

Curso de Difusão Cultural
"Orientações Básicas para o Cuidado com o Idoso"
02 de fevereiro a 25 de março de 2009

Público Alvo: Maiores de 18 anos que tenham completado o Ensino Fundamental (1º grau) e que atuem e/ou estejam interessados em atuar com idosos dependentes.

Objetivos:

- ✓ Compreender o processo natural de envelhecimento e as mudanças bio-psico-sociais relacionadas ao idoso,
- ✓ Fornecer orientações básicas relacionadas ao cuidado das pessoas idosas que apresentam limitações funcionais em suas atividades cotidianas visando sua segurança e a melhoria de seu bem estar.

Programa:

1. Princípios da relação de ajuda
2. Mitos, atitudes e estereótipos relacionados ao envelhecimento
3. Aspectos bio-psico-sociais do envelhecimento do ser humano
4. Autonomia, dependência e independência da pessoa idosa - aspectos conceituais e legais e sua relação com o cuidado
5. Compreendendo as atividades de vida diária (AVDs) em suas diferentes dimensões: básicas (ABVDs), instrumentais (AIVDs) e avançadas (AAVDs);
6. Organizando o cuidado relacionado ao melhor desempenho das atividades cotidianas (Oficinas):
 - a) Oficina de mecanismos corporais
 - b) Higiene pessoal e banho
 - c) Mobilização e transferência
 - d) Cuidados com a alimentação
 - e) Organização dos medicamentos
 - f) Manejando a incontinência (urinária e fecal)
 - g) Sono e repouso
 - h) Repensando e organizando o dia-a-dia
 - i) Direitos e deveres da pessoa idosa (estatuto do idoso)
- 7 Mantendo um ambiente saudável
- 8 O cuidado da pessoa idosa com comprometimento de memória;

- 9 Identificando e atuando em situações de urgência e emergência;
- 10 Cuidando no final da vida (processo de morrer, morte e luto)
- 11 O papel do "cuidador" - limites e possibilidades
- 12 Cuidando do cuidador

Coordenação:

Profa. Dra. Yeda Aparecida de Oliveira Duarte

Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da EEUSP

Profa. Dra. Rita de Cássia Burgos de Oliveira Leite

Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da EEUSP

Informações Gerais

Período de Realização: 02 de fevereiro a 25 de março de 2009 - Segundas e Quartas-Feiras

Horário: das 18h às 22h

Número de vagas: 100 (cem)

Número de isenções:

05 vagas para terceira idade

Carga Horária: 120h

Local de realização do curso: Escola de Enfermagem da USP

Critérios de Aprovação

85% de frequência e aprovação na avaliação do Curso.

Inscrições / Informações

Período: 07 a 23 de janeiro de 2009

Horário: 8h30 às 12h e das 13h às 16h30min

Taxa:

Inscrição: R\$ 20,00

Matrícula: R\$ 200,00 (pode ser dividido em duas parcelas de R\$ 100,00)

Local: Serviço de Cultura e Extensão Universitária da Escola de Enfermagem da USP, Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 419 - Cerqueira César - CEP: 05403-000 - São Paulo - SP (próximo da Estação Clínicas do Metrô).

Telefone (11) 3061-7531 - e-mail: scex@usp.br

Home page: www.ee.usp.br/culturaeextensao/cursos

Obs: Não haverá devolução da taxa de inscrição, nos casos de desistência após o início do curso.

Documentação Exigida

- Cópia da cédula de identidade (RG)
- Cópia do comprovante de escolaridade (Primeiro Grau Completo)