

Curso de Difusão Cultural  
"ORIENTAÇÕES BÁSICAS PARA O CUIDADO COM O  
IDOSO"

04 de setembro a 16 de outubro de 2007

**Público Alvo:** Maiores de 18 anos que tenham completado o Ensino Fundamental (1º grau) e que atuem e/ou estejam interessados em atuar com idosos dependentes.

**Objetivos:**

Compreender o processo natural de envelhecimento e as mudanças bio-psico-sociais relacionadas ao idoso.

Fornecer orientações básicas relacionadas ao cuidado direto com os idosos e ao autocuidado.

**Programa:**

- Aspectos bio-psico-sociais do envelhecimento do ser humano
- Mitos, atitudes e estereótipos relacionados ao envelhecimento
- Autonomia, dependência e independência do idoso: aspectos conceituais e legais e sua relação com o cuidado
- Compreendendo as atividades de vida diária (AVDs) e suas diferentes dimensões : básicas (ABVDs), instrumentais (AIVDs) e avançadas (AAVDs)
- Oficinas práticas: o cuidado relacionado ao melhor desempenho das atividades cotidianas
- O cuidado do idoso com demência (portador de *Alzheimer*)
- Situações de urgência
- Finitude e envelhecimento: aspectos assistenciais e legais
- O papel do cuidador: limites e possibilidades

**Coordenação:**

Profa. Dra. Yeda A. O. Duarte

Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da EEUSP

Profa. Dra. Ana Cristina Mancussi e Faro

Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da EEUSP

### **Informações Gerais**

Período de Realização: 04 de setembro a 16 de outubro de 2007 às terças e quintas-feiras.

Horário: das 18h às 21h

Número de vagas: 120 (cento e vinte)

Número de isenções:

01 vaga para docentes EEUSP

01 vaga para discente EEUSP

01 vaga para funcionário EEUSP

02 vagas para terceira idade

Carga Horária: 36h

Local de realização do curso: Escola de Enfermagem da USP

### **Inscrições / Informações**

Período: 13 a 29 de agosto de 2007 (enquanto houver vagas)

Horário: 8h30 às 12h e das 13h às 16h30min

Taxa: R\$ 60,00

Local: Serviço de Cultura e Extensão Universitária da Escola de Enfermagem da USP, Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 419 - Cerqueira César - CEP: 05403-000 - São Paulo - SP (próximo da Estação Clínicas do Metrô).

Telefone (11) 3061-7531 - e-mail: [scex@usp.br](mailto:scex@usp.br)

Home page: [www.ee.usp.br/culturaeextensao/cursos](http://www.ee.usp.br/culturaeextensao/cursos)

Obs: Não haverá devolução da taxa de inscrição, nos casos de desistência após o início do curso.

### **Documentação Exigida**

- Cópia da cédula de identidade (RG)

- Cópia do comprovante de escolaridade (Primeiro Grau Completo)