um excelente espaço de estudo, acesso a computadores com internet, um grande e rico acervo de enfermagem e, caso precisar fazer aquela reunião em grupo, dispomos de salas para essa finalidade.

Todos ficamos encantados com essa estrutura e com as oportunidades disponíveis ao ingressar na pós-graduação. Por isso, prezamos pela convivência harmônica e pelo apoio mútuo, pois, sabemos o quanto podemos nos sentir perdidos no início. Caso tenha alguma dúvida, não pense duas vezes antes de perguntar, tenha certeza de que, desde os funcionários da portaria até os pós-graduandos, estaremos todos felizes em ajudar.

## 5. Entidades estudantis da pós-graduação

### 5.1 Associação dxs Pós-Graduandxs da USP Capital – Helenira “Preta” Rezende



A Associação dxs Pós-Graduandxs (APG) da USP campus Capital é a entidade que representa os estudantes de pós-graduação da USP sediados nas unidades localizadas na capital, sendo elas na Cidade Universitária – Butantã, Faculdade de Direito, Faculdade de Medicina, Instituto de Medicina Tropical, Faculdade de Saúde Pública, Escola de Enfermagem, Faculdade de Arquitetura e Urbanismo Maranhão e a Escola de Artes, Ciências e Humanidades.

No dia 6 de dezembro de 2012, com a refundação, a APG-USP/Capital passou a chamar-se Helenira “Preta” Rezende em homenagem à Helenira, estudante do curso de Letras da USP que foi morta durante o período da ditadura em 1972.

A APG tem o objetivo de lutar em defesa dos direitos dxs pós-graduandxs, utiliza de canais de comunicação para se manifestar por notas e cartas, além de articular politicamente os interesses dos estudantes junto a Pró-reitora de pós-graduação da USP e os diversos espaços acadêmicos institucionais. A APG integra o rol de associações vinculadas a Associação Nacional de Pós-graduandos (ANPG).

Endereço: Rua da Praça do Relógio, 74  
Centro de Vivência (ao lado do Bandejão Central)  
Cidade Universitária – Butantã  
CEP 05508-050 – São Paulo, SP

Para saber mais sobre a APG USP Capital acompanhe as redes sociais:



SITE



APG.USP.CAPITAL@GMAIL.COM



@APGUSPCAPITAL

## 5.2 Associação Nacional de Pós-graduandos (ANPG)



A ANPG foi criada em 1984 e registrada em julho de 1986, sendo fruto da organização e luta no movimento nacional de pós-graduação. Em seus mais de trinta anos de atuação a ANPG sempre agiu em defesa da ciência e da pós-graduação no Brasil, com a elaboração de campanhas, formalização de reivindicações e articulação política, com intuito de ajudar os pós-graduandos a defender e garantir os seus direitos.

Atualmente, a ANPG conta com uma rede de representação composta pelas Associações de Pós-graduandos (APGs) espalhadas em todo o Brasil. Desde a década de 80 a ANPG vem travando a luta pela ciência, percorrendo o país no intuito de consolidar o movimento nacional da pós-graduação e as APGs em diferentes universidades e institutos de ensino e pesquisa.

A década de 90 foi fortemente destacada no movimento estudantil na participação da campanha para o impeachment do presidente Collor. A ANPG integrou o movimento e resistiu às ideias liberais, lutando pelo sistema nacional de pós-graduação com debates e posicionamentos que ajudaram a fortalecer suas campanhas.

A ANPG tem sua receita constituída pelo recolhimento da emissão das carteirinhas estudantis garantidas por lei. Sendo importante a permanência desse recurso para apoiar as lutas e manifestações em defesa da ciência, do ensino público gratuito e de qualidade na pós-graduação do Brasil.

Endereço: Sede das Entidades Estudantis ANPG, UNE e UBES  
Rua Vergueiro, nº 2485. Vila Mariana  
São Paulo - SP  
CEP: 04101-200  
Tel.: +55 11 5571-4655

Para saber mais sobre a ANPG acompanhe as redes sociais:



SITE



PRESIDENCIA@ANPG.ORG.BR



@ANPGOFICIAL

## 6. Bolsas e financiamentos

As principais agências de fomento disponíveis para os estudantes da EEUSP variam de acordo com os valores das mensalidades, benefícios e formas de concessão. A seguir, descreveremos detalhadamente as bolsas disponíveis em suas respectivas agências financiadoras.

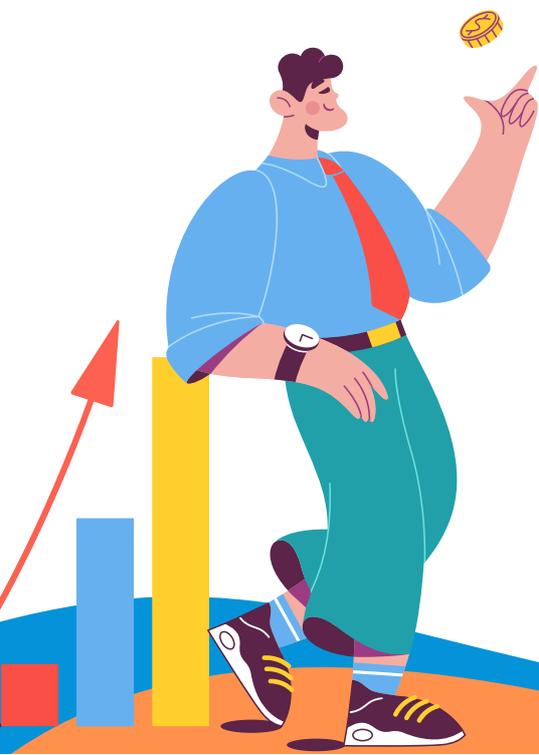


### 6.1 Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP)



Trata-se de uma agência de cunho estadual que contribui para o financiamento de projetos de pesquisa em iniciação científica, mestrado, doutorado e pós-doutorado. Além disso, também é possível solicitar auxílio com relação às pesquisas externas à pós-graduação, bem como se solicita apoio financeiro para o instrumental de desenvolvimento da pesquisa e para taxas de publicação de artigos.

Atualmente, a inscrição quanto a concessão de bolsas para o mestrado ou doutorado ocorre em regime de fluxo contínuo, sem necessidade de haver inscrições em períodos específicos. A avaliação quanto a concessão de bolsas sempre considera uma análise do perfil do orientador, do pós-graduando e do projeto de pesquisa. A análise é feita por uma assessoria científica e tecnológica em um prazo de cerca de 90 dias após a submissão do projeto na plataforma Sistema de Apoio à Gestão do Fomento (SAGe).



## 6.2 Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)



O CNPq é um órgão nacional que concede bolsas para a formação de recursos humanos no desenvolvimento de pesquisas científicas e tecnológicas. Responsável por conceder diversos financiamentos em instituições de todo o Brasil, oferece bolsas para a pós-graduação juntamente às demais agências de financiamento.

Diferentemente da FAPESP, não é necessário haver uma avaliação aprofundada quanto ao projeto de pesquisa. Periodicamente, o CNPq costuma realizar duas chamadas públicas para projetos e bolsas, no início e fim do ano. No entanto, não há datas específicas de ocorrência, por isso, é importante manter-se atento ao site: <https://www.gov.br/cnpq/pt-br>, em que é possível acompanhar, além das chamadas, possibilidades de internacionalização e eventos públicos.

Com relação aos critérios de concessão de bolsas, eles ocorrem por meio do regime de cotas por orientadores, baseado na produtividade dos professores pesquisadores. Desta forma, algumas das bolsas são repassadas para os discentes para que possam desenvolver seus projetos na pós-graduação. Cada programa de pós-graduação pode instituir seu próprio regime de repasse das cotas de bolsas.

## 6.3 Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)

É uma fundação vinculada ao Ministério da Educação (MEC), de caráter nacional que contribui para o aperfeiçoamento, expansão e consolidação dos programas de pós-graduação stricto sensu em todos os estados brasileiros. Deste modo, também oferece financiamento para projetos de pesquisa da pós-graduação.

A CAPES concede bolsas diretamente aos cursos de pós-graduação baseado nos regimes internos de cada Programa. Os Programas de Pós-Graduação mais qualificados recebem maior volume de bolsas para distribuição aos pós-graduandos, neste requisito, podem ser considerados itens como: o histórico escolar dos discentes, classificação no ingresso à Pós-Graduação, como também avaliação do perfil socioeconômico do candidato.



## 7. Encerramento (links úteis)

Abaixo são listados alguns links que podem ser úteis para você durante a pós-graduação:

<http://www.prg.usp.br/pt-br/> - site oficial da Pró-Reitoria de Pós-Graduação USP;

<http://www.ee.usp.br/site/> - site oficial da EEUSP;

<http://www.ee.usp.br/biblioteca/site/> - site da biblioteca da EESUP;

<http://www.ee.usp.br/posgraduacao/ppge/index.php/home> - site do PPGE;

<http://www.ee.usp.br/posgraduacao/proesa/> - site do PROESA;

<http://www.ee.usp.br/posgraduacao/ppgen/> - site do PPGEn;

<http://www.eerp.usp.br/inter-phd-home/> - site do INTERUNIDADES;

<http://www.ee.usp.br/site/Index.php//paginas/mostrar/1564/2225/153> - site do MPAPS

<https://www.instagram.com/coloquioseeusp/>

<https://www.facebook.com/coloquioposeeusp> - Comissão de Colóquios de Pós-Graduação da EEUSP;

<http://www.usp.br/internationaloffice/> - AUCANI, em que você encontra informações relacionadas às parcerias e oferecimento de eventos e cursos internacionais. Ela é a responsável pelas parcerias com outras universidades internacionais;

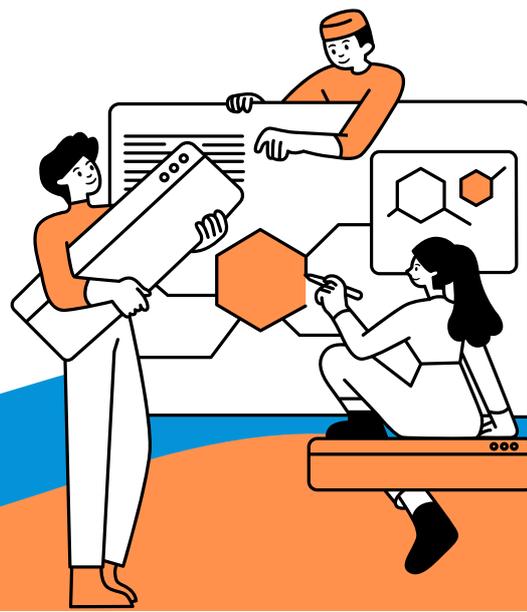
<https://www.aguia.usp.br/> - A águia é responsável por fornecer acesso aos pesquisadores da USP às bases de dados e trabalhos científicos, além de divulgar a disponibilidade de ferramentas que facilitam o desenvolvimento das nossas pesquisas;

<https://www5.usp.br/ensino/cursos-on-line/> - Acesso à cursos online gratuitos;

<https://www.gov.br/cnpq/pt-br> - Fundação CAPES;

<https://fapesp.br/> - FAPESP;

[http://dedalus.usp.br/F/47B747L8T4F5RJ5B7MXSLKB8I99Q7RJ4JHJNI492FLHVUA2GLH-03145?&pds\\_handle=GUEST](http://dedalus.usp.br/F/47B747L8T4F5RJ5B7MXSLKB8I99Q7RJ4JHJNI492FLHVUA2GLH-03145?&pds_handle=GUEST) - Banco de Dados Bibliográficos da USP;



*Desejamos as boas-vindas  
calorosas à EEUSP.*

Nós, RDs, esperamos que você tenha uma pós-graduação com muito aprendizado e muitas conquistas! Estamos disponíveis para qualquer esclarecimento necessário que for necessário!





Esta obra é licenciada sob atribuição CC BY-NC-ND, sendo permitido download e o compartilhamento desde que mencionada à fonte, mas sem alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.



## Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo - EEUSP

