

# MITOS E VERDADES

**A candidíase pode ser transmitida através de relação sexual?**

VERDADE! ✓

Apesar de não ser considerada uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST), existe a possibilidade de transmissão da candidíase por meio de relação sexual.

**A Candidíase é uma doença exclusiva do região genital feminina?**

MITO! ✗

Ambos os sexos podem desenvolver candidíase na região genital. Além da vaginal existe a candidíase oral, peniana, cutânea e sistêmica.

**A candidíase genital se manifesta apenas em pessoas com vida sexual ativa?**

MITO! ✗

Pessoas que não iniciaram a vida sexual podem desenvolver a candidíase, pois a doença pode estar relacionada a fatores hormonais, de higiene e de imunidade.

**O uso de antibiótico é uma forma de tratamento para candidíase?**

MITO! ✗

Antibióticos servem para o tratamento de bactérias, a candidíase é causada por um fungo.

FALE CONOSCO



@falandodacandidiase



falandodacandidiase@gmail.com



**Ações Educativas na Prática de Enfermagem**

Estudantes: Laura Tiveron, Karla Almeida, Ester Figueiredo, Luíza Gimenes, Laís Correia, Jheniffer Pradella, Nathália Marques, Evellyn Vieira, Wilson Li  
Prof: Heloisa Peres; Valéria Leonello, Débora Vaz

# PRECISAMOS

# FALAR SOBRE

# CANDIDÍASE



## O QUE É CANDIDÍASE?

A candidíase é uma doença muito comum (afeta 75% das mulheres) causada pelo crescimento de fungos, o mais comum é *Candida albicans*. É importante saber que ele está presente na sua microbiota saudável, que é composta por microrganismos que te protegem contra doenças de bactérias ou fungos que não pertencem ao seu corpo.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

- ✓ Coceira na vagina e no canal vaginal (parte externa);
- ✓ Corrimento branco, em grumos, parecido com a nata do leite, nem sempre com o odor pronunciado;
- ✓ Dor durante as relações sexuais;
- ✓ Vermelhidão;
- ✓ Pequenas fissuras de pele e mucosa.

Em caso de suspeita de candidíase, vá a um ginecologista! O diagnóstico é garantido pelo SUS.



## COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?



A transmissão ocorre principalmente pelo contato com secreções contaminadas provenientes da boca, pele e vagina ou pênis, dependendo do local de infecção. Durante a gravidez o perigo é na hora do nascimento e da amamentação, então se você perceber algum sintoma, avise o médico ou obstetra!



## E O TRATAMENTO?

O medicamentoso é garantido pelo SUS, onde parte dos remédios são fornecidos gratuitamente, mas também podem ser adquiridos em drogarias. Porém, lembre de não se automedicar, procure um médico caso perceba algum sintoma.

- Pomadas de uso no local
- Antifúngicos em comprimido orais
- Comprimido vaginal

Sugestões para alívio dos sintomas constituem o tratamento não medicamentoso, sendo que muitos não são comprovados pela medicina. Você pode encontrá-los no nosso instagram!



## COMO ME PREVENIR?



Há vários fatores que influenciam no aparecimento da candidíase, sendo: influência genética, higiene e imunidade, fatores cruciais para a manifestação da Cândida.

Desse modo, é importante:

- ✓ Manter a região íntima externa limpa (não se deve limpar a região interna);
- ✓ Manter hábitos saudáveis como uma boa alimentação, regular o sono, cuidar do bem-estar psicológico e não abusar de álcool e drogas.
- ✓ Evite roupas apertadas, elas dificultam a transpiração e promovem o acúmulo de suor e calor. Utilize calcinhas de algodão e tente dormir sem elas!
- ✓ Deixe os perfumes para outras regiões. Na região íntima pode alterar o pH, alterar a flora vaginal, causar irritações e eliminar a lubrificação natural da região. O mesmo serve para cosméticos sensuais íntimos.

